



# パレットkty



パレットktyホームページURL <http://partkty13.webcrow.jp/>



令和2年

小さな輪が、やがて大きな輪に

いろ 色 いろ いっしょにあそぼう 夢織タイム

主な支援会社及び団体

協賛(寄付・協力) バイオジェン・ジャパン (株) 助成 (公財) 仙台市市民文化事業団 (公益的活動寄付) ファイザー (株) ヤンセンファーマ (株)  
 後援 河北新報社・全国多発性硬化症友の会 協力 バイエル薬品 (株) 田辺三菱製薬 (株) 特定非営利活動法人 NPO 日本多発性硬化症協会  
 東北学院大学セツルメント会 東北福祉大学 ANAホリディーイン仙台

会費納入のお願い!!

令和元年度 会費納入の銀行振込を宜しく  
 お願い致します。

編集スタッフ

土橋隆史 中谷めぐみ 鈴木とき子 篠田幸子

新しい年の幕開け

佐藤 仁子

令和2年の1月末となりました。  
 新しい年の幕開けです。



遅くなりましたが・・・  
 明けましておめでとうございます。  
 暖冬と言われていても、寒かったり・・・ポカポカ春のようだったりと身体の体調管理が大変ですよ。  
 皆さんお変わりございませんか。昨年暮れに町内会行事で正月用のフラワーアレンジメント講習会があり、初めて参加してみました。竹を花器替わりにし、松・百合・葉ボタン・蘭のオンシジューム・デンファレ・榊・金銀の水引・色紙で織った鶴を使っただけでした。  
 うん・・・我ながら納得!!  
 ・・・・そしてもう一つ作ったら門松替わりになりそう・・・  
 早速もう一つ材料を講師の方にお願いしました。

百合や蘭の花はもう駄目になりましたが他の花材は元気・・・  
 昨日、二つを一つの花器にまとめ玄関に飾りました。  
 孫達の部活で忙しい冬休みが終わり、いつもの生活が戻ってきました。  
 ・・・・今日からは気持ちを入れ替えて・・・  
 そろそろ、第19回パレットkty 仙台作品展示会の準備にかかろうと思います。まずは会場である仙台市福祉プラザの抽選予約を9月中旬以降の日程で入れたいと思っています。それとホテルの予約・・・作品展示会の予算も作らなければなりません。  
 しなければならないことがいっぱいあります。  
 それに私の作品も作らなければ9月に間に合いません。

今年は何を作ろうかしらと・・・  
 忙しくなってきました。  
 キティちゃんがいなくなってからのショコラちゃん、今もお膝の上でお昼寝です。すっかりべちゃ子になり、おねだりが多くなりました。  
 昨今は、押し入れのフカフカしたブランケット上で眠るのが大好き。夕方4時半には布団出して押し入れに寝かして欲しいコール・・・寝場所ができるまで啼きずめ・・・でも可愛い!!  
 夫と親ばかならぬ・・・ネコばか・・・  
 心温まる穏やかな楽しい時間です。  
 ・・・・小さな輪が・・・大きな輪に・・・  
 ・・・・いろ・・・色・・・いろ・・・  
 ・・・・いっしょにあそぼう・・・  
 ・・・・夢織りタイム・・・

### 再会の年に

鈴木とき子

あけまして  
おめでとう  
ございます。

昨年を振り返ってみますと、  
いろいろな行事  
に追われて、多  
忙な一年でした。  
それでもなんと  
か体調をキープ  
してクリア出来  
たのは何よりで  
した。



