

パレットkty



ホームページURL <http://partkty13.webcrow.jp/>

いろ・・・色・・・いろ

いっしょにあそぼう

夢おりタイム

小さな輪が、やがて大きな輪に

パレットkty事務局 & 口座NO

〒981-3103 宮城県仙台市泉区山の寺1丁目38-21 佐藤仁子
七十七銀行向陽トkty台支店 普通口座 5296404
パレット(キティ) 佐藤仁子

編集スタッフ

土橋 隆史
佐藤 仁子
鈴木とき子

会員 & ボランティア会員募集

ホームページに記載してある
会則や運営に賛同していただき
仙台市に於いて役員会や会合
にサポートして頂ける方の参加
をお待ちしています。

会費納入のお願い!

令和3年度 年会費3000円の銀行
振込みを宜くお願い致します。

寄付

切手・書き損じハガキ・官製ハガキ・
事務用品 など随時、受け付けて
おります、宜しくお願い致します。

仙台市 泉区	Nさん
" 太白区	Mさん
多賀城市	Tさん
東京都	T先生

記事募集

エッセイ・短歌・俳句・イラスト
など、ご自身の書かれた作品を
広く募集しています。

連絡先 土橋 隆史 eメール takashi423@h7.dion.ne.jp
住所 〒985-0835 宮城県多賀城市下馬2-8-19 TEL022-364-9478

主な支援会社及び団体

協賛 (寄付・協力) バイオジェン・ジャパン (株)	助成 (公財) 仙台市市民文化事業団	・ (公益的活動寄付)ファイザー (株)	・ 中外製薬 (株)
後援 河北新報社(株)・全国多発性硬化症友の会	協力 田辺三菱(株)	・ 特定非営利活動法人日本多発性硬化症協会	・ ANAホリディ・イン仙台 東北学院大学セツルメント会

『花と語らう』 鈴木とき子

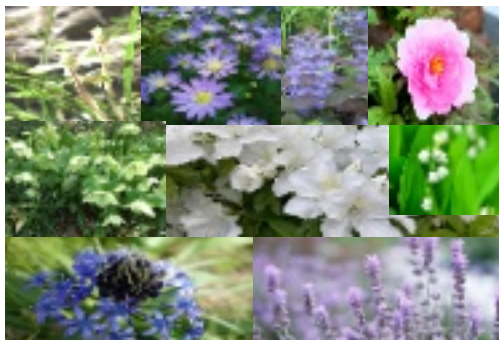
今年1月から休んでいた「コーラス」の練習を、5月半ばから再開した。宮城県内のコロナ感染者が少なくなったとはいえ十分に換気して、マスクしての練習である。でも、毎週1回はママさんコーラスの仲間に来て、一緒に歌えるのは楽しい。

去年はすべての行事が中止になった。今年は10月5日に仙台市泉区の日立システムズホールで「宮城県おかあさん合唱祭」が開催予定で、私達「コール渚」も大きなステージで歌うのを楽しみに練習に励んでいる。

コーラスが休みの間は、日々庭の草花の世話と鉢植えの花の世話にあけくれた。

そのおかげか、花たちは季節が来ると次々に美しく咲いてくれたのよませてくれた。

春蘭、ミヤコワスレ、十二単、クリスマスローズ、牡丹、鈴蘭、白ツツジなどなど、今はシーラとラベンダーが咲いている。



イラストや写真はヤフーの無料資料を使用しています。

窓辺の猫の額ほどの畑には、三種のミニトマトときゅうり2二本、さやいんげん数本が育っている。収穫が楽しみだ。



ワクチン接種がすすんで、9月の「パレットkty第20回仙台作品展」を明るい気持ちで迎えられることを願いながら、元気に過ごしたいと思っている。

追伸

先日お届けいただいたパレットkty第20周年作品展 記念の品、keiko

さんの「世界で一番素敵な言葉」のCDをありがとうございました。

以前、聴かせていただきファンになって娘へプレゼントしたCDで、手元になかったので、改めて聴かせていただきいっそう好きになり、感動して、何度も聴いております。私共、家族全員のこれからの人生の応援歌になります。 感謝!!

