



パレットkty



いろ・・・色・・・いろ
 いっしょにあそぼう
 夢おりタイム
 小さな輪が、やがて大きな輪に

仙台七夕 写真著作権フリー使用



ホームページURL <http://ss425879.stars.ne.jp/kty>

パレットkty事務局 & 口座NO
 〒981-3103 宮城県仙台市泉区山の寺1丁目38-21
 佐藤 仁子

七十七銀行向陽台支店 普通5296404

会費納入のお願い!
 令和4年度の会費納入忘れの方がいらしゃるようですので銀行振込みを宜しくお願い致します。

パレットkty (キティ)
 佐藤 仁子

編集スタッフ
 土橋 隆史
 佐藤 仁子
 鈴木 とき子

令和5年度 会報発行予定
 令和5年 4月30日済・7月31日済
 10月31日 ・ 令和6年 1月31日 お楽しみに

主な支援会社及び団体
 協賛(寄付・協力) バイオジェン・ジャパン(株) 助成(公益的活動寄付)ファイザー(株) ・ 中外製薬(株)
 後援 全国多発性硬化症視神経脊髄炎友の会 協力 特定非営利活動法人日本多発性硬化症協会

パレットktyへの寄付
 仙台市泉区 Nさん

久し振りの遠出

土橋 隆史

6月10日に私が所属している病気の友の会の総会が京都の地で開催されましたので行ってきました。その様子は4pのなんだりかんだりのコーナーに掲載しています。京都はパレットkty



のミニ展示会で10数年前に訪れたことがありましたが、その時の街の様子も雰囲気も私の気分もガラリと変わり新鮮な由緒ある京都を観光気分満喫してきました。
 行きは仙台空港から久し振りの京都へ、帰りは新幹線で帰途へ。
 ちょうど1年前には不注意で背

骨を骨折し入院していましたが、しょうがい者福祉が介護保険に変わる狭間で色んな手続きが煩雑で参りましたが、こんなに早く旅をする身体に回復するとは思っていませんでした。
 皆様の励ましやご支援で普通に戻ることができ感謝しています。
 今では、おかげさまで仕事にも復帰でき怪我をする前の生活を維持しております、お世話になりました皆様、本当にありがとうございました。

話は変わりますが2番目の兄貴が河北展に出品し見事入選しました。
 絵の大きさは人物を等身大に描いた大作でした。
 孫を描いたそうで、バックの山桜が人物



を引き立ててとても素晴らしく、感じました。
 ところで私が絵を描くようになったのも兄の影響が大でパレットの活動の基になっていると思います。
 思い起こせば北から札幌・函館・旭川・山形・宮城・茨城・東京・長野・愛知・高知・徳島・広島・京都・小倉・福岡と多くの地を廻って来ました。これもパレットの活動があればこそイロイロな所に行けた事と思います。
 ここ3年はコロナ騒動でミニ展示会の活動は中止していましたが、コロナは5類に引き下げられ行動も自由になりましたので、これからも感染対策を万全にして私達の所属する友の会を中心に活動して行きたいと思っています。
 私達の原点は作品を観られた

方が一人でも感動され勇気が持てれば・・・との思いです。
 この思いあと何年続けていけるか?
 少しでも長く続けられるように体調に気を付けて・・・と。

頑張りますニャン。



記事や作品の募集要
 新コーナーを作りましたので、是非、投稿をお待ちしています。

連絡先

takashi423@h7.dion.ne.jp 土橋隆史
 住所 〒985-0835 宮城県多賀城市
 下馬2-8-19 電話 022-364-9478

京都作品展示会が終わって・・・
今までにない暑い梅雨を
迎えました
佐藤仁子

6月、早い梅雨入りでしたね。晴れて真夏のような暑さに、曇れば肌寒い日の繰り返しですね。庭のあじさいが綺麗に咲き始めました。梅雨は「やませ」が吹いて肌寒いと言うイメージがありました。今年も雨が降っても30度近い気温・・・痛みのある私には寒くても暑くても、湿度が高いので大変です。

我が家の庭は、梅雨の花と夏の花が同居。

暑いと真っ赤なサボテンの花・・・涼しいとあじさいが嬉しそうに咲いています。

朝早く目覚めると、花びらをすっかり広げて綺麗に咲いているあじさい・・・今まで幾度も見ていきましたが、あれ・・・気温が高くなり始めると花びらを縮めているのに、初めて気が付きました。

皆さんはご存じでしたか。??・・・びっくり・・・不思議ですね。きっと「暑さ負け」しているのでしょうか。



さて京都の作品展示会とは言う
と・・・無事終わりましたよ。



仙台からはT男さんと私が。東京からはS子さん・広島からはT子さん。山形からもTさんが参加。コロナで会うことが出来なかったパレットの仲間が久しぶりに集まり、懐かしくてそして嬉しくて・・・楽しい時間を過ごすことが出来ました。

仙台作品展示会のように、数多くの作品を展示することは出来ませんが、会場の後ろにテーブルをセッティングして・・・大小の作品50点余り飾ることが



出来ました。作品をテーブルに立てかけたり、並べたりと・・・会場がとても明るくなったとは思っています。

夜は交流会。一年に一度の織姫と彦星のように・・・お祭り。良い作品展示会になりました。



私的な面では宿泊はS子さんとT子さんと私とでトリムルームにお泊り...

