



パレットkty



パレットkty事務局口座NO

〒981-3103 宮城県仙台市泉区山の寺1丁目38-21

七十七銀行 向陽台支店 普通口座 5296404
パレットkty (キティ) 佐藤仁子 迄

編集スタッフ

土橋 隆史
佐藤 仁子
鈴木 とき子

主 な 支 援 会 社 及 び 団 体

協賛 (寄付・協力) バイオジェン・ジャパン (株) 助成 (公財) 仙台市市民文化事業団・(公益的活動寄付) ファイザー (株)・中外製薬 (株)
後援 河北新報社・全国多発性硬化症友の会 協力 田辺三菱 (株)・特定非営利活動法人NPO 日本多発性硬化症協会・東北学院大学セツルメント会・ANAホリディーイン仙台

いろ 色 いろ いっしょにあそぼう 夢織タイム

ホームページURL <http://ss425879.stars.ne.jp/kty/>

小さな輪が、やがて大きな輪に

令和4年度 会報発行予定

” 5月10日 スミ
” 7月30日
” 10月30日
令和5年 1月30日

会費納入のお願い!

令和3年度の納入忘れの方がいらしゃるようですので銀行振込を宜しくお願い致します。

会員募集

ホームページのポリシーにご賛同頂ける方の会員・賛助会員を募集しています。

連絡先 & メール

Eメール takashi423@h7.dion.ne.jp
〒985-0835
宮城県多賀城市下馬2-8-19
土橋 隆史

星が好き!!

鈴木とき子

夜空を見上げるのが好きです。高校2年の時「しし座の大流星群」を観てから、すっかり星のとりこになり、以来流星群の発現を知ると、夏でも冬でも、何時間でも夜空を見上げて流星の数を数えています。

今年は5月6日・7日に「みずがめ座流星群」が現れるとの新聞記事を見つけ、6日の夜中1時間と、7日の明け方30分程観測しましたが、流れたのは1個でした。記事によると1時間に最大5個だったので1個見られたのはラッキーだったのでしょうか。

流星の数は手帳に記録するこ

とにしているのですが、昨年の手帳を見たら、12月14日・15日の「ふたご座流星群」では14日に9個・15～16日に24個も数えていました。

それぞれ1時間ほどの間に流れた数で、最高でした。

また、2020年8月11日・12日の「ペルセウス流星群」でも二日間合計16個と記録してありました。

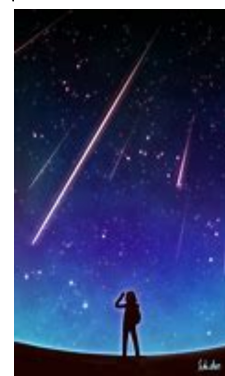
娘も彼女が高校2年のとき出現した「しし座の大流星群」を私と一緒に観て以来、星好きになり情報を伝えるとスマホのラインで「見えたよ!」と返事をくれ、孫娘も初めて流星を見て喜んだと教えてくれました。

これからも私の流星観測は続きます。

星空の下で自分を振り返り、家族の健康と幸せと世界の平和も祈ります。

次の「しし座の大流星群」も観たいと願っていますが、35年周期で、あと14.5年後位、希望は叶うでしょうか。

頑張りたい!!



