



パレットkty



ホームページURL <http://partkty13.webcrow.jp/>

パレットkty事務局 & 口座ID

〒981-3103 宮城県仙台市泉区山の寺1丁目38-21 佐藤仁子
七十七銀行向陽トkty台支店 普通口座 5 2 9 6 4 0 4
パレットkty(キティ) 佐藤 仁子

編集スタッフ

土橋 隆史
篠田 幸子
鈴木 とき子

会員 & ボランティア会員募集

ホームページに記載してある
会則や運営に賛同していただき
仙台市に於いて役員会や会合
にサポートして頂ける方の参加
をお待ちしています。

会費納入のお願い!

令和2年度の会費納入忘れの方がいら
しゃるようですので銀行振込みを宜し
くお願い致します。

記事募集

エッセイ・短歌・俳句・イラスト
など、ご自身の書かれた作品を
広く募集しています。

寄付

切手・書き損じハガキ・官製ハガキ
事務用品 など随時、受け付けて
おります、宜しくお願い致します。

連絡先 土橋 隆史 eメール takashi423@h7.dion.ne.jp
住所 〒985-0835 宮城県多賀城市下馬2-8-19 TEL022-364-9478

主な支援会社及び団体

協賛(寄付・協力)バイオジェン・ジャパン(株) 助成(公財)仙台市市民文化事業団・(公益的活動寄付)ファイザー(株)・中外製薬(株)
後援 河北新報社(株)・全国多発性硬化症友の会 協力 田辺三菱(株)・特定非営利活動法人日本多発性硬化症協会・ANAホリディ・イン仙台
東北学院大学セツルメント会・

コロナ禍に思う事

中谷 恵

コロナでいろんな制約の中、我
が家から見える支所の老木の桜、
例年にも増して美しく咲いてい
ます。

新聞の投稿歌壇に

「日めくりを忘れたように時
止まる帰宅困難区域は今も」
という横浜市の島田さんの歌が
ありました。



10年が早かったような、10年
経っても未だに手付かずな所も
あり、それなのにまた同程度の
地震があり、怖い思いをされた
とお見舞い申し上げます。

今はコロナが 人の繋がりを断
つと言うか、定期的に診察を受
けていた患者が、投薬のみで、
検査を受けずに、他の病気を発
症。

私なのですが、不調で採血や
ら受けると、尋常では無い数値
で驚きました。

運動は難しいんですが、生活
習慣を見直して、食生活の改善
を図っています。美味しいもの
は糖と油でできている、、、と
いう言葉の通りです! 食べた物
を記録し、毎日体重計に乗る。
それが、糖尿病の病棟も担当し

ていた、娘のアドバイスです。

又、大阪は666人の感染、過去
最多です。

外出機会も減り、やや引きこ
もりがちの毎日、誰かとお話し
する事も減っているの、隣り
のおばさんと、近所を花巡りで
楽しむ事にします。

自然は凄い、人間の思惑など
関係なく、バス停で毎年巣作り
をする燕も、忙しく飛び交っ
てますね。

自然は凄いですね。
人間の世界はコロナ禍に右往左
往をしているのに。
いつもと変わらずその季節に
なるとやって来る動物、植物達。
スゴイ!!



69 *トピック

中谷 恵 1P
佐藤 仁子 2P
土井 貞子 ”
高津 正一朗 3P
成瀬 聖子 ”
土橋 隆史 4P
厚生労働省のお知らせ ”

