



パレットkty



パレットkty事務局 & 口座NO
 〒981-3103 宮城県仙台市泉区山の寺1丁目38-21
 七十七銀行向陽台支店 普通5296404
 パレットkty (キティ) 佐藤 仁子

編集スタッフ
 土橋 隆史
 佐藤 仁子
 鈴木 とき子



いろ・・・色・・・いろ

いっしょにあそぼう

夢おりタイム

小さな輪が、やがて大きな輪に

ラインナップ

- 1P 寒波・・・皆さん大丈夫 佐藤仁子
- 2P お久しぶりです 土井貞子
 辛い思い出 日野正人
- 3P 今年、桜の花を見ました 成瀬聖子

スティック 高津正一郎
 ktyに送られた年賀状

- 4P 私とパレットktyの近況 土橋
- NEWコーナー なんだりかんだり
 佐藤さんへのインタビュー記事
 編集後記



遅くなりましたが
 あけて
 おめでとう
 ございます
 今年もパレットkty
 を宜しくお願い
 致します。

会費納入のお願い!
 令和 4年度の会費納入忘れの方いら
 しゃるようですので銀行振込みを
 宜しくお願い致します。

令和5年度 会報発行予定
 令和5年 5月31日・8月31日・11月30日
 令和6年 2月29日

記事や作品の募集要
 今回より新コーナーを作りましたので、
 是非、投稿待ちしています。

障害者ご本人が製作されたもので、
 ご本人の同意を得られた作品及びその方
 の周辺にいる方の記事や作品の写真。

連絡先
 takashi423@h7.dion.ne.jp 土橋隆史
 住所 〒985-0835 宮城県多賀城市
 下馬2-8-19 電話 022-364-9478

ホームページURL <http://ss425879.stars.ne.jp/kty>

主な支援会社及び団体

協賛(寄付・協力) バイオジェン・ジャパン(株) 助成 (公財) 仙台市市民文化事業団・(公益的活動寄付)ファイザー(株)・中外製薬(株)
 後援 河北新報社(株)・全国多発性硬化症友の会 協力 田辺三菱(株)・特定非営利活動法人日本多発性硬化症協会・ANAホリデーイン仙台

寒波・・・皆さん大丈夫? 佐藤仁子

2023年の幕開けは寒波から
 始まりました。
 この寒さの中・・・皆さんお元
 気でしょうか。

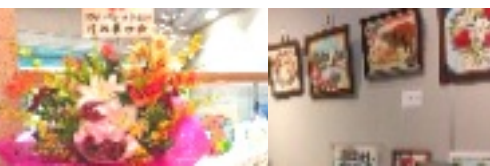
立春が過ぎたのにまた雪・・・
 ここ数日また雪が降り始め庭が雪
 化粧・・・雪かきをするほどで
 ないのですが、日中気温が低い
 ので溶けずに残っています。早く暖
 かくなってほしいです。

私はというと、9月の両足首捻
 挫でのギブスシーネ着用で「しも
 やけ」・・・昨年暮れから皮膚
 科通いが続いています。赤くはれ
 て痒いどころか10本の足の指全
 体が紫色に腫れ上がり痛くて、歩

くのも難儀・・・2月になっても
 まだ皮膚科で塗薬に飲み薬。4月
 にならないと治らないでしょう。

思い返せば幼少時代は「しもや
 け」夏は「湿疹」のころと後戻り
 をしてしまいました。しもやけ同
 様に年齢も後戻りできたら嬉しい
 かも・・・?なんて思います。そん
 なことあるわけないか・・・
 ちょっと期待してみました。

さて今年の展示会活動ですが会
 員スタッフの高齢化が進み(皆7
 0歳代)仙台での大きな作品展
 示会は昨年の第20回仙台作品展



で終了することになりました。と
 ても残念です。

でも各地の作品展展示会は致し
 ます。まずは6月に京都で全国多
 発性硬化症と友の会を開催します
 ので私たちも飾らせてもらいま
 す。

お近くにお住まいの方はぜひ会
 場にいらしてください。また各
 地で行われる交流会にもお声が
 けくだされば作品を持っていき、
 飾らせていただきたいと思います。