今年は、少しセーブして、昨  
年出来なかつたこと、友人達  
と逢ってゆっ  
くりと語り  
合おうこと  
を計画して  
います。



心に充電  
する年にし  
た

いものです。  
今年もどうぞよろしく。



とても良い方法ですね、友人たちと  
会っていろいろな話をして、充電する  
リフレッシュですね。

### 2019年パレットKty 活動ニュース

- ①3月認定NPO法人日本多発性  
硬化症協会 第8回市民公開  
講演会に参加する。
- ②6月東京有明友の会総会に  
参加する。
- ③9月仙台作品展仙台市福祉  
プラザで4日間開催。
- ④作品展県外参加者との食事会。
- ⑤12月クリスマス会。
- ⑥2020年 3/1の認定NPO法人  
日本多発性硬化症協会  
第9回市民公開講演会から  
(東京御茶ノ水)活動する。



### パレットkty 2020年活動予定

6月に広島(友の会総会)7月は  
山形でミニ展示会を予定。  
9月は地元仙台市五橋の福祉  
プラザにて4日間作品展  
を予定。 10月は長野。  
2021年3月は認定NPO法人  
日本多発性硬化症協会  
第10回市民公開講演会に  
参加予定。

その他にも随時要請が有れば  
役員さん達と前むきに相談して  
行こうと思っています。  
今年も製薬会社様からの助成金  
を頂き、楽しく清い活動をと  
っています。 . . . . .

### 転倒続きで

中谷 めぐみ

昨年の暮れに何度も転倒し  
てしまい肩を傷めているのに、  
新年早々また転倒して今度は  
腰。これは数日で治って骨折  
は免れてました。



しかし、何年も前から月に  
一度のガイドヘルパーさん付  
きの外出を楽しんでいた友達  
が、年明けに不慮の事故で亡  
くなりました。

障がいの先輩で、彼女に教  
えてもらった事は数知れず、  
色々な場所に出掛けて一緒に  
色々な体験をしてきました。

私の生活の中で、彼女との  
外出は重要な部分を占めてい  
ました。

カレンダーに2月の予定ま  
でしっかりと書き込んであり  
ます。

宝塚歌劇へもいつかは行こ  
うと思っていたし、バリアフ  
リー展は恒例で、行きたい処



はいっぱいありました。

阪神淡路の大震災から25年、  
特集ではまたその頃を振り返り  
ましたが、当たり前だと思っ  
ていた暮らしが一瞬で崩れてしま  
い、元に戻る事が難しい方々が  
大勢おられます。

それからいろいろな地で大災  
害が起きています。

今回、何時も一緒に楽しんで  
来た友達の突然の訃報に、お出  
掛け出来ていた事は、当たり前  
では無かったんだと、想う日々  
です。

お互い歳取ってくると知り合いの訃  
報が多くなり気分がめいってしま  
いますね。その人の分も一生懸命生  
きて行きましょう。

### パレットktyの主な活動

- 仙台市内に於いて一週間位  
の展示会開催
- 全国各地でのミニ展示会  
開催
- 懇談会に参加し、パレット  
ktyの広報活動
- 年4回の会報発行
- ホームページの運営
- 作品展及び外部での作品展  
示会の為、年間12回の役員会を  
仙台在住の会員で行っています。  
また、仙台作品展開催時は  
県外の会員が数日宿泊をし展  
示会でのスタッフとして参加。そ  
の際、交流会も行います。  
地方での作品展でも仙台の会員、  
開催地の近くに在住の会員も  
参加。  
(県外展示への交通費、宿泊費  
は個人負担で活動しています)

