



# パレットkty

ホームページURL <http://partkty13.webcrow.com>



パレットkty事務局 & 口座NO

〒981-3103 宮城県仙台市泉区山の寺1丁目38-21 佐藤仁子

七十七銀行向陽台支店 普通口座 5296404  
パレットkty (キティ) 佐藤仁子 迄

編集スタッフ

土橋 隆史  
鈴木 とき子  
佐藤 仁子

## 謹賀新年

いろ 色 いろ いっしょにあそぼう 夢織タイム

小さな輪が、やがて大きな輪に

・楽しく活動できる一年になりますように・  
佐藤仁子

明けましておめでとう

ございます。

雪が降り寒い年明けとなりましたが、皆さまお元気でいらっしやいますか？

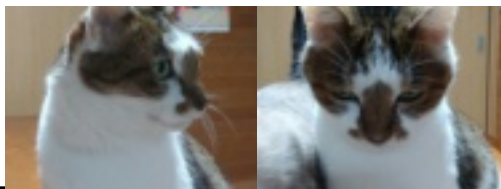
コロナ騒動も足掛け3年目に入りコロナ株・デルタ株・そしてオミクロン株と新種のコロナが次々と現れています。とうとう昨年はコロナ感染の為に、仙台作品展示会を含む全ての作品展示会が中止となりました。コロナ感染はいつまで続くのでしょうか。とは言え、今年は動いていきたいと思っています。

まずは昨年できなかった第20回パレットkty作品展示会・・・今年開催したいと動いていません。その為に助成金の申請・開

催会場の確保・レイアウト決定など仙台の仲間と少しずつですが相談しています。なにか素敵な提案がありましたら、こちらに連絡頂ければと思います。

我が家では昨年に引き続き大受学受験の孫がいます。なのでお正月気分どころではなく1月1日だけが家族全員そろっただけ、気づけば年寄りとニャンコだけ・・・寂しい毎日でした。

去年は母が亡くなり、年の瀬の17日にジャックちゃん(17歳)が天国へ・・・10月頃から朝晩の飲み薬と食事(猫用チャオちゅうる2本)を口の



中に入れて食べさせ・毎日の皮下点滴(125cc)が私の仕事。時間に追われる日々だったので・・・その忙しさが懐かしい・・・17歳は若すぎる・・・ついついキティちゃん(24歳)と比べてしまう私です。気持ちを切り変えなければ駄目ですね。

・・・おちこむのはこの辺にして・・・楽しい事たくさん見つけて笑いましょう・・・それを目標に一日一日を大切に過ごしたいと思います。それがパレットktyの想いです。

今年は自由に動ける楽しい一年になりますように願うばかりです

ジャックちゃん  
安らかに!!



令和3年度	会報発行予定	
"	4月30日	スミ
"	7月30日	スミ
"	10月30日	スミ
令和4年	1月30日	ス

会費納入のお願い!

令和3年度の銀行振込を宜しくお願ひ致します。

寄付

多賀城市 tさん  
仙台市泉区 Nさん

記事募集

エッセイ・短歌・俳句・イラストなど、ご自身の書かれた作品を広く募集していますので、お気軽にご応募下さい。

会員募集

ホームページのポリシーにご賛同頂ける方の会員・賛助会員を募集しています。

ボランティア会員募集

ホームページに記載してある会則や運営に賛同していただき、仙台市に於いて役員会や会合にサポートして頂ける方の参加をお待ちしていますので事務局か土橋まで連絡をお待ちしています。

連絡先 & メール

メールtakashi423@h7.dion.ne.jp  
TEL. 022-364-9478

〒985-0835  
宮城県多賀城市下馬2-8-19  
土橋 隆史

《 雪のお正月 》

鈴木 とき子

あけましておめでとう  
おめでとうございます  
令和4年の元旦を雪の中で迎えました。  
松島の積雪5cm位でしょうか。  
雪かきをしながらの隣人たちとの年賀のあいさつでした。  
あまりにも寒いので、雪の松島を写真に撮る気分にならず、



