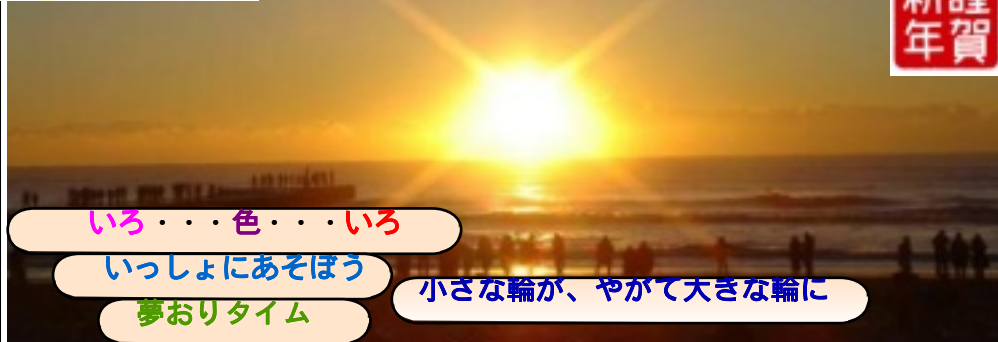




# パレットkty



ホームページURL <http://partkty13.webcrow.jp/>



いろ...色...いろ

いっしょにあそぼう

夢おりタイム

小さな輪が、やがて大きな輪に

### パレットkty事務局 & 口座ID

〒981-3103 宮城県仙台市泉区山の寺1丁目38-21 佐藤仁子

七十七銀行向陽台支店 普通口座 5296  
パレットkty (キティ)

### 編集スタッフ

土橋 隆史  
篠田 幸子  
鈴木 とき子

### 会費納入のお願い!

平成30年度の会費納入忘れの方がいらっしゃるようですので銀行振込みを宜しくお願い致します。

### 寄付

仙台市泉区 N様

切手・書き損じハガキ・官製ハガキ・事務用品 など随時、受け付けております、宜しくお願い致します。

連絡先 (土橋)  
takashi423@h7.dion.ne.jp

### 会員 & ボランティア会員募集

ホームページに記載してある会則や運営に賛同していただき仙台市に於いて役員会や会合にサポートして頂ける方の参加をお待ちしていますので事務局か土橋まで連絡を下さい。

### 記事募集

エッセイ・短歌・俳句・イラストなど、ご自身の書かれた作品を広く募集しています。

〒985-0835 宮城県多賀城市下馬  
2-8-19 電話 022-364-9478

### 主な支援会社及び団体

協賛(寄付・協力) バイオジェン・ジャパン(株) 助成(公財) 仙台市市民文化事業団・(公益的活動寄付)ファイザー(株)  
後援 河北新報社(株)・全国多発性硬化症友の会 協力 ノバルティスファーマ株式会社・田辺三菱(株)・特定非営利活動法人日本多発性硬化症協会・東北学院大学セツルメント会・東北福祉大学・ANAホリディ・イン仙台

### 今年はマイペースで 鈴木とき子

あけましておめでとうございます。今年もどうぞよろしくお願ひいたします。

昨年は2月半ばに新しい家族、孫娘の誕生にともない、次々と祝いの行事が続き、嬉しくも多忙の一年でした。

その他に私の趣味のコーラス・俳句の行事も重なり、手帳はスケジュールがびっしりでした。

何とか体調を維持しながら、無事にこなしてきましたが、さすがに疲れがたまりました。

今年はいち少し、調整して、昨年よりはペースダウンしてゆつたりと過ごせたらと思っています。ただ、何を削るべきかに頭を痛め

ます、もちろんパレットktyの「仙台作品展」はしっかり予定表に入れてありますので、ご心配なく。今年一年も、どうぞよろしくおつきあいくださいませ。

追申 昨年度、色えんぴつ画で作品展に参加して下さった友人の三浦啓子さんは、今年も(上野の森美術館展)に応募されるそうで作品制作中、また7月にも(二人展)も開催予定とのことで、多忙な一年がすでに始まっていますとのこと。新しい作品が楽しみです、是非9月の作品展で見せて頂けたら嬉しいですね。