会報も(年4回)発行します。
 みなさんの楽しい出来事、近況報
 告、この頃思うことなどなどか
 まいませぬので、ぜひお聞かせ
 下さい。お待ちしております。

もうすぐひな祭り。お雛様を飾
 るうかと思いましたが出して飾る

のも大きすぎて大変なので玄関に
 は平面木目込みのお雛様を飾りま
 した。



娘孫はもう一緒に住んでいま
 せんが、娘と二人でおいしいもの
 も食べに行けたらと思っています
 が忙しいから難しいかも。
 皆さんにとっても素敵な日にな
 りますように!!

ハイありがとうございます。

お久しぶりです(^_^)

土井 貞子

昨年の10月にコロナに罹り、沢山の病気や手術を経験した私が初めて救急車に乗りました！熱で立つ事も出来ませんでした。が、広大の先生や看護師さんのおかげで元気に家に帰る事が出来ました、やはり足腰が弱ってたのか自宅で転倒してしまい、腕をポッキリと骨折してしまい入院となり『もう笑うしかないよね』と自分を鼓舞してました(・・)

クリスマスには珍しく初雪が降り注ぎ白銀の風景を、ずっと眺めていました*

年末には退院する事が出来て、私らしく元気に過ごしています。今年も広島市内も珍しく雪が3度も積もり、雪国の人からは笑われるかもしれませんが友達との会話で『今年は極寒よねー』を何度も聞きました(><)

2月に入りコロナ患者数も減って来たので、先日の連休に久しぶりに宮島に行って来ました。

大鳥居の改修も終わり海の中で鳥居が、さすがの貫禄でした。



宮島名産の穴子飯を堪能しながら『やっぱりこれよね〜』を連発してました(笑)



宮殿は厳かな雰囲気の中で静かに楽しみながら『健康に過ごせますように』と参拝しました。



宮島は散策と食べ歩きも楽しく、私は穴子飯を食べたのに揚げもみじを食べ、必ず行列が出来るコッペパン、焼き牡蠣をパクパクどれも美味しく超お薦めです(^_^)笑って楽しい一日を過ごすのが私のモットーなので、これからも笑って過ごそうと思います。

まだまだ寒い日が続くので暖かくして体調に気をつけて下さい。沢山と食べてリハビリを頑張る必ず皆様に会いに行くので今年も宜しくお願い致します。

宮島へのご家族旅行、参拝よかったですね。

十数年前広島支部の総会の時ミニ展示会をしたついでにメンバー3人と宮島を観光したことを懐かしく思い出します、私もその時アナゴ飯を食べましたよ、やっぱりこれよねゴンママ。

苦い思い出

日野 正人

その日は12月24日クリスマスイブ? 陽気になるプレゼントどころか、真逆のゼンツ ゼンツ面白く無い思い出が残ってしまいました。

屋ごろB型就労支援からの帰宅で、パートナー(手漕ぎ)と職員2人計4人で帰途につきました。

この日は積雪があった為、職員2名がそれぞれに付き自宅まで押してくれました。

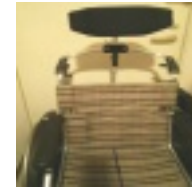
電動はある程度スイスイ進みましたが、手漕ぎは積雪のため中々進まず終始苦慮してました。

そんな中、手漕ぎがまったく動かなくなってしまい、電動介助の方が、『ちょっと待っててね』と私に告げ、手漕ぎを助けにいったその時です!! 私は少しの段差くらい進めるよ!と電動を過信してしまい、無理に前進し背後に回転してしまい、後頭部をゴツンと強くアスファルトに打ちつけてしまいました。

ぶつけたところはポッコリ腫れ、出血もあったので至急119に電話をかけ、救急車を手配し脳外科へ運んでもらいました。

CTと脳波の検査しても特に問題なく安心しましたが、今後このような自業自得で痛い思い出のない為にも、待つときは待つ!