流星群 女子ですね私も夜空を眺めるのが好きです、心が大きくなり洗われますよね。



5月の青空と青葉に
吹きぬける
すがすがしい風を
待ち望んで
佐藤仁子

4月末にびっくり雪が降りましたね。

仙台に住むようになって50年、初めてのよう気がします。

あっという間に5月に入って連休となりました。

春からは2番目の孫娘も大学生。上の孫娘と二人でアパート暮らしとなりました。

永かった3人の孫の立て続けの受験騒動はひとまずは終止符となりました。

今回は再来年・・・結構気を使います。

連休に孫娘2人・・・帰ってき

ません。無理とは思っていましたが、それでもなんとなく期待して・・・寂しい。

レディがいたころは賑やかな毎日でしたが、今はひっそりとしています。

日中は夫とニャンコのみ何となく物足りなくて寂しい。

私達夫婦は、40年以上2階に暮らしていましたが、この春から1階の離れに引っ越し。

築50年以上の古い建物ですからまずは部屋の内装。

畳の部屋に防水ウッドカーペットを敷くことから始まり、傷んだ板の間(ショコラコーナー)の張替え。カーテンの交換・そしてカーペット。

ここは亡き父と母が住んでいて、その後娘親子が長い事暮らしていました。

その引っ越しが・・・まあ大変・・・パソコンの配線の移設からテレビの移動。

そして大切なショコラもです。娘は、日常使う荷物がだから・・・

何そんなに持つてくの？と言われましたが、とりあえず最低限の書類、ショコラのトイレ道具・餌、私達の当面必要な荷物と結構な量になりました。4月は荷物の移動ででんてこ舞い・・・本当に大変でした。

昨年できなかったパレットktyの第20回仙台作品展示会はあらためて第20回仙台作品展示会と称して9月26日～9月29日までの4日間と決まり、今その準備に追われています。

一年ぶりの作品展・・・今年はどうな作品が集まるのでしょうか。昨年、飾ることが出来なかった作品も飾ることにしました。

2年分・・・会場はたくさんの作品で賑やかになるでしょう。今からとても楽しみです。

そして、2年ぶりの皆さんとの再会、どんな出合いが待っているのでしょうか。

きっといろんな想いがあり、盛り上がるでしょう。

会場・皆さんの泊まるホテルは準備してありますよ。

仙台にいらっしゃる皆さん、会場でお待ちしていますね。

2年分・・・会場はたくさんの作品で賑やかになるでしょう。今からとても楽しみです。

そして、2年ぶりの皆さんとの再会、どんな出合いが待っているのでしょうか。

きっといろんな想いがあり、盛り上がるでしょう。

会場・皆さんの泊まるホテルは準備してありますよ。

仙台にいらっしゃる皆さん、会場でお待ちしていますね。



大変でしたね、2階から離れへのお引越し。

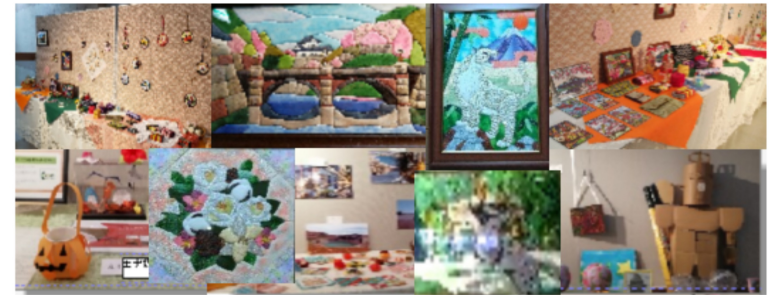
ゴールデンウィークに入っの雪にはビックリで参ったね。



パレットkty 第20回 作品展示会

期日 2022年 9月26日(月)13時より 9月29日(木)13時まで
時間 10:00～17:00
場所 仙台市福祉プラザ2F展示ロビー (入場無料)

いろ・・・色・・・いろ
いっしょに遊ぼう
夢織りタイム
・・・小さな輪が、やがて大きな輪に・・・



主催 パレットkty
協賛 (寄付・協力) バイオジェン・ジャパン(株)
助成 (公財) 仙台市市民文化事業団
(公益的活動寄付)ファイザー(株)
中外製薬(株)
後援 (株) 河北新報社
全国多発性硬化症友の会
協力 田辺三菱製薬(株)
特定非営利活動法人日本多発性硬化症協会
東北学院大学セツルメント会
ANAホリディ・イン仙台

パレットkty事務局 〒981-3103 宮城県仙台市泉区山の寺1-38-21 佐藤 仁子
連絡先 〒985-0835 宮城県多賀城市下馬2-8-19 土橋 隆史
TEL 022-364-9478 e-メール takashi423@h7.dion.ne.jp
パレットktyホームページURL <http://ss425879.stars.ne.jp/kty/>