どうぞ素晴らしい絵を応募され入選されることを祈っております。

### 大関康次郎さんからの年賀状です。

あけましておめでとうございます  
今年もよろしくお願ひします 平成31年



毎年、素晴らしいコンピュータ画の賀状が届きとても楽しみにしています。今年届いた賀状を載せました。いつも康次郎さんありがとうございます。今年も9月に展示会を予定していますから、是非新作を宜しくお願い致します。 T男

### 大関康次郎様のお母様のコメント。 大関朝江

1月もあと少しになり、寒い冬が続いています。庭の椿のつぼみは、それでも、膨らんで、来ています。窓ガラス越しに椿を見ていたら、葉のすき間から、一輪が咲いています。八重の 白に紅ふが入った花です。良いですね、ここだけは春がそこまで来ているのです。春が来て、いろいろな花が咲きだし、そしてアジサイの花が咲きますね。寒い今なのに椿の花一輪に感謝! 私の心が暖くなりました。今年も素晴らしい植物画のアート楽しみにしていますので宜しくお願い致します。

新年を迎えて!!

佐藤仁子

明けましておめでとうございます。・・・平成31年の始まり・・・そして平成の時代も残りわずか3カ月となり、5月からは新しい年号に変わります。今年はどうなる年になるのでしょうか。

寒さでニヤン子族のように



こたつでまるくなってる毎日ですが皆さんお元気ですか？

我が家は孫たちがますます大きくなり、全員集まるとそれなりに空間があったはずが部屋が小さく見えます。

そうですよね。私よりも身体の大いな高校生が2人に中学生・・・「私が縮んだ？」のかしら・・・4月に24歳になるキティちゃん、元気に正月を迎えまだまだ長生きしそうです。

毎晩、夫に抱かれて就寝。以前は私にべったりだったのですが夫に抱かれて眠る方が暖かいらしく、私と先に布団に入っても夫が寝るまでの間だけ、すぐ夫

の元へ引っ越しです。

トイレに行きたいとき私の顔に手を乗せておねだり・・・

トイレが済むと私より先に夫の元へ。「それだけ動けるなら私を起こさず一人で行ってよ」と心の中で叫んでいます。

5年間も家から脱走していたなんて考えられないほどです。

外にいた時はかなり警戒してサッシが閉まっていないとそばに寄ってこなかったのですが・・・ガラス1枚窓越し・・・それが今ではべったりくっついてます。電話で話していると膝に乗ってにやあ・・・にやあ・・・

やまほどの小言。とは言え、そのしぐさがまた可愛い。「親ばかならぬネコばか」です。

パレットk t yの仙台作品展会も18回目を迎えます。

展示会の準備も会場の予約をいれたり少しづつ始まりました。今年も皆さんが楽しい時間を一緒に過ごせるよう考えていきたいと思っています。

小さな輪が・・・大きな輪に・・・

いろ・・・色・・・いろ

いっしょにあそぼう

夢織りタイム・・・

これからますます寒くなります。皆さん体調管理の難しい季節です。

風邪などひかれませんように！！

インフルエンザ、まだ流行の兆し、注意しましょう。



平成31年度を迎えて

中谷 めぐみ

平成最後の年も明け皆さまはどのような年末年始をお過ごしでしたか？

クリスマス前に息子がインフルエンザAに罹り、高熱、私が運転して病院に連れて行けるといんですが、それも出来ず、どうしたものかと思案しました。

結局、自分で運転して救急を受けてくれる、市の施設で診察を



受ける事が出来ました。

今までインフルエンザに罹った事が無かったんですが。去年のウイルスは、息子が忘年会で一緒に鍋を囲んだメンバーが、先ず一人発症されました。次の日から息子を含め三名発症、年末は散々でした。

いい新薬が出ているので、熱は3日ほどで治まりましたが、咳と食欲不振、私はうつりはしなかったんですが、咳が酷く、クリスマス会欠席・・・こんなに何も食べたくないのも珍しい事で、通所リハ、訪問リハも断り、

