



パレットkty



ホームページURL <http://ss425879.stars.ne.jp/kty>

パレットkty事務局 & 口座NO
〒981-3103 宮城県仙台市泉区山の寺1丁目38-21

七十七銀行向陽台支店 普通 5 2 9 6 4 0 4
パレットkty (キティ) 佐藤 仁子

編集スタッフ
土橋 隆史
佐藤 仁子
鈴木 とき子

いろ・色・いろ

いっしょにあそぼう

夢おりタイム

小さな輪が、やがて大きな輪に

第77号のラインナップ

- 1P 高知の思い出 鈴木とき子
- 2P 庭は花盛り、私はご難続き・・・ 佐藤 仁子
- 3P おでんの大根が大人気 成瀬 聖子
こんにちは(^) 土井 貞子
一寸の光陰矢の如し 土橋 隆史
- 4P なんだりかんだり 佐々木かよさんの優秀賞写真など 編集後記

会費納入のお願い!
令和 4年度の会費納入忘れの方がいらしゃるようですので銀行振込みを宜しくお願い致します。

令和5年度 会報発行予定
令和5年 4月30日 済 ・ 7月31日 ・ 10月31日 ・ 令和6年 1月31日
記事や作品の募集要
新コーナーを作りましたので、是非、投稿をお待ちしています。

私達の周辺にいる方の記事や写真など。
連絡先

takashi423@h7.dion.ne.jp 土橋隆史
住所 〒985-0835 宮城県多賀城市
下馬2-8-19 電話 022-364-9478

主な支援会社及び団体

協賛(寄付・協力) バイオジェン・ジャパン (株) 助成 (公益的活動寄付) ファイザー(株)・中外製薬 (株)
後援 全国多発性硬化症視神経脊髄炎友の会 協力 特定非営利活動法人日本多発性硬化症協会

「高知の思い出」

鈴木 とき子

NHKの朝の連続テレビ小説「らんまん」を観ていますか。高知県出身の植物学者・牧野富太郎さんの人生がモデルになっているようで、私はいろいろな草花が出てくるので興味深く観ています。

これまで「バイカオウレン」「キンランソウ」「ナンバンギセル」などが画面に写し出されました。これからも、どんな草花が出てくるか楽しみにしています。牧野富太郎さんの名前は以前から知っていました。「高知県立 牧野植物園」を訪れたことがあったからです。

代表選手の一人として娘が大会に出場し、夫と二人で高知まで応援に行った折に立ち寄ったのでした。広大な敷地に本館・展示館・温室・植物園が点在していて、半日ほどではとうてい見切れず、後ろ髪を引かれる思いで帰りました。今回、アルバムにはさんでおいたパンフレットをなつかしく見て、高知城・はりまや橋・桂浜・竹林寺・高知で食べた「かつおのたたき」などを思い出しました。あれから はや21年、娘は二人の子の母となって子育てに仕事に頑張っています。高知の旅をくれた娘に感謝です。

