



# パレットkty



いろ...色...いろ

いっしょにあそぼう

夢おりタイム

小さな輪が、やがて大きな輪に

ホームページ URL <http://partkty13.webcrow.jp/>

## パレットkty事務局 & 口座NO

〒981-3103 宮城県仙台市泉区山の寺1丁目38-21 佐藤仁子

七十七銀行向陽台支店 普通口座 5296404  
パレットkty (キティ)

## 新集スタッフ

土橋 隆史  
篠田 幸子  
鈴木 とき子

### 会費納入のお願い!

平成30年度の会費納入忘れの方がいらしゃるようですので銀行振込みを宜しくお願い致します。

### 寄付

仙台市泉区 Nさん・太白区 Mさん  
埼玉県 0さん  
切手・書き損じ ハガキ・官製ハガキ・事務用品 など随時、受け付けております。宜しくお願い致します。

### 連絡先 (土橋)

takashi423@h7.dion.ne.jp

### 会員 & ボランティア会員募集

ホームページに記載してある会則や運営に賛同していただき仙台市に於いて役員会や会合にサポートして頂ける方の参加をお待ちしていますので事務局か土橋まで連絡を下さい。

### 記事募集

エッセイ・短歌・俳句・イラストなど、ご自身の書かれた作品を広く募集しています。

〒985-0835 宮城県多賀城市下馬2-8-19 電話 022-364-9478

## 主な支援会社及び団体

協賛(寄付・協力)バイオジェン・ジャパン(株) 助成(公財)仙台市市民文化事業団・(公益的活動寄付)ファイザー(株)  
後援 河北新報社(株)・全国多発性硬化症友の会 協力ノバルティスファーマ株式会社・田辺三菱(株)・特定非営利活動法人日本多発性硬化症協会・東北学院大学セツルメント会・東北福祉大学・ANAホリディ・イン仙台

### 桜はあつという間に

中谷 めぐみ

暖房器具が手放せなかったのに、今はバス停ではつばめが巣作りに飛び交っています。年度替わりで各手続きも随分進みました。平成から「令和」になり、昭和生まれの私は平成を過ごし、三つの年号を使うことになり、亡母は大正生まれだったので、いくつかの時代が振り返ると走馬灯のようです。

今年は息子がインフルエンザ罹患、私は咳が止まらず、葛根湯を続けて飲んでいましたが、それも漸く治まりました。麻疹が流行ったりしてい

るうちに、今年の花粉症は酷いようで、山間部に住んでいるのに、まだ発症していないのはラッキーなのかも。

介護ではガイドヘルパーは使えないのですが、障がいのでガイドさんが利用出来るので、造幣局の桜の通り抜けや、フェルメール展の絵画を楽しむこ



とが出来ましたし、美味しいお店でランチ、難波や天六商

店街、いろいろ障がいを持つ友人とガイド付きで月に一度はお出かけしています。

一人でバスに乗り映画を観に行ったり、介護のデイサービスより、自分の行きたい処で、好きなようにしようと、出来る間に楽しむ予定です。

パレットktyの展示会も航空チケット買いました。期間中は参加させていただく予定です。よろしくお願いしますね。

追伸 パソコンが新しくなり、四苦八苦して文章を書いています。また令和に慣れるまで平成と書きそうです。

やれやれ やれやれ

### 作品の募集要項

★障害者ご本人が製作されたもので、ご本人の同意を得られた作品及びその方の周辺にいる方の作品。

★障害者でリハビリや趣味で製作された作品、絵画、陶芸、手芸、俳句、短歌、川柳、書、その他。

★制作された作品は展示会の当日、展示会場まで搬入お願い致します(他県の方は例外とする)

### 連絡先 (土橋)

takashi423@h7.dion.ne.jp  
住所 〒985-0835 宮城県多賀城市下馬2-8-19 電話 022-364-9478

おうおう!! フェルメールか、私も見かけたなあ。気を付けて仙台に来てね。

新年号によせて

佐藤 仁子

4月1日に新年号「令和」が発表され、5日に仙台の桜の開花宣言・・・皆さまお変わりありません



でしょうか。春・・・本番・・・5月1日からは「令和元年」です。天皇の生前退位も初めての事。どんな新しい時代に移り変わっていくのでしょうか。

第18回仙台作品展示会も9月27日から9月30日まで、毎度おなじみの仙台市福祉プラザで開催がまりました。

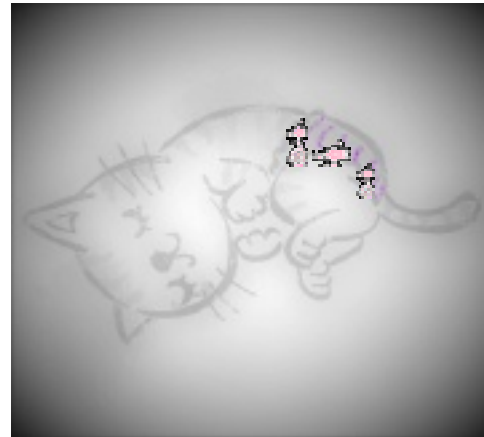
仙台市文化事業団の今年度の助成金も決まりました。

今年もひかり薬局大学病院前さんのご協力により、手作りアロマ教室の講習を開催する計画です。

まだ寒い2月23日に講習会があり、リップクリームを作ってきました。唇に塗るとほんのり良い香りが広がり、心が優しくなりました今回はどのような手作り作品になるのでしょうか。今から楽しみです。

