



パレットkty



パレットkty事務局 & 口座10

〒981-3103 宮城県仙台市泉区山の寺1丁目38-21
佐藤仁子

編集スタッフ

土橋 隆史
佐藤 仁子
鈴木 とき子

七十七銀行向陽台支店 普通口座 5 2 9 6 4 0 4
パレットkty (キティ) 佐藤仁子

会費発行予定

令和 6年 1月30日

会費納入のお願い!

令和4年度の会費納入忘れの方がいらしゃるようですので銀行振込みを宜しくお願い致します。

寄付に用してのお願い

現金・未使用の切手・書き損じハガキ・官製ハガキ・事務用品など随時、受け付けております。

パレットktyへの寄付
仙台市泉区 Nさん

記事募集

新コーナーを作りましたので、是非お気軽に事務局へ投稿をお待ちしています。エッセイ・短歌・俳句・イラストなど、ご自身の書かれた作品を広く募集しています。

連絡先住所

〒985-0835 宮城県多賀城市下馬2-8-19
電話 022-364-9478 (土橋 隆史)
Eメール takashi423@h7.dion.ne.jp

いろ・・・色・・・いろ

いっしょにあそぼう

夢おりタイム

小さな輪が、やがて大きな輪に

ホームページ URL <http://ss425879.stars.ne.jp/kty>

主な支援会社及び団体

協賛(寄付・協力)バイオジェン・ジャパン(株) 助成(公益的活動寄付)ファイザー(株)・中外製薬(株) 後援 全国多発性硬化症視神経脊髄炎友の会 協力 特定非営利活動法人 NPO 日本多発性硬化症協会