娘さん親孝行しましたね。



10数年前高知県でミニ展示会を開催した時のことを思い出しました。その折に居酒屋に案内され食べたワラ焼きのカツオのたたきの味、いまでもよみがえってきます。



Tさん・ありがとうございました。



実は2002年9月、「よさこい高知国体」のシンクロナイズドスイミング・デュエットの宮城県

庭は花盛り、私はご難続き・・・ 佐藤仁子

4月に入ってあっという間に梅が咲き桜が満開、そして我が家の庭も花盛り。

クリスマスローズから始まりレンギョウ(黄)・水仙・チューリップ・ムスカリ(白・青)・姫椿と、色とりどり賑やかで楽しい庭になりました。



あ・・・庭の蔭の臺は天ぶらにし、若い葉っぱはごま油で炒めて食べました。

つくしんぼ・ヨモギも出ているし、美味しく食べる方法がないか模索しています。

春は「命の芽吹く時」始まりを感じて元気が出てきます。庭を眺めていると、とてもワクワクし何かがしたい・動かなければ。

ポッターとはしてはいられない。そして早くお出かけがしたい・・・と強く思います。昨年からの「しもやけ」はまだ良ならず・・・

皮膚科の先生は苦笑い・・・2月

23日から足腰の痛みが酷くなり、しまいには仰向きにも右にも左向きにも寝られなくなり整形外科へ。今度は椎間板ヘルニアになってしまいました。

医師からはリスクが多すぎるので手術はできないと言われ、時間をかけて養生しましょうと。最低半年はかかるでしょうとも。

ひえ～・・・勘弁して・・・3月末にやっと仰向けで寝られるようになりましたが、まだ左向きには寝られません。

家の中は介護保険で歩行器を借り、なんとか移動できるようになりました。

とは言うてもうちの中の仕事はしなければ・・・掃除・洗濯・にゃんこ達の世話。

歩行器での移動なのでにゃんこ達はびっくり仰天大騒ぎでした。ただ今までと違って倍くらい時間がかかってしまい、毎日にゃんこ達に小言を言われます。

御免ね・・・と言いながら過ごしています。

そんな毎日でしたが4月の始めあたりから右手親指の動きが変で、動かすと「私的には」コッキン・カッキン・・・あれ～整形外科でばね指と医師から言われ・・・ばね指？

早い話が右親指の腱鞘炎・・・動かすとコッキン・カッキンと、とても良いリズム・・・動かすのが楽しい。

動かして遊んでます。医師には、動かさないで安静にと言われましたが・・・楽しくて動かさずにはいられない私でした。

昨年9月からご難続きで、いろんなものを抱え込んでますが、もうすぐ動かなければなり

ません。6月の京都作品展示会にはもっとスムーズに動けるようリハビリ頑張ってます。

どうぞ頑張って下さい。いつも前向きな代表キミさんに習い、私も頑張ります。

おでんの大根が大人気 成瀬 聖子

久しぶりにお正月親戚が集まることができました。

全員参加だと20人ですが、今年は仕事・受験で18人が集まりました。

お年玉をあげる人7人、お年玉をもらう人9人。

あげる人の名前とももらう人の名前が書いてあるお年玉袋が飛び交っています。



我が家のお正月は、肉が全くダメな人がいるため、おでんを必ず用意します。



大人も子どもも大根が大好き。大根1本(結構大きいんです)がすぐ無くなってしまいます。

食事が終わると、我が家のイヌ(シーズー)名前は『マメ』が子供たちのお相手。

「マメこっちにおいで」オモチャを投げて「マメ取っにおいで」マメはあっちにこっちにと...大忙し。

抱っこされたり、撫でまくられたり。されるがまま、我が家のイヌは子供たちのおもてなしにクタクタの一日でした。ケージの中でぐったり。



おでんの大根も食べられなかったのに「マメご苦労様でした」

マメちゃん大活躍でしたね。

お・も・て・な・し

お疲れさま

でした。

ありがとうございます

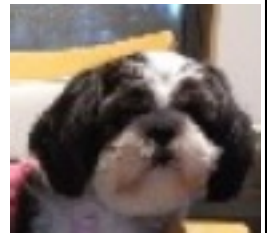
にぎやかな

お正月で

良かったですね。

私は寂しく寝正月

でしたワン!



イラストはヤフーのフリー画像を使用

こんにちは(^_^)

土井 貞子



今年は4年ぶりに桜祭りが開催されて、家族で久しぶりに桜の舞い散る歩道を『綺麗~』を連発しながら笑いながら桜を楽しみましたあ(^_^)

沢山の屋台も出て、食べ歩きを楽しんだり、大好きな神楽を見たりと桜満開の下で見る神楽は最高な気分でしたあ♡

桜って沢山の人の笑顔にして、幸せな気分させる事が出来るんだと、舞い散る桜を手に取り感じました(^_^)



昔から伝わる広島神楽

そして思い出されるのが、息子を出産して、病室の窓から見える桜がとても綺麗だった事や、息子を抱いて退院する時に、まるで桜が祝ってくれているかのように満開の桜が迎えてくれた事をいまでも忘れられないです。女の子なら名前は『桜子』でしたが残念な事に男の子でした(笑)

病気だから! 車椅子だから! なんて私は下を向きません! 上を見上げて『明日はどんな素敵な事があるかなあ?』と信じて笑っていたいです(^_^)

人生を振り返るなら素敵な出来事を★先の未来には素敵な出来事を描きたいです★



ゴンママはいつも前向きに物事を捉え人生を歩んでいらっしゃる、その姿勢が土井さん 家族和楽の秘訣なんだと思います。私もママさんを見習い前を向いて楽しく生きて行こうと自分に言い聞かせ進もうと思います。

