



パレットkty



パレットkty事務局

〒981-3103 宮城県仙台市泉区山の寺1丁目38-21
佐藤 仁子

口座NO 七十七銀行向陽台支店 普通 5296404
パレットkty (キティ) 佐藤 仁子

編集スタッフ

土橋 隆史
佐藤 仁子
鈴木 とき子

第20回

パレットkty 仙 台 作 品 展 示 会 特 集 号

ホームページURL <http://ss425879.stars.ne.jp/kty>



また製薬会社バイオジェン(株)の相田様が観に来て下さいました。中外製薬(株)様による代表佐藤さんへのインタビューに東京から足を運んで下さいとでも賑やかな展示会になりました。感謝しております。ありがとうございました。

搬入・搬出は20回目なので皆さん手慣れたもので年を重ねる度に作業が早くなりました。

20回を区切りに今回限りで大々的な仙台作品展示会は終了しましょうとの事になりましたがニュースレターや友の会の総会などへの華を添えるミニ展示会は今まで通り続けて行く事を役員会で決めました。

振り返って見ると多くの人とのつながりや思い出が駆け巡っています。

皆様本当にありがとうございました。

展示会をおえて

土橋 隆史

新型コロナオミクロン株が高止まりのなか高知・東京・埼玉・茨城からの友や代表佐藤さんのの親戚の方々が応援に駆けつけて下さいました。

レターの主な ラインナップ

- | | |
|----------------------|--------------|
| 1P 展示会をおえて | 2P 展示会様子 |
| 3P 作品の前でパチリ! | 4P 作品紹介 |
| 5P 展示会に参加して | 6P, 7P 会員の通信 |
| 8P LINEのやり取り 新コーナー紹介 | 編集後記 |

いろ...色...いろ

いっしょにあそぼう

小さな輪が、やがて大きな輪に

令和4年度 会報発行予定

5月10日 スミ

8月31日 スミ

11月30日 スミ

令和5年 1月30日

会費納入のお願い!

会費納入忘れの方がいらっしゃるようですので銀行振込みを宜しくお願い致します。

主 な 支 援 会 社 及 び 団 体

協賛(寄付・協力) バイオジェン・ジャパン(株) 助成 (公財) 仙台市市民文化事業団・(公益的活動寄付) ファイザー(株)・中外製薬(株)
後援 河北新報社(株)・全国多発性硬化症友の会 協力 田辺三菱(株)・特定非営利活動法人日本多発性硬化症協会・ANAホリデーイン仙台

仙台福祉プラザ2Fで2022. 9/26~29まで開催した
パレットkety 展示会様子



会場の仙台福祉プラザ



仙台パレットkety
作品展示会



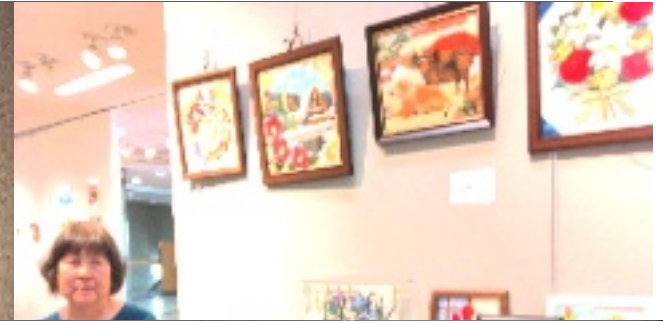
各々の作品の前で パチリ!!



左々木かよさん



大関康次郎さん



栗林一彦さん



天友利江さん



鈴木とき子さん

栗林一彦さん や 松岡宣子さん は亡くなりましたが仙台での展示会は今回で終了しますので生前 私達の良き協力者でした。一緒に終了しようとの思いで載せました。
クリさん・ノブ先生、私達は
まだまだ頑張りますね。