話しが盛り上がり、時間の経つのを忘れてしゃべりまくり・・・帰り際には、もっとおしゃべりがしたかった・・・レディー3人には物足りなかったわ。???と思ったのは私だけかしら。もっとゆっくりしておしゃべりをたくさんしたかったと思いました。

3泊4日の京都旅行はとっても楽しくて・・・またどこかに作品を持って出かけたかったと心から想いました。行きたいなあ・・・

そうですね。パレットktyの原点に戻り、どこかに作品を持って行き、感動を起こし親た人がやる気を出せる活動ですネ 行きたいです。

ところでサボテンの花、真っ赤に咲き誇り目が覚めますね。夏はサボテンさんの生まれ故郷の気候だものネ。

アジサイも見て見ると咲き誇っていますネ。私も もう一花咲かせたいですネ。



近況報告です!

日野正人

先日、桜の開花時期を逃すまいと、5月9日(火)にデイサービスを休んで、桜を見てから外食にも行ってきました。内心、サクラ開花は終盤で、まだ咲いてくれているかな～?と不安はありましたが、円山公園のサクラは多少花は散ってはいりましたが、かろうじて綺麗に咲き誇ってました。



存分に桜や花をみて、帰りには予定通り、『円山クラス』という複合施設の中にある、ビビデバルデムーンという北海道イタリアン食堂で昼食を取ることになりました。

ピザはお手ごろで食べたかったが、この日はその気持ちをグッと抑え、せっかくここへ足を運んだのだから、ワンランク上(値段)の釧路名物鉄板パスタ『スパカツ』を注文することにしました。それは熱く熱せられた鉄板にミートソーススパが乗り、その上にサクサクの衣をまとったロースカツが上がってました! この日はサクラといい、食事といいとても満足のいく日でした?

オーオーオー なまら美味そう!
釧路名物鉄板パスタ・スパカツいいね。
日野ちゃん 食りポ・・・グーよ!!



緑色コメントT男

熱中症に気を付けて!

鈴木とき子

7月7日七夕の朝、右目の奥に違和感あり。久し振りの頭痛かと様子をみる。食欲無し。頭痛は寝て治すべしと横になるが治らない。いつもの頭痛薬を飲んでいつもなら2時間もすれば軽くなるのに変化無し。

これはいつもと違う!! 病院に行くべきか悩む。今行けば午前中の診察が受けられる、行こう!!

隣はタクシー屋だが、タクシーを待ってられない、歩いて5分だ、頑張れ!!と、気を付けて歩く。午前中の診察がほぼ終わっていて患者が少ない。

はやく診てもらえるかも。待つ時間が長く感じる。

問診で「吐き気少し」と「少しふらつく」と書いたらビニール袋を渡され、車椅子を用意してくれた。

車椅子に乗ったのは初めての体験だ。頭痛があるので、まずCTを撮ったが異常なしでホッとする。

そういえば、暑い前日の午後、1時間位庭の雑草をとって今までにない大汗をかいたことを思い出して先生に話した。



その後の水分の摂取が足りなかったかもと。その後病院の処置室で点滴2本を

4時間かけて入れられ、頭痛薬をもらってタクシーで帰宅となった。

看護師さんに聞いたら、熱中症の初期症状に頭痛が出るとか。そうか、やっぱりいつもの頭痛じゃなかったんだと納得。

あの雑草取りがまずかったのか失敗!!

気をつけていたのになあー!! 翌日にはほぼ元気になりました。

皆さんもくれぐれも気を付けて熱中症にならないでね!!

点滴4時間で腰まで痛くなりました。痛い体験でした。

とき子さんの判断が適切で速く病院に行き軽くて済み良かったですね。何の病気でも早期の治療が大切なのです、私も注意して生活します。



上段のイラストはヤフーフリーを使用しています

こんにちは(^)/!!

土井貞子

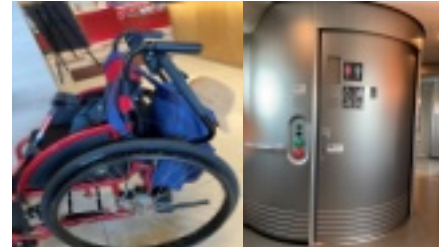
先月の10日に全国多発性硬化症視神経脊髄炎友の会の講演会に10年ぶりに出席させて頂きました。

京都まで初めての車椅子での1人旅は不安よりワクワクが止まらず、カレンダーを見るのが楽しく楽しかったです。

いよいよ当日は心配する息子を横目にテンションMAX (笑)

新幹線口に行くとき係りの方が車椅子を押して、新幹線に乗せて頂きました。

のぞみの新幹線11号車には障害者車両もあり、車椅子のまま入れるトイレも完備されて、京都への旅がより快適に(^)京都に着く前に係りの方がいらして、車椅子を押して降ろしてくれました。