『鉦叩き』を知っていますか

鈴木とき子

今年の猛暑・そして残暑のなんと大変だったことでしょう。日々体調を維持するだけでも気を使っ

ての生活に疲れましたね。これまで夜に部屋の窓を開けることも、ましてエアコンを使用することもなかったのに、この夏はエアコン無しでは眠れない状態でした。

案の定、二度ほど熱中症になりました。

9月半ばになって、やっと朝風がひんやりと感じられ、秋を実感しました。

それ以前に、秋の虫は一生懸命に秋の訪れを知らせてくれていたのですが・・・。



『カネタタキ』の声を聴いたことがありますか。



実は昨年の夏、テレビの前に1cm位の昆虫を発見、「コオロギ」かな、でも見たことない虫だったのでスマホで写真を撮って図鑑で調べたら「カネタタキ」だったのです。

虫を発見する前に、部屋の中で(チンチンチン)と澄んだ音がして何だろう、どこから聞こえてくるのだろうと気になって探していたのです。

音の正体が「カネタタキ」でした。

家の中にどこから、どうやって入って来たのか、写真を撮っ

たあと、行方不明になって、その後しばらく家のどこかで鳴いていましたが、4日位にその音は消えました。

ところが今年もその音が部屋の中で聞こえていて毎晩のように鳴いてくれています。今も。

耳が「カネタタキ」の声をキャッチ出来るようになったためか結構あっちこちで庭の草むらや道路脇でも鳴いているのですね。

聴力の衰えた夫には残念ながら聞こえないそうです。

「スズムシ」の音色も良いですね。



この夏はたくさん育てた方が町の施設に持って来て下さって、そこに行くたびに美しい「リーンリーン」という鳴き声を聴かせてもらえてすっかり覚える事が出来ました。

次は「コオロギ」やその他の虫の声を聞き分けられるようになりたいと思っています。

あなたも虫の音に耳を澄ませてみませんか。

私は夜 窓を全開で寝ます。世の中暑さに騒いでいた八月の半ば頃から虫さん達は涼しくなれ涼しくなれと騒いでいましたね。

虫の音の聞き分け良いですねロマンですね。

イラストや写真はヤフーフリー使用

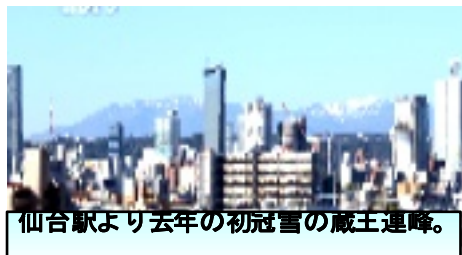


皆さんお元気ですか？

佐藤仁子

暑い暑い夏もさすがに収まり始め、朝夕は涼しく過ごせるようになってきました。

もう間まもなく10月。北国の山々からはそろそろ初冠雪が聞かれるのではと・・・



仙台駅より去年の初冠雪の蔵王連峰。

皆さんは体調を崩したりしてませんでしたか？

熱中症対策など気を使って過ごしていましたか？

ただ冷たい水分をとるだけでなく、塩分補給もしていましたか？

私はいつもなら塩分無添加のトマトジュースに氷を入れて飲んでましたが、少し塩を入れたり、スポーツドリンクも飲んでいました。

汗をかくので塩分補給は必要ですよ。

この夏は身体の痛さに明け暮れて、いつまで続くかこの辛さ・・・痛みに強いこの私でも「ああ、しんどい！！」の毎日でした。

京都の作品展の時には11月は長野でも作品展をしようと息巻いていた私。お誘いのお手紙を指折り数えて、行く気満々で準備をしていたのですが、でもやっぱり無理・・・身体の為に行くのは止めようと決めました。



本当は紅葉の長野に行きたかったのですが、新幹線乗り継いで在来線への乗り換えは一人では無理です。

コロナが5類に分類され5月からやっと自由に移動できるようになったのに残念です。

この頃はまたコロナもインフルエンザも増え始め、早い学級閉鎖のニュースも聞かれます。

感染しないように気をつけなきゃと思っている矢先に、同居している孫がコロナにかかってしまいました。

孫は自分の部屋に閉じこもり。家の中でスマホでのやり取り・・・。「何か食べるもの階段の中段に置いて」として冷蔵庫をあさる娘・夫と私という10日間を過ごしました。

かかりつけ医には「同じ家の中にいるのによく罹患しなかったね」と。

築55年のボロ屋だけど広くて良かったと夫と話しています。

みんな罹患せず無事でよかったと、ホッと胸をなでおろしました。

そうですね、長野はまず現状維持に重きを置かなければと思ひ、残念ですがパスしましょう。孫ちゃん大変でしたね。私も気をつけねば。



皆様、お久しぶりです(^_^)

土井 貞子

今年の夏は暑くて、私はウーフト症状なのか、足が思うように動かない中で、友達と大好きなカーブを応援に野球観戦に行ったり、カラオケに行ったり、キャンプに行ったりと夏を満喫していました(^_^)

カーブ仲間は優しく、スタジアムに行く仲間が車椅子を押してくれて、飲み物や食べ物を持って来てくれて、トイレに連れて行ってってくれ、私が『ありがとう』と言うと『ありがとうはいらんよ！仲間じゃん』と優しく笑ってくれて、本当に感謝です。



キャンプでは、バーベキューを食べて自然の中で語り合い、笑いの嵐でした。



足が不自由になり、何も出来ないと思う私に友達は『足が不

自由なだけで何が変わったん？前向きな貞子から、みんなは沢山の事を教えて貰ってるけん』の言葉に涙が溢れました(; ;)

私らしく笑って前向きに生きていけば、周りは何も変わらない事を知りました。

最近は朝晩も涼しくなり、10月桜を見ながら心も清々しく『良い事があるぞー』と根拠の無い勇気が湧いて来ます。

(笑) 勇気があれば、明日の一步に



繋がると思います。今日、一步！明日も一步！生きてる限りは自分から目を逸らさず昨日は出来なかった事が今日は出来たと喜べる日々を過ごして行こうと思います(^_^)