横になると咳が酷いので、夜も眠れず、最近になって漸く、あれが食べたいこれも美味しそう・・・と、以前の食い意地がぼちぼち出てきました。

年々、気持ちとは裏腹に、体力は衰えてきていますが、だんだんと食べられるようになってきたので大丈夫かな。

美味しい「干しいも」も送って戴いたので、ストーブで少し焼くと最高です！



昨年は経験した事の無いような、地震があり、また経験の無いような豪雨、今もその時の爪跡、裏は石垣が崩れ、範囲がなお広がってきてますが、修理は手付かずです。

出掛けるとブルーシートのかかっている地域もあるので、なかなか順番が回ってこないのかも知れません。

また口永良部島で爆発的噴火の速報、何処で何があるか判らない今日この頃、在宅で療養生活がおくれている事に感謝です。

鹿児島県の口永良部島で爆発的噴火したらしいですね、今年も自然災害が来ることでしょうが、それらに対応する準備を常に備えたいものですね。



## 10年来展示会をみに来てくれた人のコメント

佐藤きよみ様

私がパレットktyの展示会にお誘い頂いて、かれこれ十年位になるでしょうか。毎回皆様の素晴らしい作品に出逢って思います。それはなんと生き生きした人生を歩んでいらっしゃるのでしょうかと感心することしきりです。そしていつも元気をもらって帰ってます。



私は義母の介護が長かったせいか気が付けばよれよれになってその生活からなかなか抜け出すことが出来ません。義母が亡くなってから、もう6年にもなるのに今だに何もする気が湧いてこなくてずっと引きずっているのです。そろそろ重い腰を上げてと思っている矢先、今度は夫に病気がみつきり看病の日々が続きました。現在は自宅療養中です、でも嬉しい事に神様が良い方向に導いて下さったのか病状が落ち着いてきましたので



救われました。ホントウに、時々パレットktyの作品展の事が頭をよぎりました。そして趣味をもって生きることの素晴らしさに気づかされました。

今年はいノシシ年です、これを機に猪突猛進とまではいきませんがちょっと元気を出してみようかなと思っています。今年もどうぞ宜しくお願い致します。

私の母も8年前の震災の年の11月に亡くなりました。十数年間寝たきりで介護の辛さは良く解かります、しかし私にはktyの活動があったからこそまでこれだとスタッフに感謝しています。

きよみさんが言うように趣味をもって生きることが人生のプラスになると断言できます、素晴らしいレースの編み物でした、今年も是非出品されて皆様に見てもらいましょう。

T男



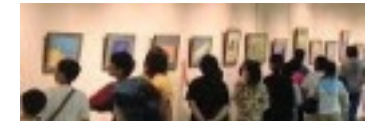
## 去年のパレットktyの主な活動報告

- H.30 3/24 日本多発性硬化症協会主催 第7回市民公開講演会で展示活動をする。
- ” 6/15 全国多発性硬化症友の会主催 第47回総会で展示活動をする。
- ” 7/29 全国会東北支部 第5回総会で展示活動をする。
- ” 9/14~17 第17回 仙台作品展示会
- ” 10/13 ノバルティスファーマ株式会社主催 多発性硬化症市民公開講座に展示活動はせずに参加する。

年4回の会報は1月・4月・7月・10月にそれぞれ末日までに発行しました。

## 今年の活動予定 「次号に2019年度・確定予定を載せます。」

- H.31 3/9 日本多発性硬化症協会主催 第8回市民公開講演会
- ” 6 全国多発性硬化症友の会主催 第48回総会
- ” 7 全国会東北支部 第6回総会
- ” 9 第18回 仙台作品展示会
- ” 10 全国会長野支部 交流会



年4回の会報発行予定。

## 今年の漢字

毎年一般による投票で決められる漢字ですが、去年は自然災害洪水や台風、地震、酷暑に襲われた事が多かったことから「災」が選ばれました。今年も安穏で過ごしたいですね。



新元号が改元1か月前の4月1日に発表されることが決まり、次の元号を予想するアンケートなどが注目を集めています。

昭和から平成に変わる時の「自粛」とは異なる雰囲気なのか、多くの人が様々な元号を予想し、新時代に願いを託しているようですが、さて平成からどんな元号に変わるのでしょうか楽しみです。

平成 →

??