と自分にいい聞かせ、安全運転を心がける様にしました。また万一の為にも少し高価なスーパーヘッドというボディサポートを取り付けました。写真は車椅子を畳んだのと広げた時の写真です。



話はコロッと変わりますが、北海道札幌市中央区の大通り公園で、2月4日(土)から11日(土)までの1週間「3年ぶりだよ札幌雪まつり」が開催されました。(公園の1丁目から10丁目まで)雪と氷、合わせて100キの大雪像、中雪像、市民雪像があり、夜になれば白い大雪像にはプロゼクションマッピングが投影され、白いはずの雪像が夜にはカラーに彩られる雪像もあり、素晴らしい物になりました。

(チラッとテレビで確認)今回は残念ながら昼夜都合がつかず、足を運ぶ事が出来ませんでした。が、来年はヘルパーさんに押しってもらって行きたいと思います。

まだまだ寒い日が続きます、どうか皆様お身体をご自愛なさってください。

とんだホワイトクリスマス・イブになりましたね、でも大事にならず良かったですね。

雪国の人とは違うね、私は雪の日は外に出ないで籠っています

20年ぐらい前にパレットのメンバーと「雪まつり」に行きおどろき公園のイルミネーションに感動したのを思い出します。後ろは見ないで前にだね。

今年、桜の花を見ました 成瀬 聖子

犬の散歩で時々、家から15分位のところにある石神井川の川添を歩くことがあります。



この散歩道は9500歩になるので、土日の時々だけ歩きます。川沿いには桜(ソメイヨシノ)並木で桜が咲き始めると、大勢の人が花見に来ます。

この川には、鯉・鴨・シロサギ・カワセミがいます。

まだ2月中旬だというのに、一本の桜が7分咲き、「うそ本当!」



上着を脱いでしまいました。お花見は不思議と何だかウキウキします。どうしてでしょうか?

我が家のイヌは全く興味なし。当たり前ですね。

*ソメイヨシノ(染井吉野)の原産地は確定されていません。江戸時代中期に江戸の染井村(現東京都豊島区駒込)の植木職人が売り出した吉野桜が始まりだと言われています。

東京は暖かいとは言え、2月に桜だつて。古いけど「アツとおどろく為五郎」だね異常気象ですね。

昨日山形に蕎麦食べに山越えしたのだけれど宮城県側にはあまり雪がなく普通なら積もっているはずですが全然積もってなかったです。でも山形はさすがに雪が多かったです。

スティック

高津正一郎

今年の冬もいつも通りの、寒さですね。

世界情勢が不安定なうえ、光熱費と食料品などの値上げで、余計寒く感じ入るのではないのでしょうか。

わたくしは、十分幸いに、外を歩くことができます。装具を装着はしておりますが。その上、冬場は、ノルディックスティックを使用しながら出歩いております。



最初のとりにかかりは、50肩が原因で、寝ても、激痛があったからです。正直書くと。筋力低下です。腕を横に広げたら、ポトンと落ちる、診察時ですけど。

リハビリで、ある程度動かしてはくれますが、筋力をつけていくには程遠い感じでしたので、日常生活で、普通につけていく方法として、使い始めました。

最初は当然しんどいのと、体になじめないこともあり、スムーズにはいきませんでした。最近、体の

安定を図れることの安心とともに、体が、早く暖かくなるので、冬場は使用しております。夏場は暑くて、疲労を早めるので使用しておりません。

冬季は、日差しを浴びる時間も比較的少なくなるし、筋肉もこわばってくるとも多いと思います。

人それぞれ、症状により無理は禁物ですが、少しでも、暖かい季節に向かって、体を柔軟にしていければと考えております。



令和5年、世界が安定し、皆様の体も安定していることを、願っております。

本当に不安定な社会情勢ですね、物価の上昇には辟易しています。



ウクライナ戦争早く平和的収束を願っています。

ところで私はおかげさまで、日常生活には支障のない身体に戻りましたが、まだまだ無理をすると背骨が痛みます、年のせいもあるかもですね。仕事の方も少し減らし復帰しました。