佐藤仁子さん

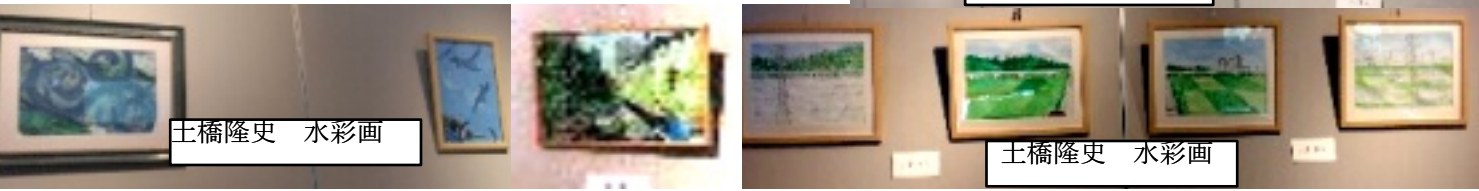
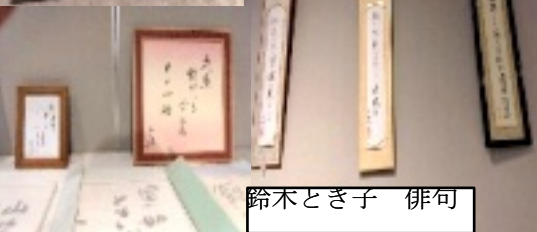
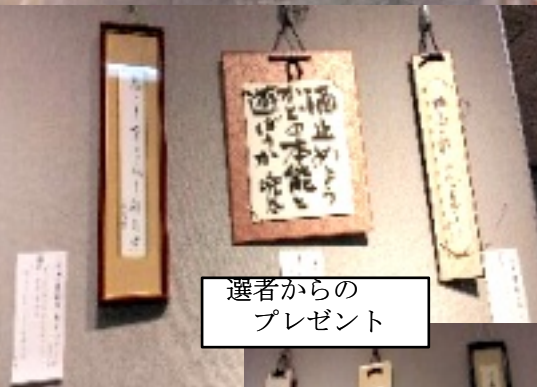
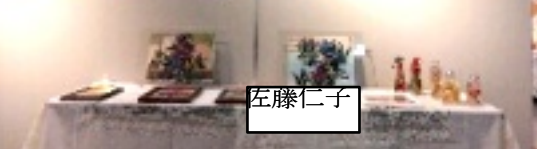


松岡宣子さん



土橋隆史

第20回 展示作品紹介



仙台展示会に参加しての感想！

20周年 おめでとう
上田 典子

パレットkty展示会 第20回記念



パレットkty、20周年本当にお疲れさまでした。最初の頃は10年続いたらいいとの気持ちで始められたとの事。それがその倍の20年すごいことです。

それも本人の努力は言うまでもなく、家族の協力、いつもお手伝い戴いていたボランティアの方達、全国多発性硬化症友の会メンバーの皆様、製薬会社からのご支援、そして一番大切な活動を継続出来る健康維持に尽力して頂いている先生方、どの方々が欠けても20年という長い間は続けて来られなかったと思います。

振り返れば、妹の病気をよく理解しておらず、中学の時からずっと苦しんでいた妹を思い労わる事ができなかったのが本当

に申し訳なく悔恨しています。でも私の思いなど払拭するかの意図のような前向きな思いと、ある意味現実を認め居直っている強い姿に、逆に勇気を貰ってきました。

これからもまだまだ妹は周りの皆様に生かされて応援を戴きながら輝いて行くと思えます。私たち人間には必ず最後の時が来ますが、それまでどの様に生きてきたか、どれだけの多くの人達と関わってきたか、人生100年の時代だからこそ、後期高齢者の私でも遅くないと思って、残りの人生を歩みたいとおもいます。

仁子さん ありがとうございます!!

遠路はるばる、応援に駆け付け搬入を手伝って頂き助かりました。ありがとうございます。また全国多発性硬化症友の会の総会へ手伝いに何時も来て頂き感謝しております。妹さんには私の手となり、足となり、フォローして頂きありがとうございます。

便利屋ファミリー仙台店

(株)大幸社 鎌戸

バッチリ展示会うまくいくように頑張りました！ 搬入搬出皆さんの動きに合わせて動きましたが皆さんの行動力に感心しました。ありがとうございました。何かありましたらまた宜しく。

パレットキティさんへ

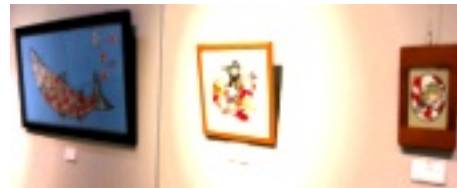
大友 利江

パレットキティの皆様、お疲れ様でした。

作品展のお誘いのお陰で、キレイな物を作ろう！素敵に仕上げよう！と製作の意欲がわき、久しぶりに時間を忘れ夢中になって折り紙を折り、切り絵を切りました。

作品展を行うまでには、色々な準備があり、ご苦労も多い中、いつも笑顔あふれる皆様との活動は楽しい思い出となりました。素晴らしい人達の集まりに、短い間でしたが、参加させていただき感謝申し上げます。