私とネコ達 9

Sayaka

大好きだった明治生まれの祖母が・・・翌年の12月半ば(昭和44年)、所沢の叔母の家

にいた祖母がインフルエンザにかかってしまいました。「私が死ぬのは杉並の家だから」

祖母は帰ってきました。私たちもインフルエンザにかかり大騒ぎしている我が家へ・・・

それから介護・・・母は全くなにもしなくて結局、私がお粥やおじやを作ったりしてました。

祖母が寝ている布団にはジュディとダンディが寄り添ってました。祖母は元看護師。「何色のタンがでる? コーヒー

色だったら内臓が壊死し始めるからね。苦い味がするからコーヒー色

でしょ」毎日かかりつけの内科の先生が往診に来てくれました。

肺炎になると困るからと先生が年末は入院できるよう手配して

ましたが、それも間に合いませんでした。祖母は12月29日の午前4

時頃・・・別の部屋で寝ていた私の元に・・・「きみちゃん」

祖母の声・・・聞こえるはずがないのに・・・

それと同時にものすごい寒気・・・はっと目を覚まし祖母の元へ。ま

声をかけてももう意識はありませんでした。慌てて両親と姉2人を起こしました。9時過ぎに先生がみえて祖母を診察し

うなくなっています」と。80歳の誕生日を迎えたばかりの歳

ごでインフルエンザにかかっていて私・・・それから体調を崩し翌年の1月末に入

院。球後視神経炎(多発性硬化症)と診断され2月いっぱい

で順天堂大学病院への転移という

こと、3学期中とうとう学校には行けませんでした。昭和4

5年2月末に父が仙台転勤となり、東北大学附属病院神経眼科

に私の病気の専門の先生がいらっしやるのと事で、そちらに急きよ、

転院する事になりました。3月末に母と私そして、ジュディとダン

ディは同じ電車で(今は懐かしのはつかり)上野から仙台

へ。当時は特急列車でも4時間かかりました。列車の中2匹は

おとなしくしていました。今では当たり前ですが、当時は

小荷物で動物を連れていくなど、猫めつたにないので車中では

「猫をつれているのですか?」と珍しがられました。東京の午後7

時は商店、飲食店は稼ぎ時です。到着した仙台駅周辺は、真

っ暗闇・・・えっ・・・なにこれ?・・・夕飯が食べれない・・・とん

でもないところに来てしまった・・・そう思ったものです。社宅は



迎えに来た父と夕食も食べれずタクシーで自宅へ・・・お隣

さんが同じ会社の住宅だったので夕食をご馳走になりました。お

隣の0さん宅にはワンちゃんが。超べちゃこちゃん。父が0

さんに「うちの奥さんと娘が来たら大変だ」と話したので私達

がイヌ嫌いだと思っていたらしくワンちゃんを抱きしめた私達

にびっくりしていました。あの当時は仙台市内は電車が走り、

北仙台の駅より北側は山・・・本当に田舎そのものでした。

こいつあ 春から縁起が?? 土橋 隆史

今年の正月も無事に過ぎ、キツト良い事が有るぞと思いきや、

20日にパソコンがトロイの木馬のウイルスに侵され修理し直

つたと思ったら、今度は自分がインフルエンザのウィルに侵



「なんてひだ」と芸人の小峠じゃないけどベットでぼやいていま

す。しかし年の初めに悪いことが続けば人はこれを縁起が悪い

と言うだろうけど私はあとは上るだけ、と気持ちを切り替え楽

天的にと思っています。さて 今年も3月の認定NPO法人

日本多発性硬化症協会第8回市民公開講演会から展示活動をして

行きます。マンネリ化しないようにと代表が考えてくれているよう

です。私もそれに応えるべく、送る絵の選定や諸々の準備をして

行かなければと作業中です。ここで少し言い訳をスミマセン

がします、会報予定より5日間遅れてしまいました、と言うのも

自分自身の不摂生でインフルエンザに罹り遅れました。会報担

当として有ってはならない事を病気だからしようがない、とは

言え本当にスミマセンでした。6月はMS友の会総会東京・7

月は山形・9月は地元仙台でと続きます、もうそろそろ新しい

絵の構想をと思案しています。こんな絵を描いたら皆さんが喜

んでくれるか、はたまた感心してくれるか、考える期間も楽

しい物です。編集後記

新年あけましておめでとうございます。今年

は元号が平成から5月より変わる、新たな年です、自分自身

も新たな気持ちで展示活動に、また私的な生活にも望んで行

きたいと思ひます。3Pの活動予定に沿って、スタッフ一同頑

張って行きたいと思ひます。 T男