会報の校正を手伝っている母も、4月2日で満95歳になりました。大正・昭和・そして戦争を生き抜き・・・平成と元気に過ごしている母の生命力・・・我が家のキティちゃん(?)も4月28日で満24歳になります。

この頃夜トイレに行くのが面倒らしく、寝るときには紙おむつ・・・可愛い花柄のしっぽの穴のついたもの。人もネコも歳を取ると同じですね。そのパンパー



ス姿...これがまた可愛い!! 可愛い!! 夫と猫ばかりの日々。

私達夫婦の生きがい「?介護奮闘記」です。そんな日々ですが、毎朝起きたら開口一番「今日は起きていられるかなあ」・・・母が、私が小さい時朝起きると「痛いかな・痒いかな」しか言わなかったと良く嘆いていましたがこの年になっても、言っている事は同じ。進歩がない。そして「ボー」と過ごしてしまう日々。なんて、のんきな事言っている場合じゃありません。作品を作らな

きや。想いは走り身体は付いてこず、そろそろ気持ちを切り替えなければ・・・と思います。

私も母の元気を見習わなければと思います。頑張ろ〜と!!.....

小さな輪が・・・大きな輪に・・・いろ・・・色・・・いろ いっしょにあそぼう 夢織りタイム ..

皆さん・・・元気に会場で会いましょうね。美味しいもの食べましょうね。

そだね〜 年とったら楽しみは食べる事だけだものね〜。

平成31年度 新年会の報告

仙台市名掛丁にあるカラオケ館にて、1/19 (土) 鈴木さんの友人、佐藤きよみさんと佐々木かよさん・佐藤仁子さんと土橋の5名で賑やかにカラオケ大会をしました。鈴木さんの素晴らしい美声と佐藤仁子さんの歌唱力や佐々木かよさんの演歌、佐藤きよみさんの歌謡曲と私の音痴な歌とても楽しく過ごしました。



パレットktyの運営

ニュースレターや展示活動の備品や会場の費用は助成金や皆様の寄付と会員の会費で運営しています。

各県への遠征の足代は参加する人が負担をするとのスタンスで活動しています。

「ニューフェイス登場」

鈴木とき子

春4月ともなると、我家の猫の額ほどの庭も草花でにぎやかなる。

一番先に出るのが

「蔦のとう」。



あまり可愛いで見とれて、いるうちに育ちすぎて食卓には登場出来

なくなってしまった。

次に「春蘭」がたくさん

の蕾をつけ、次々と薄緑の花を咲かせる。



目立たない花だが、蘭の一種で、姿が美しいので、切って花瓶にさして楽しむ。

今は母が植えてくれた「都忘れ」が咲き出している。母との思い出の花だ。



そうそう、玄関の脇に数年前に買って鉢植えにしていた白とエンジ色の

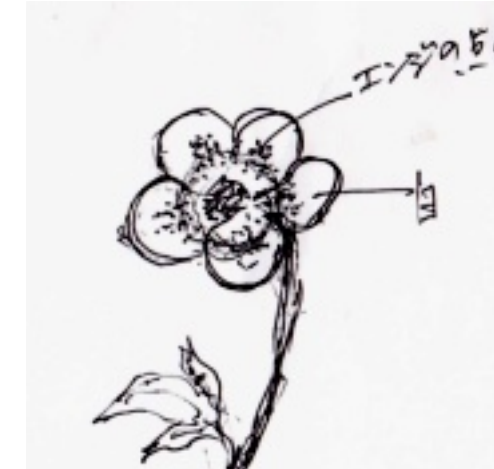
「クリスマスローズ」を地植えにしたら種がこぼれてそれぞれ数が増えた。



3月頃咲いてまだ、少々色は褪せてきたが見られる。

つい二、三日、花をよくよく見たら、真っ白とエンジ色の二種類のはずが、何と、白い花の中にエンジの点々が入った花を見つけた、混血だ。かわいい!!