とにかく無理をしないで前に進もうと思っています



パレットktvに送られた年賀状紹介

どちのぎ様	日本MS協会様	日野様	のぞみ園様
大関様	土井様	中村様	田村様
			ニチイ

私とパレットktyの近況 土橋 隆史

あけましておめでとうござい
ます。ウサギ年にふさわしい年賀
状が今年も皆様から届きました。
ありがとうございます。
去年の前半は私が怪我をして
しまい、公私ともに皆さんにご
迷惑を掛けてしまい反省をして
います。
今年は自分の行動範囲を心が
け慎重に活動してまいります。
後半は仕事復帰も出来、また待
望の仙台展示会も皆様の協力で
盛大に開催することが出来嬉し
かったです。

年が明けてから1月26日(木)
仙台市においてバイオジェンの
相田様と小倉様に面談しインター
ネット会議で新社長の傳(でん)
様と事業本部長の原田様にも紹
介させて頂き、とても光栄に感
じました。今後の支援と活動
内容を話し合いました。



まだまだより良い活動をして
いかなければと代表と話ながら
帰りました。
6月10日・全国会の総会にミニ
展示会を開催する予定です。
私たちの原点である作品を皆様
に見てもらい私達も元気になり
見た方も元気になる事を願い活
動を続けて行きたいと思ひます。

NEW

新コーナー なんだり かんだり



☞ 雲に穴？
(仙台市 Cさん)
不思議ですね。
光のカーテン
天使の梯子☞
(神奈川県 tさん)
綺麗な自然現象ですね。



☞ 多賀城南門の復元(多賀城市 T)
私が住む多賀城市では、多賀城創建1300年に
あたる令和6年(2024)の公開に向け、多賀城南
門の復元工事を進めています。
場所は壺の碑のそばです。観光客が増えるか
な？ はたして市の目算は？



☞ こほれワンワン (仙台市 Cさん)
(仙台市 Cさん)
木の根元の雪を掘ってみると銀杏がいっぱい出てきたとき。
お利口なワンちゃんですね。

悪猫確保☞



☞ 水彩画 田園風景春車窓より
(多賀城市 T)



☞ 雪景色 (札幌市 Hさん)
北海道の雪は凄い。ドカ雪ですね。



☞ 小雪ちゃん
(仙台市泉区 Sさん)
黒にゃん親子☞
(仙台市泉区 Sさん)



☞ サンタとパンダが可愛いですね。
クリスマスカード(埼玉県 Oさん)



中外製薬(株)さんからの 佐藤さんへのインタビュー

2022年9月26日から29日
まで開催いたしましたパレットkty作
品展示会において、代表(佐藤さん)
への中外製薬さんのインタビューが
ありました。その時の展示会模様が
中外製薬(株)さんの定期情報誌
〈サークル〉に掲載されました。



全国の患者さん達にパレットktyの活
動が紹介され、病気で苦しんでいる
方々の一助になればとスタッフ同
願っています。
中外製薬(株)さん・撮影・イン
タビュースタッフさん本当にご苦労
様でした、ありがとうございます。

編集後記

ウクライナとロシアの戦争はいつま
で続くのか？ はやく平和的収束をと祈
ります。
政府が新型コロナウイルスの感染症
法上の位置付けを、5月8日に季節性イン
フルエンザと同じ「5類」に引き下げ
ると正式決定しましたがイロイロな問題を
はらんでますね。

● 今回より上記の通り、新コーナーを作りましたので是非、投稿お待ちしております。
ペットちゃんや写真等・絵・イラスト・俳句・短歌・川柳・なんだりかんだり投稿
是非気楽にお寄せください、お待ちしております。