一寸の光陰矢の如し



今年も あっという間に後1ヶ月で6月です。異常気象や世界の社会情勢の目まぐるしいニュースなどに一喜一憂している間に一年の半分が来ようとしています。

以前の会報にも書いたと思いますが、(一寸の光陰矢の如し) その時よりも歳を重ねる毎、スピードが増して過ぎて行くのを感じています。

気を引き締め地球に生まれたこの一瞬の時を大切に過ごして行きたいと思います。

今年は寒い正月で始まりましたが、2.3月の暖かさに桜も開花、サクラ前線もくるい仙台では例

| ラニーニャ現象 | |
|---------|-------|
| 海水温度 | 低い |
| 東風 | 強い |
| 積乱雲 | 西部 |
| 日本 | 猛暑、厳冬 |

土橋 隆史



年なら4月の半ばなのに3月の末には開花しました。今年は異常に寒かった冬だったので、夏は多分とても暑くなる事と思います。

長期予報によると全国的に気温が高くなるらしく6月から8月の夏の気温は平年並みか高くなると予想されていて厳しい暑さになりそうです。

地球温暖化のほかに南米・ペルー沖の海面水温が平年より低くなる「ラニーニャ現象」の影響との事。

暑い夏に備え、難病の私達は熱中症の対策への心構えを強くもって日々過ごして行きましょう。



写真やイラストはヤフーのフリー素材を使用しています。

な・ん・だ・り・か・ん・だ・り

ペットや花・風景写真・絵やイラスト
俳句・短歌・川柳・工作物の写真など、
気軽に土橋までお寄せ下さい

仙台展示会に毎年手伝って下さっていた佐々木
さんが石巻市写真コンクールで優秀賞を受賞さ
れましたのでご紹介します。

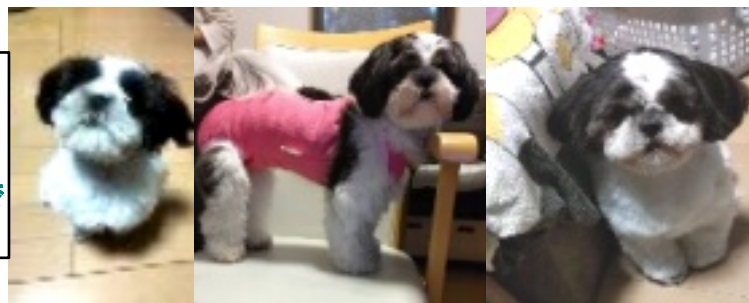
『帰ろうよ〜』 佐々木 かよさん 仙台市
黄金色に染まるヨシ原の上を飛翔するマガモの
群れを完璧な構図でシャッタータイミング良く
激写した傑作ですね。👍

仙台市泉区
Sさん👉
5人家族ニャン

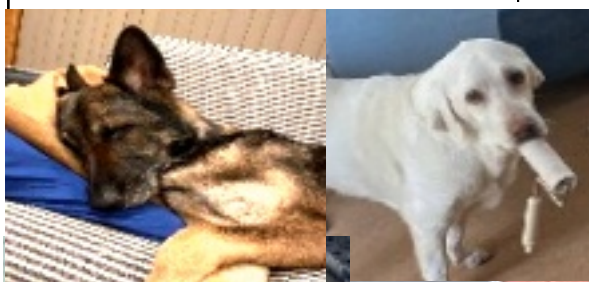


多賀城市 土橋 水彩画
信長・本能寺の変
数年前に描いた絵です。
👍

東京都板橋区
Nさん👉
マメちゃんの
成長は早いね
もう青年犬で
すワン。



👉 仙台市 Kさん
シェパード (オルカ) と
ラブラドル (トト)
オルカはソファで一休み
トト白ちゃんはコロコロを噛んで
お掃除お利口さん。カワイイね
仙台市泉区 Sさん👍
お庭は花盛り



多賀城市 土橋
寒い冬の間も咲き続い
たハイビスカス。

仙台市太白区 sさん👉
凜と咲く花桃。
神奈川県鎌倉市 Fさん
八重桜と八重樺👍
ハルガスミの富士山👉

編集後記

今年の夏は暑くなるとの長期予想が気象庁から発表されています、
夏が来る前にジメジメした梅雨がやってきます、我々難病患者が注意しな
くではいけないウツフ兆候が怖い季節、気を付けて行きましょう。
泉区のNさん 今年も寄付をして頂き、ありがとうございました。