気まぐれ!?!の如く 今年は豪雪

日野正人

北海道札幌市在住の日野正人と申します。
 気持ちのいい五月晴れがつづきませんが、会員の皆様、体調を崩さずお元気でいらっしやいますでしょうか。
 今はもう雪はキレイサッパリ消えましたが、今回の降雪量はとても多く、せつかく電動車椅子にミニスキーや結束バンドを付けて雪対策したのに、外出が

出来ずに悩まされました。
 (降雪量は天の気まぐれ!?!の如く毎年違う。稀に暖冬で全く積もらない年もあるから不思議)
 北海道では蔓延防止も解けたが、ニュースで感染者は減っては来ているものの、全国各地の話は絶える事はない。これからも社会的距離、ソーシャルディスタンスには気をつけて、就労支援やデイサービスに通所したいと思っています。
 皆様もご自愛下さい。

札幌は今年は雪の当たり年だったみたいですね、日野さんもお気を付けてお過ごし下さいね。今からは暖くなる一方です、お互い頑張って行きましょうね。



若葉が生えるころ

高津 正一郎

今年の目標の片付けが、全くできてない、というかはじめは少ししたけど、減ったような気がしない。
 使用しないものを捨てるということは理解できるのだが、これも頭の中で、おそらく意味が理解できていないのだろう。
 コツがあれば、お教えください、できないかもしれないけど。



若葉が生える時期ですね。
 とにかく、目の障害が出だしても、この時期の緑は好きです。
 特に楠の一度に、葉っぱが変わったときは素晴らしい、衣替えです
 ただ、落ち葉で、足場の悪いのには、難儀しますけどね。



もう一つ、この時期の難題は、庭の雑草です、まあ、図鑑を調べれば、名前はあるのですが、調べる気も起らない。
 雨が降るたびに、目まぐるしく芽を出し、そして伸びること。
 今年は、少雨で助かっておりますが、逆に地面が硬いので、手に負えません。
 芝生を植えこみ、夏の暑さを少しでも和らげればと思っているのですが、その隙間を縫って生えてきます。
 これが、根が絡み合っており、ますので、これを、ほどくのは根競べです。
 除草剤をまけばいいのだろうけど、自然も大切だと考えながら、気長にコツコツやっついこうと思います。



これから、日差しが増し、気温湿度ともに、上がっていくでしょう、皆様お体にお気を付けてください。
 マスクだけでも、早く外せる時が来ることを願っております。

熱中症が気になる季節になってきました。マスク取ってかっ歩したいね、その日が来るのを願いますね。

我が家にやってきた、 まめ台風 成瀬聖子

2代目のペキニーズの『梅』が亡くなり、犬が我が家にやってくることは無いと思っていましたが、娘が我慢できなくて、シーズーの白黒のパンダみたいなちっちゃな女の子がやってきました。

我が家に1カ月でやってきましたが、なんと500g。手のひらサイズ。豆粒のように小さく名前は『まめ』に決定。

小豆になり、大豆になり、そしてそら豆になるように。どんどん大きくなるように願いを込めて。えさも何粒から始めるが、なかなか大きくならず、ちょっと目を離すと隙間に潜り込んで名前をよみません。

大騒ぎで探す毎日でした。やっと名前を覚えてくれ、うれしくて『まめ、まめ、まめ』とうれしくて呼んでいます。

次は【お座り】、【待て】を覚えて餌を食べるしつけこれが大変。

【お座り】を一瞬してすぐ食べようと【待て】が出来ない。【よし】という声が聞こえないとどんどん後ろに後ずさり、椅子にぶつかり、もう後ろに行けません状態。【よし】の声で、猛ダッシュ、20秒もかからず食事は終了。