京都東急ホテルへタクシーで行き、土橋さん、佐藤さん、田村さん、成瀬さんと久しぶりに会う喜びで楽しく嬉しかったです(^)

斎田先生とも久しぶりに会い、今の近況をお話して談笑させて頂きました。

先生方の講演会はとても勉強になり、今後の私の治療に生か



したいと思います。講演会の後は懇親会にも出席して、製薬会社の方と同じテーブルでしたが、私の馬鹿な話を笑いながら聞いて頂きました (笑)

歌手のKeikoさんの歌声は透き通った海のように心打たれて、とても素敵な時間を過ごしました(^)



帰りは京都駅が広すぎて、車椅子の私は疲れ果てた所に、1人の女性が声をかけて下さり、新幹線口まで車椅子を押して連れて行ってきて、人の優しさに触れて涙が出ました。

帰りは新幹線のぞみの障害者個室が空いていたので、外の風景を見ながら『また1人旅に挑戦するぞー』と心の中で叫び1人でニヤニヤ(^)



無事に広島に着き息子の車に乗り込むと息子から『母さんは、やっぱり凄い人だよ!俺も頑張る』と言われて息子にも伝わるものがあったので良かったです。

皆様、本当にお世話になりました。ありがとうございました。

友の会の総会に来てくれて嬉しかったよ。ゴンママは息子さんが言う通り凄い人だよ逆境にも負けず明るく振る舞い生きる事。私も見習います。

な・ん・だ・り・か・ん・だ・り

投稿お待ちしています ペットちゃんや花・風景写真・絵やイラスト・俳句・短歌
 川柳・工作物の写真・スナップ写真などを気軽にお寄せ下さい。
 連絡先 Eメール takashi423@h7.dion.ne.jp 電話 022-364-9478

京都ミニ展示会報告

全国多発性硬化症視神経脊髄炎友の会
 総会・講演会・交流会の様子・📷

友の会の総会が6/10、いにしへの京都の地で
 開催されました。

聞法会館で宿泊し、京都東急ホテルで総会・
 講演会・交流会が開催された時のパレットkty
 の作品達と応援している友の会MS大使でもある
 KEIKOさんの歌唱時のスナップです。 T男



玄関先で小学生の孫ちゃん達を待つ
 マメちゃん 東京都板橋区 Nさん
 忠犬マメ公ですね。



仙台市太白区 sさん
 ここでクイズです。
 コップ洗いのブラシの様な
 この花木の名は？

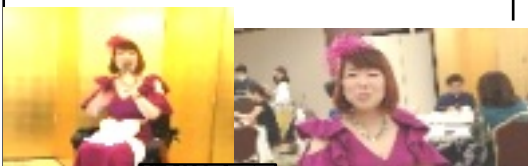
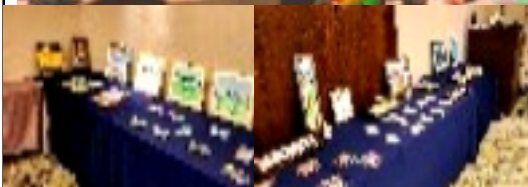
答え ウワミズサクラ
 とても桜の仲間とは思えま
 せんソメイヨシノやヤマザク
 ラが花を落すころ開花する異
 色のサクラらしいです。



多賀城市 T男 鉛筆画
 定禅寺通りと猫



自宅庭のガクアジサイ
 多賀城市 T男



KEIKOさん

宿泊した聞法会館



古代アラカシ



札幌丸山公園にて チューリップ
 北海道札幌市 Hさん



庭に咲き誇る梅雨の花アジサイ
 仙台市泉区 Sさん 綺麗ですね。



富士山と大山

スゴイ偶然!?

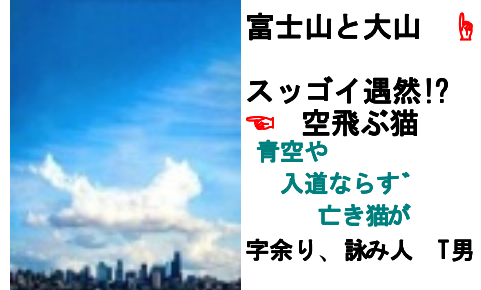
空飛ぶ猫

青空や

入道ならず

亡き猫が

宇余り、詠み人 T男



神奈川県鎌倉市 Fさん
 両方共、素晴らしい 青空だね～

編集後記

今年に入り日本列島各地でM4.5
 クラスの地震や豪雨による水害が
 多発しています。災害に備え防災
 グッズやハザードマップ等を確認
 しておきましょう。

ウクライナとロシアの戦争は
 まだ続いて私達の生活に影響を
 及ぼしています、一刻も早く
 平和的解決を望みます。

なんか深刻な事ばかり書きまし
 たが・・・頑張ってください。

次回の発行は10月31日です、このコーナーでは俳句・短歌・川柳の特集を組みたく思っていますので、お気軽にご投稿作品をお待ちしています。ご投稿先は事務局か土橋まで。メールでも封書でも結構です、1Pに 両方の住所を書いています。