佐藤仁子

昨年からのコロナの流行、なかなか治まる気配もなく、令和3年の活動が始まりました。

新学期が始まりましたね。皆様お変わりなくおすごしでしょうか。

仙台もあっという間に桜が散ってしまい、今年こそゆっくりと桜の木の下でお花見を・・・と思っていましたのに。

とどのつまりは車窓からの花見で終わってしまいました。寂しい話です。

どこかにお出かけしたい・・・遊びにいきたい・・・ここの一年、電車にも飛行機にも乗ってない・・・心が騒ぎます。



我が家の庭は水仙が綺麗に咲いていて、春は本当に命が溢れて力強いですね。

孫達も無事、希望の大学・高校に入れて・・・大学生は仙台を離れ我が家から巣立っていきましました。



夫の家庭菜園も作業が始まり、可愛らしいふたばがあちらこちらに顔を出し、美味しい野菜がもうすぐ食べられるようになるでしょう。



そんな中ですが、新年度の展示会の準備が始まりました。

第20回仙台作品展は9月9日から9月13日まで例年どおり、仙台市福祉プラザ2階展示ロビーで開催する事にしました。

昨年に引き続きアロマ教室はできませんのでその代わりとして、作って楽しい簡単な作品の材料を準備したいと思っています。

役員会としての集まりは今のところ難しく、集まって相談するのははまだ心配があります。今のところは電話での話し合いをし、展示会の準備を少しずつ始めています。

コロナに感染しないように配慮しながら第20回仙台作品展を無事終わらせたいと思っています。

今年もたくさんの素晴らしい作品と、たくさんの素敵な出会いを楽しみにしています。

昨年度は外部の作品展はできませんでしたが、今年度は先方からの依頼があれば、いつでも出向いていきたいと思っ

います。今年こそ、各地の皆様にお目にかかり開催したいと思っています。

少しでも早くコロナの流行が収まり各地に作品を持って出かけられることを願っています。心待ちにしています。

お孫さん達、希望の学校に入れて良かったですね。おめでとうございます。

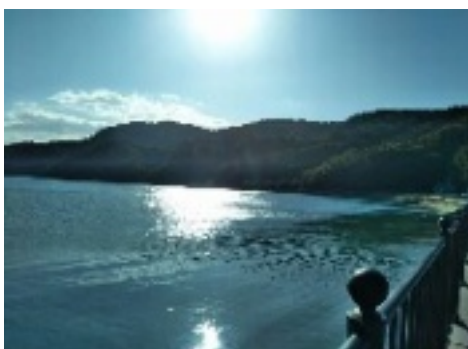
皆さん、お久しぶりです(^_^)
土井 貞子

私のこの8年間は山あり谷あり！でした。

父の白血病で、仕事を辞めて実家に帰り看病をしていた矢先に母が事故で、突然に他界しました。

母の最後の言葉は『気をつけて行きんさいね』気をつけるのは母だったのに、いつも気遣い忘れない優しい母でした。

残された父は病状が悪化するばかりの中、私自身が脳梗塞で倒れ入院して、退院すると父は私を待ってたように、いいえ母を追うように他界しました。



通夜に、葬式が終わり、高熱で

倒れ大学病院に運ばれた私は主治医から思っても無い言葉を『悪性の可能性が高いので、すぐに入院して検査を下さい』

私は『父の四十九日法要や母の一周忌を済ませてから入院します』と伝えて、大学病院の屋上で涙が枯れるまで泣いたのを忘れられません。

多発性硬化症、脳梗塞、癌！神様は私にどれだけの試練を与えるのか！

全ての法要が済み広島大学病院に入院して、抗がん剤→手術→放射線治療→抗がん剤と2年にも及ぶ治療を乗り越えて、今は車椅子とはいえ元気に過ごしてます(^o^)

皆さんに可愛いがって頂いたゴン太は父母の元に旅立ちました。きっと今は走り回っている事と思います。

これが今の私！そう今の私！だから自分らしく生きる♡
また皆さんとお会いして、大笑いしながら楽しい時間を過ごせるように頑張ります(^_^)
笑顔を忘れない
ゴンママ(^_^)です。