欲が出て【お手】を覚えさせたいとこちらが頑張ります。未だにできているとは言えません。足を触れられることが大嫌いで、【お手】という右足を上げ私たちが握って、【お手】ができたとおまけです。

やっと『まめ』は6か月になりました。体重は約3Kになりました。大きくなりましたが、シーズーとしては小さいそうです。

散歩が大好き・いたずらが大好き・食べることが大好き・お風呂が大嫌い、特に顔・足をさわられること。

私が散歩担当です。誰が決めたのか？私の運動不足解消と私のためだそうです。ありがたや。

ありがたや～ありがたや～
ありがたや～ありがたや～ ♪♪



カメラ目線で可愛いね。
私も飼ってみたいね。でも世話が無理か
まめちゃんの成長記録写真。左～右へ

私の近況報告とお詫び

土橋隆史

3月3日ひな祭りの日に多賀城市にある、ジャスコ改めイオンにてコロナ3度目の接種を終え安心して油断したのか翌々日に家の中で転倒し腰を痛め、数日我慢していたのですがどうにも痛さが増して来たので救急車で病院へ即入院となりMRI 検査の結果脊髄破裂骨折と診断され、約2ヶ月の入院生活を終え、ようやく退院してまいりました。

入院生活で苦痛だったのは完全安静で紙おむつ生活で若い看護婦に身を任せ、ベットから起きることは許されず40日間寝たきりでした。

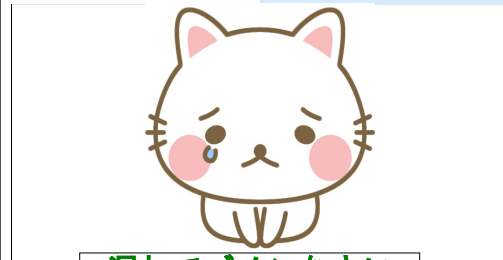
その間私は今までで培われた負けじ魂でのりきり 残りの20日間はリハビリでPTの若い男性の先生が担当で私の意向を組んでくれてとても有意義な入院生活を送れました。

今は家に帰れて主治医やPTの先生の家での過ごし方のアドバイスを守り過ごし静養に努めていこうと思います。また、この入院に際し励ましてくれた人達に、ただただ感謝しています。ありがとうございました。

話は変わりまして、この会報は4月の末に発刊予定でしたのに上記の理由で大幅に遅れてしまい、ご迷惑をかけたしまい、どうもすみませんでした。

今年は昨年コロナで中止していた第20回の仙台作品展示会を仙台市の福祉プラザ2Fの展示ロビーに於いて開催する予定であります。

日程は9/26～9/29を予定しています。それに向けて静養している間に作品を何か描こうと思います。



遅れてゴメンなさい

土井さんや中谷さんとの LAINでの最近のやり取り

土井さん・・・癌や脳腫瘍の検査は落ち着きましたが目の手術をしたばかりで、充血し徐々に見えてくるとの事です。

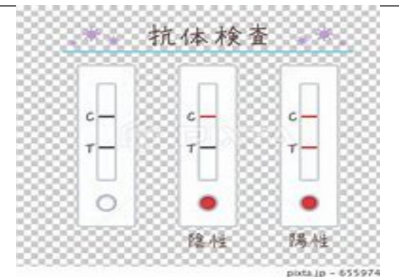
中谷さん・・・現在はまだ入院していますが退院するための院内上層階にある病棟を希望し在宅での生活を目指しています。

お二人とも頑張っていますね。
私も頑張らねばと思います。

編集後記

新型コロナ・オミクロン株が猛威を振るっていますが皆様におかれては如何お過ごしでしょうか。

私の職場の職員が急に自宅に抗体検査キットをもってきて検査をして行きました、結果は陰性で安心しましたが、不安な世の中です。



ウクライナのロシア軍問題・北朝鮮のミサイル問題・ミャンマーの問題など、暗いニュースばかりで嫌になりますね。

私達は自由に活動ができる喜びを感じつつ日々を過ごして行きたいものですね。