楽しい企画がありましたら、また、お手伝いさせてください！皆様が、笑顔で過ごせますよう！お幸せお祈りしています。



素晴らしい作品を展示して下さいとても助かります。ありがとうございました。

バイोजェン(株)相田様の展示会を見てのお言葉

それぞれ個性のある作品を見させていただき堪能しました。これからも頑張ってお活動して下さい。身体の続く限り頑張ります来て下さりありがとうございました。

パレットktyのみなさま 長い間お疲れさまでした

米澤 里香

そして本当にありがとうございます。

みなさまと関わらせて頂いて7年、一年に一度、数時間程度のお付き合いでしたが、私にとってはその数時間が、とても楽しく充実した素晴らしい時でした。

MSと向き合いながら日々さまざまな事に挑戦し、前向きに頑張っておられる姿にいつもいつも感動しておりました。

私の好きな言葉「桜梅桃李」桜は桜 梅は梅とそのままの姿で最高に美しい。人間も同じで、誰一人として使命のない人はいない。

希望さえ失わなければ、その人でしかもちえない最高の輝きを放ちながら…

これからも自分らしい最高の人生を送って行ってください。ありがとうございました。



こちらこそお世話になりました。自分自身は自分との気概を持ち頑張ります。

ドリームゲートの 皆様のコメント

赤間 健司

パレットktyの作品展示会に初めて関わらせて頂いたのは栗林さんの助手者としてですが、今回まで早いもので10年以上になります。これまでの展示会には私にとっても作品そのものよりも皆さんとお会いする場としての意味合いが強かったように思います。しかし私自身歳を重ねたせいも皆さんの作品に対して真剣に鑑賞出来たように感じました。どれも素晴らしい作品を見させて頂きありがとうございました。また元気に会えることを楽しみにしております。

佐々木真一

展示会に参加させて頂くのは本当に久しぶりでしたので、皆様とお会いできとても嬉しかったです。今回が最後の展示会と聞き残念に思いました。また皆様とお会いできることを楽しみにしております。本当にお疲れさまでした。

伊藤様

約9年間パレットktyの行事等に参加させて頂いた皆さんの方と出会うことができました。皆さんと出会えた事に感謝し、今後とも頑張りたいとおもいます。本当にありがとうございました。

こちらこそ皆様に助けられ感謝しています、ありがとうございました。

第20回パレットkty 作品展示会無事終了？

佐藤仁子

寒くなってきましたが皆さまお変わりありませんか。今年もたくさんの方々には作品展のお手伝いをして頂きありがとうございました。とても助かりました。楽しい4日間でした。

一年ぶりの作品展示会は無事終わったけれど・・・私にとっても展覧会の前日の備品を車に積んである最中に車の荷台から転落し、救急病院に飛んで行きCT・レントゲン撮影で大騒ぎ、そして展示会当日も会場で転倒、ひとりで起き上がることが出来ませんでした。

展示会終了後、かかりつけの整形外科に飛んで行き、結局は左右後頭部打撲・打ち身による内出血・両足首捻挫・・・頭は大丈夫でしたが、両足首は今もギブスシーネを着用しています。つくづく「歳だなあ」と実感。いろいろありましたが、まあ「この程度で済んで良かった」と思っています。

そういえば子供のころからよく転んで捻挫したりと、今と全然変わらない。私はそそっかしくて注意力散漫なのかしらね。



10月も後半・・・さすがに秋も深まりめっきり寒くなり、木々の紅葉も色とりどりと綺麗に色づいてきました。我が家の玄関わきに置いたほうき草の鉢、赤く色づいてとても綺麗です。朝晩は10度前後になりそろそろ暖房を入れる季節ですね。

夫とふたりで一階に引っ越してきて半年、初めての秋。やらなければいけない事がいっぱいあります。庭の手入れをしなければと思い、伸び放題の芝やコスモスを取り除きました。前から気になっていた部屋の前にある大きな木。鳥が種を運んできていつの間にか自然に芽を出した木です。芽を出してから早50年あまり・・・大木になってしまいました。先日、夫がその大きな枝を、全部落としました。いずれは幹も倒さなければ、家の土台が壊れてしまう・・・私たち家族と共に、同じ時間を過ごし、育ててきた思い出を残しておこうと写真を撮りました。



そして庭に突き出しているテラスに、プランターをたくさん並べて、チューリップ・ミニチューリップ・水仙・ミニ水仙・ムスカリを植え、スズランの鉢と並べました。春には綺麗に咲いてくれるでしょう。

来春は・・・何を「植えようかしら」と思うと今からワクワク・・・楽しみです。



あっ・・・猫のソファを処分して爪とぎハウス（多頭数用）にしました。



私の家より、猫ハウスの方がご立派です・・・うらやましいニャ!!