「あなたは愛されて生まれてきた 必要とされて今ここにいる」 すべての名前は親から子への世界一の贈り物

70 * トピック

鈴木	とき子	1P
佐藤	仁子	2P
土井	貞子	3P
成瀬	聖子	3P
日野	正人	4P
土橋	隆史	4P



母に想いをせて!!

佐藤仁子

パレットk t yの会員である母(篠田幸子)が5月30日未明に亡くなりました。

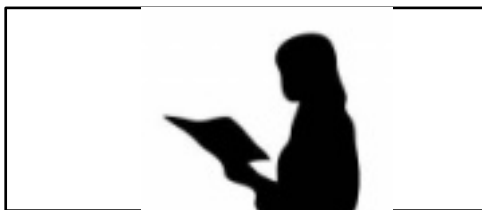
97歳・・・天寿の全う・・・死因は老衰です。眠るように穏やかな最後でした。

永い事、パレットk t yの会報の校正をしてきていました。

【パレットk t yを発足当初から応援してくれてありがとう】・・・その一言です。



母は家事をするよりも、本が大好きで私の記憶の中では本を読んでる母の姿しか思い浮かびません。



動物が好きで私が生まれた時は、チャコという仔猫がいて一緒に粉ミルクで育ちました。

なので私の人生70年、傍にはいつも猫がいました。現在も進行中です。そんな母ですがあまり動物がなついてくれず・・・

ちょっと可愛そう・・・

記憶に残る母の姿は、私が小学校時代からPTAの役員を引き受けいつも学校に来ていました。

図書委員をしていて・・・昔は小学校の図書館の本は新しいものが中々購入できなくていつもボロボロ・・・図書委員の父兄が本の修繕をしていました。

そんな時代もありました。

私の子供たちが生まれてからは、子守り・・・子供が好きでオルガンを弾きながら歌を歌ったり碁石で算数(10の数の基本)を教えたりと。

戦前、戦時中は幼稚園の教師をしていて将来はピアノの教師になりたかったとか。

それも戦争でかなう事はありませんでした。

亡くなってから今日で一週間、



いろいろ想いはありますが、そうは言うてはいられません。

その後の事務手続きが大変。後期高齢国民健康保険・介護保険・老齢年金に遺族年金・・・やまほど。

全て三女で書類上の喪主がやらなければなりません。

大学病院の診療があまり入っていない今月中にやってしまわなければなりません。

私の首が回らなくなります。そんな訳で悲しみに暮っている時間はなかったのです。



パレットk t yの展示会の日程が迫ってくる中、まだ役員会は電話でのやり取り、7月・8月は役員会を開きたい・・・そう思っています。

チラシ・パンフレットの配布・案内状の発送とこれから忙しくなるでしょう。

それに会場のレイアウトの打ち合わせも顔を合わせてやりたい。

というより、「皆さんに会いたい」が本音でしょうか。

早くみなさんに会いたい。会って積もる話をいっぱいしたい。(マスクをしてると話が聞き取りにくいけど、仕方ないですね)

第20回の作品展示会までもうすぐです。コロナに負けず元気に会場でお会いしましょう。

楽しみがたくさん、たくさん増えました。

会場です。

いろいろな手続きご苦労様です。今年の展示会は頑張りましょうね。

篠田幸子様が亡くなり、とても寂しく思っています。ニュースレターの校正は勿論、以前の展示会に作品を出品して盛り上げて頂きました。

その作品、俳句を紹介します。

クリスマス
若さが欲しい
プレゼント



車窓から
めでる笑顔も
花が咲き



明るい故人の雰囲気滲んでくる俳句で、観に来たお客さんも笑顔で鑑賞していました。

どうぞ やすらかに
お眠り下さい。
ありがとうございました。

【4度目の告知】

土井 貞子

皆さん、こんにちは(^)
広島は5月20日より緊急事態宣言に入り、私は日々を断捨離をしたり、



掃除はリハビリだと思いながら頑張
り、料理は身体に良いヘルシー料理
を作ったりと外には出れないけど身
体を動かし頭を働かせていつでも
笑って過ごしていましたが、また
また私を病魔が襲いました。



6月になり宣言解除まで後一週間だ
とワクワクしてた日曜日なのに酷
い頭痛に襲われて月曜日の朝に広

緊急事態宣言解除!!!