さっそくシャッターを切った。自然交配で生まれたニュー



絵・鈴木とき子

フェイスだ。それも二株もある。種が増えると良いなあと思っている。

来年、この三種類のクリスマスローズが沢山咲いてくれるのを楽しみにしよう。

5月、スズランが咲きだす。ラベンダーも。

良いですね、花にかこまれた家。もしも私が家をたてたなら〜♪の歌が思い浮かびました。私の家の庭にも花を植えたくなりました。ハッピー フラワーガーデン ですよ!!

歌手keikoさんをパレットktyは応援しています

とても素晴らしい曲と透明な歌声です、是非お聴きになり応援しましょう。



keikoさんのブログ

https://ameblo.jp/keiko-keikoblog/entry-12333439189.html

世界で一番素敵な言葉

https://m.youtube.com/watch?v=V0e6pubN5Sg



私達の夢は

私達、多発性硬化症患者が集まり、パレットktyなるグループを作りました。サポーターやボランティアや友人知人や家族の方々の力を借り、障害者のための展示会を開いて行こうと思ってます。障害者が治ろうとして、リハビリに励み作られた作品を展示する事によって参加した方とそれを見た方が少しでも元気になるればとスタッフ一同色々な方面に展開して社会に羽ばたきたいと思っています。



主な活動

- 仙台市内に於いて一週間位の展示会開催
- 全国各地でのミニ展示会開催
- 講演会や懇談会に参加し、パレットktyの広報活動
- 年4回の会報発行
- ホームページの運営

2019年度の活動予定

6月8日(土) 全国会総会 東京都ホテルサンルート

9月27日~30日 仙台展示会 仙台市福祉プラザ 2F

ニューズレターの発行予定

NO. 62	7/30
NO. 63	10/30
NO. 64	2020年1/30

### パレットkty今後の私の思い。

土橋 隆史

18年前、私達は10年間で一区切りで頑張っ行ってこうの思いでした。私一代で完結するつもりでしたので、後継者は作っていませんでした。

しかし長年開催している内に、もっと続ける意味や責任が出てきて解散する事が出来ずに来ました。

また一緒に行動して来た亡くなった方達の無念を思うとなお更でした。残っている仙台の実行する会員の事や自分が年を取りました。まだ元気な内に「ハイご苦労さん」で解散との思いを役員会で皆さんに話しました。「あと2年続け20周年を迎えた時に、解散しましょう」との話になりました。

誰かが具合を悪くし自然消滅の道を選ぶより、パレットktyらしく潔く元気な内に!!

だからと言って、残りの活動に手抜きはしません。会報や何時もお世話になっている所の活動は今まで以上に精力的に進めて行きたいと思っています。

### 今年の案内状と第18回仙台作品展のポスター



主催 パレットkty  
協賛 (制作・協力) バイオシスター ジャパン (株)  
協賛 (公財) 仙台市市民文化振興局  
協賛 (公益財団) 仙台市福祉文化振興局  
後援 河北新報社  
協力 全国多発性硬化症友の会  
ノバルティスファーマ(株)  
特別二重協賛  
特定非営利活動法人日本多発性硬化症協会  
東北学院大学セツルメント会  
ANAホリデイ・イン仙台

今年も9/27～9/30まで仙台市福祉プラザにて製薬会社や学生ボランティア、一般ボランティアさん達の力を借りて開催する事を予定しています。

河北新報社や製薬会社・東北学院大学セツルメント会や東北福祉大学にボランティアの依頼をして準備万端で臨んではいるのですが、いざ当日になると必ず忘れ物が出てくるので、今回は完璧にとおもっています。

### 認定NPO 法人日本多発性硬化症協会 【第8回市民公開講演会と相談会 に作品を飾った様子と報告】

平成31年3月9日(土)、ソラシティカンファレンスセンター ROOM Cにて開催されました(東京都お茶の水)。認定NPO 法人日本多発性硬化症協会 水谷裕之理事長 国際医療福祉大学 名誉教授 糸山泰人先生 全国多発性硬化症友の会 田村大作事務局長代行 MSIF(多発性硬化症国際連合) ジョアンナ・ローソン 様の挨拶の後、3名受賞者表彰と2名受賞者先生の講演があり、その後パネルディスカッションが有りました。



休憩の後、各先生とグループごとの相談会が有り、皆さん活発に先生に病気の質問や薬の相談をされていてとても有意義な時間を過ごせました。

認定NPO 法人日本多発性硬化症協会の皆様こういった機会を作って頂きありがとうございます。また搬入搬出を手伝ってくださったボランティアの皆様ありがとうございます。 T男

**編集後記**  
もう4月も早いもので桜も散り過ぎようとしています、2019年度の6月や9月の作品展に向け、新たな作品を・・・と制作中です。今年はどうな皆さんの作品が集まるか楽しみです。  
代表のお母様は大正・昭和・平成と生き目出度く95才を迎えたとの事、おめでとうございました。そして令和もお元気に過ごされる事をお祈り申し上げます。 T男