食欲の秋！沢山と食べて元気に過ごして下さいね。また、お会い出来る日を楽しみにしています。



ゴンママはいつも前向きで感心してます。私も見習うようにして行きます。10月にサクラですか!! 珍しいですね。これは良い事あるわーと信じて下さい。演歌 広島ブルース「リメイク版」の歌詞にもあります。広島おんなは素直じゃけん♪～・・・と。

身体に気をつけて 行きましょう

土橋 隆史

9月末までの異常な暑さから解放され涼しくなり秋らしくなってきたと思ったら、急に寒くなり身体がついて行けません。インフルエンザも増えコロナ、染者も同時に増えているとの事。

金木犀の香る実りの秋です、旬なものを食べて免疫を増やして対抗して行きましょう。



ところで私は国が進めるままコロナのワクチンを短い期間に7回も身体に入れ大丈夫かなと思いつつ、来年から有料になるとの言葉に迷いなく接種してしまいましたが・・・良かったのか？



同じような事が・・・マイナンバーの事ですがこれも国が早く申請すればポイントが貰えるという言葉に釣られカードを作りましたがこれも良かったのかと思っています。

早急に結論を出さず優柔不断な私はじっくり考えて行かねばと反省しています。

私の一週間を書きますね、月曜日は仕事・火曜日は休み・水曜日は仕事・木曜日は休み・金曜日は仕事・土曜日は仕事・日曜日は休みといったサイクルで無理せず身体と相談しながら日々過ごしております。



背骨を折りましたが脊髄には損傷がなく仕事を半分にしましたが復帰出来ただけでもラッキーと思っています。

金銭的には以前の半額になりましたが極貧の生活には慣れているので、身体に余裕が持てこれが今はベストと思っています。

来年の6月には全国多発性硬化症視神経脊髄炎友の会の総会が広島県で開催されるので是非とも参加したいので体調を整えて笑顔で皆さんと会いたいと思います。



LAINでの会員・中谷さんと日野さんの やり取りでの近況報告

中谷さんからの連絡 9/10

土橋です。お元気ですか連絡チヨ。検査はどうでしたか

おはよう御座います。検査入院は、12月で、今は在宅でヘルパーを増やし、何とか過ごしています。明日は通院で、沢山の薬が処方されます、この頃は、色々、片付けで疲れめです。しんどいわ。



多久ちゃんや岩ちゃんはどうして
ますか？

多久島さんは、お盆は既読でしたが、9月はつきません。電話もかからないし、どうしたのかなあ。岩本さんは今タクシードライバーの講習を受け10月よりタクシーの運転手になると張り切っていますよ。MKタクシーのハイヤードライバーですわ。

多久ちゃん心配ですね。

岩ちゃんとメグちゃんは仲良しだから便利に使いなよ。

でも体調が悪く、車移動は車酔いをするので苦手です。

とにかくあまり無理しないで生活して下さい、私も気をつけて日々過ごします。

日野さんからの連絡 9/21

土橋さん、お元気ですか？私は9月15日から入院してます。足のホウカシキエンという皮膚の病気でです。

退院日は決まってません。今回ばかりは、文章の投稿出来そうにありません。申し訳ございません？



日野ちゃん早く良くなるように祈ってますね。良くなったら全国会のホームページ〈掲示板〉に遊びに来てよ名前は日野ちゃんと分からなくペンネームで 何とでも出来るんだからさ。とにかく頑張ってください。

こんにちは、お元気でいらっしやいますでしょうか。10月4日に無事退院しました。右足の腫れは引いたものの、蜂窩織炎の症状なのか、水腫れやクルブシの傷があり、朝晩薬を塗布する生活をしています (TへT)

日野さん 退院おめでとうござい
ます。 お大事になさってください。
ご報告ありがとうございました。



な・ん・だ・り・か・ん・だ・り

投稿お待ちしております ペットちゃんや花・風景写真・絵やイラスト・俳句・短歌・川柳・工作物の写真・スナップ写真などを気軽にお寄せ下さい。
連絡先 住所 〒985-0835 宮城県多賀城市下馬2-8-19 電話 022-364-9478 Eメール takashi423@h7.dion.ne.jp 土橋 隆史