島大学病院を受診したところ先生
からまた思いもよらない言葉が『
MRIの結果は脳腫瘍の可能性が、あ
るので自宅には帰れません、脳が
腫れているので、すぐに点滴を始
めましょう』と言われ動転する中、
私の目に映ったのは自分の脳の中
のピンポン玉のような白い陰が、
先生に『多発性硬化症の再発では
?』何度も聞きましたが答えは同じ
でした。

今はまだ熱と頭痛があり脳が腫
れているらしく入院しながら24時
間点滴をしています。まだ腫瘍が
悪性だと断言されたわけではないの
で辛いけど頑張ります!!

普段と変わらない風景が私を癒や
してくれています☆

そして流れる好きな

メロディーも!

優しさに包まれたなら~♪

きっと~

目に映る全ての事がメッセージ♪

貴女のパレットkty会員らしい前向
きな姿勢に感激しています。(。-。)



ゴンママの息子さん家族や私や佐藤
さんの優しさに包まれているゴンマ
マは

ユーミンが唄っているように「やさ
しい気持で目覚めた朝はおとなにな
っても奇蹟はおこるよ」キットキッ
ト奇蹟はあると信じよう。様々な困
難を克服してきたゴンママだ、頑
張って下さい。



T男

根性のあるアサガオと一緒に夏を乗り越えましょう 成瀬聖子

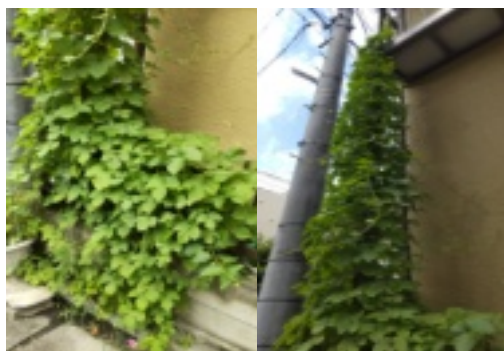
今年は本当に暑い、熱い、猛暑で
私の朝の仕事も大変です。

花の水やり、洗濯機にスイッチ、
掃除機をかけ、拭き掃除、お風呂
洗いで汗だくびっしょりで一日が
スタートします。

我が家には庭がないので、花は植
木鉢で頑張っています。

朝夕水やりはしていても、翌日の
朝、花たちは「水、水、水が欲しい
」と訴えています。

そんな中、道路のコンクリートの割
れ目から、アサガオの芽が出て元
気にとても元気にスクスク繁り植
木鉢をおおい、我が家のベランダ
の脚に巻き付き高く上にと伸びて、
コロナにも打ち勝つのではないのか
と思う力強さを感じます。そして
やっとお茶となるのですが、今やっ
ているオリンピックを観ることにな
ります。



TVの前で応援するのですが、驚き
です。十代が金メダル、二十代前半
が金メダルを取っているのです。

今回のオリンピックはいろいろな意
見があると思いますが始まったので、
我が家のアサガオと一緒にお茶を
飲みながら応援をしたい

と思います。また、今年仙台で頑
張っている皆様に出会えることを
楽しみにしています。

ド根性朝顔だね、自然の力には驚
きますね。今年は異常気象だね、こ
こ毎年言っている単語ですね。オリ
ンピックは日本大活躍ですね、



特に柔道がスゴイですね。私が高
校時代のクラブ活動なので余計気
になります。あっそうそう 仙台
ステイありがとうございます。

この夏も異常気象が止まらない。南
フランスでは45℃の熱波を記録し、
スペインでは高温で山火事が発生。
米中西部のミシシッピ川流域では未
曾有の大洪水が発生した。気象庁は、
熱中症は、湿度やスポーツ等による
体調変化、水分補給の状態、健康
状態等により、必ずしも気温が高い
状態でもなくても発症することがあ
ります。との事

熱中症の予防法
水分をとる
水分はスポーツ飲料がベスト
水分はスポーツ飲料がベスト
食塩(ナトリウム)がとれる方がベター。
運動前には250~500ml、運動中はこまめに水分補給。
運動は1時間以内!
35℃以上のときは運動をしないこと。
服装にも注意
通気性吸湿性があり自汗の吸収も着用。

新型コロナに想う事

日野正人

「日々、全国各所にコロナ感染者が増える一方でコワイですね。

私は北海道札幌市に在住の日野と申します。

国全体でコロナワクチンを接種する事により、少しずつ感染者も減って、他国のようにマスクなしになっていこうと思っていたが、7月27日現在でも徐々に感染者が拡大している！！