代わりに(雪の松島)  
ヤフーの無料写真

テレビの「ニューイヤー駅伝」を見て過ごす一日でした。



二日は息子・娘の家族が揃い、新年を祝っての昼食会でした。昼でもあり、未成年者もいるのでノンアルコールとジュースで乾杯、お互いの健康に気をつけて元気に一年間を暮らせたことを祝い、新しい年も同様に、仕事に学業に励み、楽しく暮らすことを目標に決めました。



四日は今年 高校受験の孫のために塩釜神社に初詣に行き合格祈願の絵馬を奉納しました。

合格します様に



参拝の方々はまいりました。甘茶酒で体をあたため、美味しい雪眺りを楽しみました。

良い年になる予感がしました。今年もどうぞよろしく  
こちらこそ、宜しく願い致します。

私の冬対策

日野 正人

皆様いかがお過ごしでしょうか。1月12日時点ではウイルス感染者が全国で増える一方なので、外出時には少なくとも、マスク、手洗い、うがいには気をろけましよう。会報が皆様のお手元に届く頃には、好転してる事を願うばかりです。

私は、北海道札幌市在住で、電動いすを利用するようになって約10年になります。

最初のころ冬になると、電動いすでも埋まったり、空回りしたり、雪道を進むのはとても大変でしたが、この状態をどうにかクリアするために、二つのアイテムを見つける事ができたので紹介したいと思います。

一つ目は、前輪に装着するミニスキー



です。多少のデコボコは難なくスムーズに進む事ができ助かりました。

二つ目は百円均一で販売している結束バンドをタイヤに巻く事です。片方の車輪に6箇所巻くようにしています。わずか1、2mmの厚さでも結構なスパイクとなり、浅い雪道ならばグングンと進む事ができ助かっています。たまに、負荷、劣化で切断してしまう事がありますが、ゴミの落し物にならないよう、テープで止めてあるので、その場で処置せず自宅に持ち帰り、付け直しています。

移動が多少、楽になったけど段差や雪が深く積もってしまえばダメ ( ; ; )

なるほど、ガッテン!

二泊から一泊になった移動教室  
成瀬 聖子

我が家の小学六年生が、二泊から一泊に短くなりましたが、移動教室(日光)に行くことができました。

五年生の時の移動教室は、コロナの関係で行けなかったのが短くはなってしまっても喜んでいました。

朝7時10分集合、ペットボトル二本とお弁当を母親に作ってもらい早起して出かけました。

児童数40人と先生方と大型バス二



台で出発。隣には誰も座ってなくマスクをしておしゃべり禁止。

行き帰りともみんな寝ていたそうです。宿では部屋ごとの行動、お風呂に入る、お土産を買う(宿で)時間で管理されているので、スタートで始まり交代の声で終わり。

大変だったようです。話を聞いて食事の時間が面白かったです。おしゃべりもちろん禁止。おかわりは無言で手を挙げてパー、お茶のおかわりは手を挙げてチョコキで合図。

想像すると笑っちゃいますね。シーンとした食堂で、手がニョキニョキと上がるのを想像すると笑っちゃいました。

子供たちは不思議に思わないのは怖いですね。

余談ですが、ご飯のおかわりした女の子は我が家の孫だけだったとのこと。

何が楽しかったのか聞いたところ、友達と布団を並べ寝たことだそうです。



部屋の中ではマスクしなくてよかったのでおしゃべりが弾んだようです。

孫の部屋は四人だったのですが、一人が熱で休み(コロナではなかったのです)参加できなかった友達にキーホルダーのお土産を買ってきました。

わが孫ながら優しいなあと。帰ってきたのは翌日の15時20分。我が家が静かだったのは20時間でした。

修学旅行を思い出しました。学生時代懐かしいです。





### 2022年にあって

高津正一郎

新年あけましておめでとうございます。本年もヨロシクネ！！今年こそは、気分的な制約がなく、移動が自由になりますように。

年の暮れに、シュツレダーをかけました、大体季節ごとにためておいてかけていきますけど。細かく書くと、個人情報現在生活に欠かせない物でもあるのだとつくづく感じております。