俳句・短歌・川柳特集

緑文字は、僭越ですが土橋の感想です。



愛媛県 ニワトリさんの
俳句 夏の暑さの9句

ああ暑いあああ暑いああ暑い
(夏と冬しかなくなっている近年)

ウートフは暑さを知らせる警報だ
バロメーターだよ。

リハビリに暑さ我慢しバスを待つ
暑い時のリハビリはやだね。

水筒と麦藁帽にネックカラー
(スマホは自宅で、留守番しております)

電気代クーラー温度にらめっこ
暑さには電気代かかってもし方がありませんあちは

アイスノン今夜は何を見られるか
(楽しい夢を見ながら、暑さ感じず)

夕立は三日坊主にしてほしい
(ゲリラ豪雨・長雨は勘弁してほしいな)

雨降るとたくましくなる雑草よ
そうですねいつの間にか

野良猫よ涼しい場所独占か
(図太いよ！人をチラ見で、寝ているから)

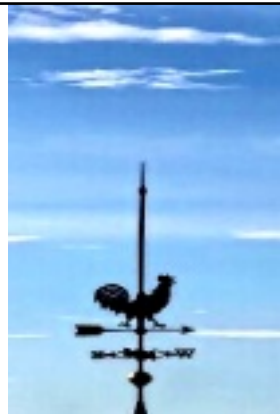


仙台市太白区 Sさん 8/24 夕焼雲撮影
上の2枚 なんか不気味な雲ですね。

かなとこ雲に処理水をあんずる
この日は福島核施設の処理水を海水で薄め放出開始の日でした。

下段のFさんの写真 風見鶏で一句
秋初風 西方指す風見鶏
秋らしい涼しい西風を風見鶏が指し示しています。 上の2句 土橋

東京都杉並区 Fさん
夏空の下 風見鶏は何を思う



パレットkty仙台展示会で出品された
俳句です。

宮城県松島町 朱鷺女さんの3句
きっとあなた一本の白曼珠沙華

屋の虫寝息をたてて母眠る

小さな指差すその先の天道虫

宮城県仙台市泉区
今は亡きサチコさんの3句 「代表の母」
落ち葉して車の後追うもみじかな

車窓からめぐる笑顔に花が咲く

クリスマス若さが欲しいプレゼント

愛媛県 ニワトリさんの川柳

無尽蔵永田町の予備費かな
(国民感情です。わが財布が無尽蔵ならいいけどな)

永田町を揶揄して土橋が辛口川柳をば。

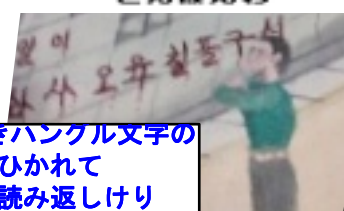
カニ総理 前にも後にも進めない
勿論、岸田さんですよ。個人名の話はご法度でしたゴメン。

カニさんは横にしか歩けないよね。
連立の光明みえぬ公明さん
近頃は期待はずれなので一句
いっタロウ マイナカードspeed違反
河野太郎の話 また個人名をスマン。

短歌

私の父が亡くなる前の年に作った短歌です。満州で生まれ育った地に帰りたいたいと思っていたようです。下の2句 朝鮮は隣村のような考え、大きな心だね。 帰心呼ぶわが生まれさとは 隣むら大田ブルース 聴くほどに恋し ラジオから流れるテジョンブルースに涙してました。

안녕하세요



ふーん、なるほどね。

なつかしきハングル文字の
落書きにひかれて
しばし読み返しけり

編集後記

今年の夏は例年になく温度が上がり、連日熱中症警戒アラートが出て被害にあわれた方も多くいました。台風の影響で集中豪雨が各地で起き被害をもたらしましたが、皆様の所は大丈夫だったのでしょうか。 やっとウートフを気兼ねなく外出できる季節になりましたが、夏が暑かった年、冬は寒くなるというが・・・極端は嫌ですね。