一時は就労支援や、デイサービスも一切通所する事も見合わせ自宅でオトナシクしていたが、現在は慎重にマスク、手洗いうがいなどに気をつけて慎重に通う事にしている。

私のワクチン接種はまだ未接種で、先日予約する事ができた。1回目が8月1日(日) 2回目が9月3日(金)と決まったが、終わるまでは気が抜けない。

いや、現状を見てもしばらくの間は気が抜けないかな～。」



今までの株のより強力な感染力のインド型変異株怖いんですね。東京は3000人を越す感染者、全国

でも感染者がまた増えて来ましたね。ワクチンが功を奏してくれればと願うのみです。

新型コロナウイルスの主な変異株

種類	特徴	主な変異
英国株	<ul style="list-style-type: none"> 国内で最も多く検出 感染力が強い恐れ (国内分析で約1.3倍) 	N501Y
南アフリカ株	<ul style="list-style-type: none"> 感染力が強い恐れ 免疫を弱める恐れ (一部のワクチンが効きにくい) 	N501Y E484K
ブラジル株	<ul style="list-style-type: none"> 感染力が強い恐れ 免疫を弱める恐れ 	E484Q
インド株	<ul style="list-style-type: none"> 感染力が強い恐れ 免疫を弱める恐れ 	L452R

インド株には「L452R」と「E484Q」という2つの特徴的な変異がみられる。研究チーム「G2P-Japan」は、L452R変異は、日本人の6割が持つ白血球の型「HLA (ヒト白血球抗原)-A24」がつくる免疫細胞から逃れる能力があるという実験結果を発表した。ヤフーのコロナ対策より

いずれにせよ私達はマスク、手洗いうがいなどをコマメにし、気をつけて慎重に、不要不急の外出を控えて日々を過ごすしか今の所ないと思います。お互い頑張りましょう。

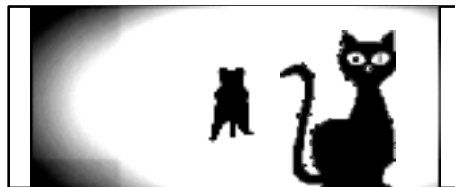
第20回 作品展示会を
迎える想い
土橋 隆史

20周年を迎える作品展ですが、皆様に支えられて来た通過点で



これからも素晴らしい到達点を目指しボランティアさんや関係者家族、製薬会社の方々に支えられ前を向いてパレットktyは進んで行きたいと思っています。

いま世間では新型コロナ問題で大混乱しているさなか開催するのはどうか？と言う人達も確かにいますが、私達は世の中が暗くなった時こそ展示会を開催し我々も見に来た人も、ひと時でも明るくなればとの想いで震災の時も去年も続けて来ました。



今年も勿論コロナ対策を充分し9/9~9/13までを予定してます東北学院大学セツルメント会の学生さんや製薬会社の皆さんや関係者家族の方々の参加を促し着々と準備しています。皆様とお会いするのが楽しみです。ところで、新作を描かねば

長く続けていると関係者に辛い事・嬉しい事が多々有ります、その方々には出来るだけ寄り添い、真心で接して、悲しんでいる人には癒し励まし、喜んでる人には一緒に喜び、そんな自分でいたいと思っています。



私事を書きます。9月に出品の水彩画の新作、いつもの通勤道の風景を描いていますお楽しみに。

おかげさまでコロナのワクチンも無事済みました。腕の痛みは2・3日続きましたが・・・ひと安心です。

編集後記

コロナ過でのオリンピックも開催され競技に熱が入り選手たちに頑張れと拍手を送っている昨今です。私達パレットktyの第20回仙台北作品展示会(9/9~13)も近づいて来ました、暗い世間の雰囲気をは拭き明るく開催します。

お知らせ

ニュースレターの監修をお願いしていた、篠田幸子さん(97歳)代表のお母様が亡くなりました。安らかな、お眠りを心よりお祈り申し上げます。 t男

パレットkty20周年記念としてお付き合いの深いシンガーKEIKOさんのCD「世界で一番素敵な言葉」をお世話になった方々にささやかですが御礼とさせて頂き郵送しました。パレットkty役員一同