ホント展示会中に転倒された時はビックリしました、あまり後遺症もなく安心しました。お互い注意して生活していきましょうね。

第20回 作品展を終えて

鈴木 とき子

今年で第20回となった仙台作品展を無事終えて、ご来場下さった方々ご協力下さった方々へのお礼状を書き終えたところです。

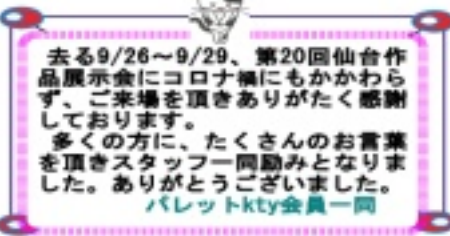
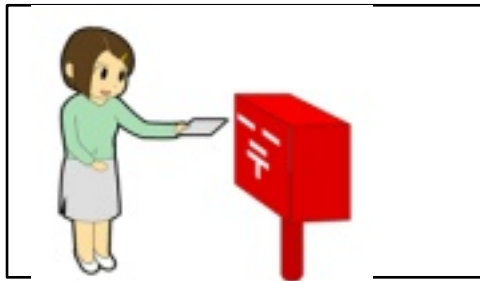
思えば第7回あたりからパレットktyに加わり案内状とお礼状を書くこととなり、はや十年余り、皆様のお名前を覚えるまでになりました。

会員の友人の方々、協力者の皆さん、たまたま立ち寄って下さった方などなど、たくさんの方のお名前をハガキに書いて投函してきました。

作品展は諸事情により、今回で一応終了とすることに決まっております。御礼状を出し終えればもう皆さん宛にハガキを出す事も無くなるんだなあと少々感傷的になりました。

この20年を振り返ると、あっという間にも思えますが、リーダーの土橋さん・仁子さんの努力と二人を支えて下さった友人・家族・製薬会社の皆様のおかげがあったればこそと感謝の心でいっぱいです。

本当にありがとうございました。今後もパレットktyへのご支援をどうぞよろしくお願い申し上げます。



事務局 〒981-3103 宮城県仙台市泉区山の寺 1-38-21 佐藤 仁子(きみこ)
連絡先 〒985-0835 宮城県多賀城市下馬2-8-19 土橋 隆史 TEL. 022-384-9478
ホームページURL: http://se425878.stars.ne.jp/kty/

案内状やお礼状を長年担当し皆さんに喜ばれていました。ご苦労様でしたとても感謝します。ありがとうございました。今回で仙台展示会は一区切りとしましたが、パレットktyの活動はまだまだ続きます宜しくお願い致します。

思い出を ありがとうございます 松岡 永史

思い起こせばまだ父と母が元気だった頃、母が描いた作品を父が梱包していた事を思い出します。

母は子供の頃から絵を描いたり音楽を聴いたりする事を好み、現役を退いてからは本格的に取り組んでいたようでした。

そんな中でパレットktyの皆様と出会い活動に参加し、中でも北海道への旅行は特別な思い出があったようでした。

その頃の私は仕事も忙しく両親とも会話をすることが少なかったのですが、何時しか展示会の

手伝いや両親を乗せて絵になる風景を探索したりと活動を通じて会話が aumentado ように思いました。その後は母の回顧展や私の作品などでもお世話になり、感謝の想いでいっぱいです。また皆様とお会い出来る事を楽しみにしています。そしてありがとうございます。ございました。



こちらこそ、お母様にはお世話になりました。またのお会いする日を・・・北海道千歳市支笏湖の景色がよみがえります。お母様の絵は精密で勉強になっていました。



紅く着飾って(支笏湖湖畔) 松岡宣子

なんだりかんだり新コーナー! 紹介

なんだりかんだりとは仙台の方言でイロイロな事と言う意味です。このニュースレターを見ている方にも是非投稿して頂きたく思っております。編集後記とダブりますがイラスト・詩・エッセイ・俳句・短歌・川柳・写真やペットちゃんの写真等も大歓迎です。