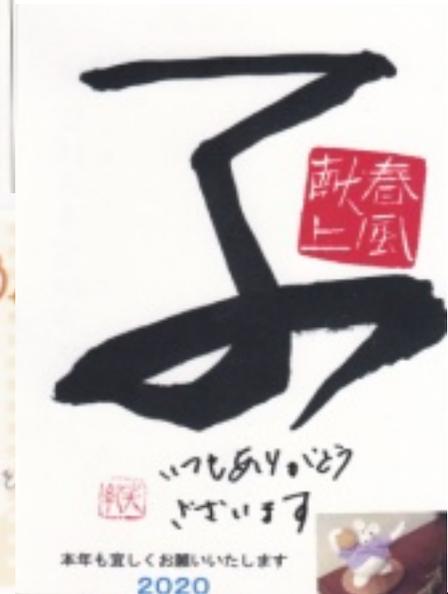
### パレットktyに届いた年賀状。



上 大関康次郎様  
中 のぞみ園様  
下 土井貞子様



上 とちのき様  
下 角谷美紀様



### 去年2019年「今年の漢字」は「令」に確定！

「2019年12月12日、漢字の日いつもの清水寺で発表されました。令和の「令」。



令和おじさん 「桜を見るの会」公選挙法違反の疑いで我が令和おじさんが厳しい視線が向けられている真只中、漢字協会から大きな助け舟になった形。令和おじさんおめでとうございます。

### 去年の流行語大賞は

2019年話題となった新語・流行語を決定する年末恒例の『2019 ユーキャン新語・流行語大賞』（現代用語の基礎知識選）が2日に発表され“年間大賞”に日本が初の8強入りを遂げ列島が沸いたラグビーW杯日本大会のチームのスローガン「ONE TEAM (ワンチーム)」が輝いた。



トップ10には「計画運休」「軽減税率」「スマイリングシンデレラ/しぶこ」「タピる」「#KuToo」「〇〇ペイ」「免許返納」「闇営業」「令和」がそれ

### 会員募集

ホームページに記載しているポリシーにご賛同頂ける方の会員・賛助会員を募集しています。

### ボランティア会員募集

ホームページに記載してある会則や運営に賛同していただき、仙台市に於いて役員会や会合にサポートして頂ける方の参加をお待ちしています土橋まで連絡を下さい。

### 連絡先

〒985-0835  
宮城県多賀城市下馬2-8- 19  
土橋 隆史

### 寄付して下さいの方々。

東京都 T先生  
宮城県多賀城市 Sさん  
仙台市泉区 Nさん

### 寄付に関してのお願い

現金・未使用の切手・書き損じハガキ・官製ハガキ・事務用品など随時、受け付けておりますので、宜しくお願い致します。



# パレットktyに届いた年賀状。

会報に掲載した賀状の他にも多数頂きましたが紙面の都合で割愛させて頂き、失礼します。



田平先生  
友の会でも大変お世話になり  
ありがとうございます。

陳先生  
展示会を何時も気にかけて  
頂き、ありがとうございます。

NPO 日本多発性硬化症協会様  
パレットも友の会もお世話様です。

丹野 孝志様  
何時も感想・コメントを  
頂き、ありがとうございます。

中村みどり様  
いつもご最厚にして頂き  
ありがとうございます。

## 新しい年号に変わった新しい年に思う事。

土橋 隆史

明けましておめでとうございます。  
 今年の仙台展示会を一般の人に伝える仙台文化事業団発行の仙台市民の文化情報誌に9月の宣伝ポスターを考えて行かねばそれも大事だが、6月の広島での友の会総会で配るアロマの材料手配、これは代表や女性陣がやってくれるので安心して、もうそろそろボランティアの手配を。  
 何時までも正月気分でいちゃダメですね。  
 後当然、自分の作品を描かねば・・・  
 何を描くか悩むなあ～。



介護の保険は新しくニチイの事業所に1月から変わりましたが、前の事業所とあまり変わりなく週に2回、スムーズに行なってもらっていて安心しています。  
 私が通っている就労施設の方は、仕事のリズムもつかめ、また月に一度はレクリエーションが有り、気分転換にととても楽しく利用させて貰っています。  
 こんなに周りの人達に支えられて暮らしていける自分は幸せ者だと思っています。



## 編集後記

我々歳を重ねた人間は若い人の考え方を積極的に取り入れ自分自身も『あおはる』で何時までもゆきたいと思えます。  
 代表の母上は元気に過ごされています。96才 凄い！私もまだまだ老ける歳ではないと改めて思います。  
 働く事の感謝を常に持ちながら過ごして行きたいと思えます。