電話でのゴンママの前向きな話や声が聞け安心しました。私も頑張りますから、ゴンママも頑張ってくださいね。仙台展示会に何か出品しないですか？

頼まれると断れない性格!! 成瀬聖子

私は8年ぶりに、仕事をする
ことになりました。

週二回、朝7時から9時までの2
時間、のケアハウスの配膳、下
膳の仕事です。



知人がここで働いていてパート
の人が急にやめてしまって誰
かいないかなあと…。

4月から7月末までの期限付き
ならと始めました。

人通りの少ない道を自転車で1
5分颯爽と?走るのは気持ちいい
です。



ケアハウスは30人入所してい
られて、ほとんどの人が85歳以
上だそうです。

女性の方が多いです。男性の
お名前は割と早く覚えたので
すが、女性の方の名前と顔が一致

しないで困ったものです。
それぞれの方が自分にあった
一日の過ごしかたを持っていらっ
しゃいます。

手作りでは何か作ることが好き
な方、新聞を必ず読む方、毎日
散歩を兼ねてお買い物に行く方。
ここは「おばあちゃん原宿」
で有名な巣鴨が近いので散歩や
お買い物には困らないところで
す。



無趣味な私は趣味を持つこと
の大切さを学んでいます。

良い性格ですね。
「頼まれると断れない」
江戸っ子だね～
ガッテン承知の助。

ちょっとしたストレス 高津正一郎

コロナ禍に入り、1年が過ぎま
したね、皆様いかがお過ごしで
すか。

現在、病院・公共施設にある
のは、周知のとおり、検温と消
毒液、いろいろなタイプがあり
ますよね、使用法に戸惑うこと
も。

私は、ほとんどすべて、公共
機関での移動ができるので、建
屋に入るまでは歩行になります。
季節によっては、35度の日もあ

れば、北風が吹き、体感温度が
-2度程度の時も。

夏は当然37.2度前後、ただ受
付の方が顔見知りだと、表情な
どで、通過できるのですがね。

逆に低い時は、『計測できま
せん、測りなおしてください』
機械的つれないお言葉。

額を手でこすり、摩擦熱で表面
温度を上げ、通過しております。

最近、毛糸の帽子をかぶり、
額を冷やさないようにして、計
器の前で持ち上げると、『表面
温度、正常』心の中で、ありが
たいと思います。



今年の夏は冷氷剤でも、額に
つけて測ろうかと、考えており
ます。

結局、相手は器械なのでこちら
である程度、対策はできるかと
考えております。

しかし、地方に住んでいて、
いつも不便だと思っていました
が、今度だけは、マスクはつけ
ておりますが、移動に対する、
人との接触のストレスがないこ
とには、感謝して過ごしており
ます。

一日も早く、コロナ禍が収束

することを願っております。皆
様もお気を付けください。

私も、施設が迎えに来る車に
乗る前は体温を計測します、高
津さんも書いていますが冷えて
いて計測すると計測不能の合図
がでて、ストレスを感じますね。

あれから もう10年

土橋隆史

あの恐ろしい東日本大震災から
節目の10年が経ちましたが、今
運良く生きている私達は決して
あの時を忘れてはいけないと思
いました。今年も、3/11午後2
時46分作業の手を休め一分間
黙とうをし犠牲者の冥福を祈り
ました。

あの時私は台所で料理をしてい
て急にガタガタと縦横揺れが数
分続きました。

食器棚は倒れ食器類は散乱し
ガスや水道は止まり電気もすぐ
に停電になりました。

その間にも揺れは小さくなれど
絶えず地震は続き、生きた心地
がしませんでした。

揺れの治まった時を見計らい
散乱した物をかたづけひと段落
して、つくづく母を前の日にショ
ートスティに預かって貰って良
かったと思っていました。その
施設は塩竈市の山の上であり津
波で行き場のない人達が押し寄
せ、日頃の看護が出来ない状態
であったらしく母は膀胱炎にな
りその年の11月に亡くなりました。

その事と関係ないと思いますが...