例えばの編集です

赤銅色がきれいでしたね



可愛い子猫だね



ボタン素敵です



うさぎさんの作品 ほりきり 牡丹

高知県 匿名さんの ペットちゃん

神奈川県 匿名さんの 月食 地球の影に入った月

食欲の秋ですヨ～。

日野 正人

こんにちは。11月に入り寒くなってきましたが、皆さまいかがお過ごしでしょうか。

私の住む北海道札幌市では、降雪対策を考える時期となりました。

わたしの場合、電動車椅子を利用してる為、車椅子に取付けのミニスキーと、タイヤに巻きつける結束バンドをそろそろ取り付けようかと考えています。

道が良ければスキーで進みがよく、結束バンドで多少のグリップが効きます。

さて、10月29日16時から約一時間「全国多発性硬化症友の会第4回ダラダラする会（オンライン交流会）」がZOOMというアプリで行われました。

今回は『食欲の秋です。皆様のお勧めする食事はなんですか？』というテーマでした。



参加者は13～15名で、途中何名かの入退室はありましたが、話しは途切れることなく、

あっという間に一時間が経過したように思います。

残念ながら、内容を全てお伝えする事はできませんが、会話はある程度弾んでいた様に思います。

その中から、筆者はサツマイモの「いとこ煮」について美味しい！ご存知ですか？と発言しました。

みなさん誰も知らずで少し残念でしたが、楽しいひと時でした。（いとこ煮：小豆とサツマイモの甘い煮物）



先日は北海道の新型コロナ感染者が7000人越えとなっていて驚きました。

外出時の予防はまだまだ続きそうです。

会員の皆様方も風邪やコロナにはお気を付けになられて下さい。

（11月3日文化の日、最高10℃）

北海道ではいとこ煮はサツマイモと小豆を煮たものなんだ。宮城ではカボチャと小豆ですよ。地域によって食材が違うんですね。

こちら仙台もコロナが増えてきましたよ、お互い気を付けて行きましょうね。

会員とのlineでのやり取り

中谷さんへ土橋より

大丈夫ですか？ 連絡下さい。

10/10 中谷さん 今晩は 明朝で、漸く抗がん剤が終わります。なかなかと応えていましたが、やれやれです。副反応のきつい日々でしたが、食欲不振にめげつ、太りました。土橋さんはいかがですか。

土橋 ああよかつた、変わりなくやっていますよ。

中谷さん ありがとうございます お変わりなくてなによりです。大阪はコロナ禍が今もあります。通院で道路沿いを観ていると、沢山の人が行き来しています。

土橋 そうですか、仙台も人出が多いですよ！

だんだん少なくなりつつ有るコロナですが怖いんですよね！



中谷さん

展示会ご苦労様でした、参加できなくて、すみませんでした。

しかたないさ メグさんが良くなったら仁子さんと大阪に出向くさ、岩ちゃんと四人で遊ぼうさ。

土井さんへ土橋より

ゴン太くん展示したよ



9/27 土井貞子さん

こんばんは

きっとゴン太も皆さんに見てもらえて喜んでいると思います

私は今朝、入院して白内障の手術をして、久しぶりの広大病院で寝てます

ありがとうございます

土橋 頑張ってくださいね

私も頑張ります！

9/28 土井貞子さん

こんにちは、退院しました

まだ目は充血してますが、術後が順調に回復してます。お互いに頑張りましょう

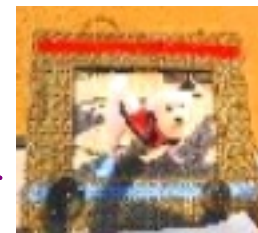
ありがとうございます

土橋 ハイよ！

よかった

よかったね。

大事にしてね。



在りし日のゴン太くん

中谷さんに言っているように大阪に出向いた時には足をのぼしゴンママにも会いに行くよ。最近手を骨折され入院したとの事。色んな事が続きますがゴンママは前向きだから安心してます頑張ってくださいね。

編集後記

トップの記事にも書きましたが仙台での大々的な展示会は会員の皆様・応援の皆様の年齢に伴う体力等を考慮し、今回限りとしましたがパレットktyの活動を止めるわけではなく、ニュースレターやミニ展示会は続けたいと思っています。

読者のコーナーを作りたいと思いますのでイラスト・詩・エッセイ・俳句・短歌・川柳・写真などの作品を皆さんに見てもらいませんか？ ペットちゃんの写真等も歓迎です。

投稿しても良いと思う方は作品をメールでも郵送でもどちらでも結構ですので、下記の連絡先まで宜しくお願い致します。

連絡先 & メール

〒985-0835

宮城県多賀城市下馬2-8-19

TEL 022-364-9478

土橋 隆史

Eメール takashi423@h7.dion.ne.jp