個人的には、社会との接点が少ない生活を送っております。それでもつながりがないと生活ができません。

病院・買い物（店頭・通信・ネットなど）・銀行（ATM）・役所など。

ここで排出される紙には、すべて、名前はなくとも、会員番号の何桁かは、最低記載されておりますから、気になります。

この中で、気になるのは、病院関係です。診察券番号はもとより、氏名は記載されています。

薬局で薬を受け取れば、氏名はもちろん、薬剤名、主治医の名前、受診した病院名、調剤した薬剤師名など、守秘義務はあっても、そのままゴミ出しには、向かわないほうが良いと考えております。

ダイレクトメールも、くせ者の一つです。親切ですよ。保険などは、どのページにも、申し込みしやすいように、住所、氏名は記入されていますから、気に入った箇所に、丸を入れ、印鑑などを押せば、出来上がるという具合です。

また、厄介な、パスワード・暗証番号・ログインなどもあり、片付けない私の、ストレスの一つです。

ということで、個人情報管理と近年言われ続けておりますので、ほかにもあるとは思いますが、気を付けて生活していきましょう。

今年の目標の一つに、家の片づけ、頭の片づけ、頑張るぞ。

パスワードがいろんなジャンルについて回るから 頭の片づけが必要だね。最近、物忘れが・・・メモしなくちゃ・・・そのメモのありかも忘れてたりして。



あけましておめでとう  
ございます  
土橋 隆史

令和4年は雪景色の正月らしい朝になり、めでたい日を過ごしました。

今年はコロナのオミクロンが猛威を振るわない限り私達の第20回の仙台作品展を開催する予定でいます。

あまり感染が広がりにません様にと祈っています。

去年の年末はオミクロンの海外のニュースで心配していました。また、列車内放火殺人とか大阪のクリニック放火殺人事件とか悪いニュースが多く、気が滅入っていましたが、12月17日（金）バイオジェン・ジャパン（株）様のコーポレートアフエアーズ本部長の相田様とマネージャーの



佐野様が来仙し、私達（土橋・佐藤・鈴木）に会って下さりパレットの活動や経緯等をお聴きになりとても有意義な時間を過ごす事ができました。感謝しています。ありがとうございました。

帰り道、忘年会を兼ねて昼飯を仙台駅構内の中華屋さ



んであんかけ焼きそばを食べて解散しました。

久しぶりの外食で美味しかったです。

年末、静まり返っていたコロナが 年明け早々国内でのオミクロン感染拡大しています。



私達の対策として今までの事を守り規則正しく睡眠・食事を充分とり免疫を強く保つていきましょう。

これまでにないペースで感染が拡大する「オミクロン株」。感染力の強さを示す報告が世界中から相次ぎ、2回のワクチン接種では発症の予防は難しいことが分かってきた一方、重症化や入院に至るリスクは低いという報告が増えてきています。とは言えコロナはコロナ、基本の対策を心がけて皆様気をつけて日々を過ごしましょう。新型コロナウイルス発生から変異が繰り返されてきましたが何時になれば落ち着くのでしょうか。早くの終息を祈るのみです。

新型コロナウイルス 変異株				
α	β	γ	δ	○
(アルファ株)	(ベータ株)	(ガンマ株)	(デルタ株)	(オミクロン株)
2020年12月	2020年12月	2021年1月	2020年10月	2021年11月
イギリス	東アフリカ	ブラジル	インド	南アフリカ

上段の左から紹介します。 天関 康次郎様・多賀城ニチイ様・多賀城市福祉工房のぞみ園・

中段の左から 仙台市手をつなぐ育成会とちのき様・中村 みどり様・土井 貞子様・日野 正人様・  
下段の左から 日本多発性硬化症協会様・あさひがおか眼科 陳 進志様 高橋 千代子様 誠にありがとうございました。

### パレットktyに送られた年賀状



### 編集後記

令和4年の幕開けは正月らしい雪景色の天気の良い日になり、この一年は何か嬉しい事がおきそうです。  
今年も新型コロナウイルスの変異株オミクロンが猛威を振るう兆しがあり不安ですが、コロナ3年目の今年寅年を勇猛果敢にパレットktyらしく駆け抜けて行きたいと思います。



パレットktyのホームページは4/1よりウェブクローからスターサーバーに移行しますURL <http://ss425879.stars.ne.jp/kty/?> で検索して下さい。