私が住んでいるところの300メートル先まで津波が来ていた事は一週間ほど過ぎてから知りました。携帯ラジオがあれば情報は知りえたのにと反省しました。あの震災を経験したので日頃の地震には良いのか悪いのか、あまり驚かなくなりました。



私達パレットktyはその震災の年も展示活動をしてきました。そして去年のコロナ騒動の中も活動して来ました。

今年もコロナ禍ですが9月に開催の予定をしています。

パレットktyは一貫して展示活動をする事により参加した人も見に来た人も共に元気になる事を目指してきました。

とは言うもののコロナは慎重に様子を見て行かなくてはと思っています。



ワクチンの接種が進んではいらぬものの新種の株が次から次と出

て来てます、今までの感染症の撲滅には数年かかると聞いていますがワクチンの力を信じ行きたいと思えます。

最近私のカードが知らぬ間に誰かに使われました。すぐにカード会社にカードストップをし使用された金額は事なきを得ましたが、インターネットがらみの買い物は気をつけて2.3日に一回は確認しないとと思いました。



ありがとう

お陰様でパレットktyは20周年を迎えました。

パレットkty役員一同

編集後記

2011年 3.11を深く胸に刻み、生きる私達は決してこの地震や津波を忘れてはならない。一日一日を大切にすごして行きたいものです。

新型コロナウイルスのワクチン医療関係者の接種が済みヤット高齢者の接種がはじまりました。この接種の効果が発揮され騒動が終息するのを願うのみです。



新型コロナワクチン接種についてのお知らせ!

●接種が受けられる時期

接種を行う期間は、令和3年2月17日から令和4年2月末までの予定です。最初は、医療従事者等への接種が順次行われます。その後、高齢者、基礎疾患を有する方等の順に接種を進めていきます。高齢者への接種は、一部の市町村で4月12日に開始されました。実施する市町村や接種する人数はまだ限られておりますが、順次拡大していきます。5月以降には多くの高齢者の方々に接種を受けていただける見通しです。

●接種回数と接種の間隔

2回の接種が必要です。ファイザー社のワクチンでは、通常、1回目の接種から3週間後に2回目の接種を受けます。1回目から3週間を超えた場合には、できるだけ早く2回目の接種を受けてください。

●接種の対象や、受ける際の接種順位

コロナワクチンの接種対象は、接種する日に16歳以上の方です。大量のワクチンは徐々に供給が行われることとなりますので、一定の接種順位を決めて、接種を行っています。

現時点では、接種順位は次の通りです。なお、全国民分のワクチンの数量の確保を目指していますので、順番をお待ちいただく方々にも、後から順次接種を受けていただくことができる見込みです。

- (1) 医療従事者等
- (2) 高齢者（令和3年度中に65歳に達する、昭和32年4月1日以前に生まれた方）
- (3) 高齢者以外で基礎疾患を有する方や高齢者施設等で従事されている方
- (4) それ以外の方

●接種を受けるための手続き

次のような方法で接種を受けることになります。

- (1) 接種の時期より前に、市町村から「接種券」と「新型コロナワクチン接種のお知らせ」が届きます。
- (2) ご自身が接種可能な時期が来たことをご確認ください。
- (3) ワクチンを受けることができる医療機関や接種会場をお探してください。（接種が受けられる場所を参照）
- (4) 電話やインターネットで予約をしてください。
- (5) ワクチンを受ける際には、市町村より郵送される「接種券」と「本人確認書類（マイナンバーカード、運転免許証、健康保険証など）」を必ずお持ちになってください。

なお、接種費用は全額公費（無料）で接種出来ます。

医療従事者等の方は、一般の方より先に接種が始まります。すでにワクチンを受けた医療従事者等の方にも市町村から接種券が送付されますが、そちらは使用しないでください。

医療従事者等の方の接種方法については、勤務先を通じてお知らせする予定です。

厚生労働省 ホームページより