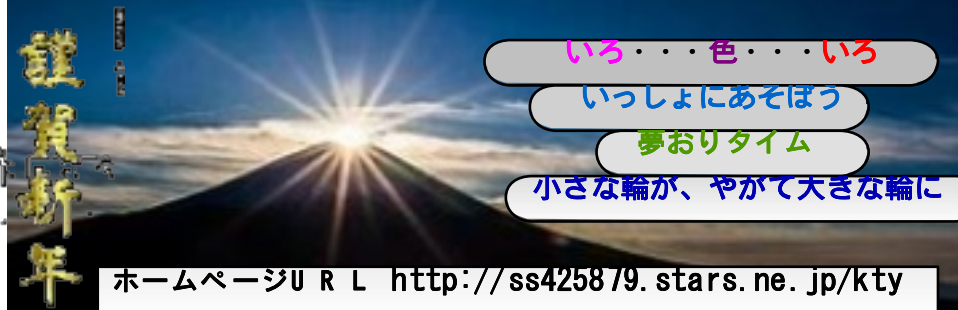




パレットkty



いろ・・・色・・・いろ
 いっしょにあそぼう
 夢おりタイム
 小さな輪が、やがて大きな輪に

ホームページURL <http://ss425879.stars.ne.jp/kty>

パレットkty事務局 & 口座NO

〒981-3103 宮城県仙台市泉区山の寺1丁目38-21 佐藤仁子

七十七銀行向陽台支店 普通口座 5296404
パレットkty (キティ)

編集スタッフ

土橋 隆史
佐藤 仁子
鈴木 とき子

連絡先 & メール

Eメール takashi423@h7.dion.ne.jp
〒985-0835 宮城県多賀城市下馬2-8-19 土橋 隆史

主な支援会社及び団体

協賛(寄付・協力) バイオジェン・ジャパン (株) 助成(公益的活動寄付) ファイザー(株) 中外製薬 (株後) 後援 全国多発性硬化症視神経脊髄炎友の会
協力 特定非営利活動法人 日本多発性硬化症協会

読者の皆様へのご報告

2001年第1号会報の発刊より22年間続けてまいりました会報ではありましたが諸事情により残念ではありますが、第80号会報をもちまして終了させていただきます。今まで長い間ご愛読頂きまして本当にありがとうございました。

役員一同

あけましておめでとうございます。

このたびパレットktyの活動は諸事情により終了する事になりました。読者の皆様長い間、ありがとうございました。

思い起こせば23年前私の個展から始まり、それを観た松岡様がこの展示会を来年も続くなら私も参加したいとの話になり佐藤さん・栗林さんと協議し翌年よりパレットktyとして全国的に活動してまいりましょうとの話になりました。会報も最初は松岡さんと交代で発刊してましたが.....

その間、仲間の喜びも・不幸も有り私自身も仲間も頑張ってきました。この長き間活動を続けてこれたのは、製薬会社の助成があればこそのお陰と感謝しています。

また、ボランティアの皆様や会員の

友人知人皆様に感謝です。本当にありがとうございました。



パレットkty 23年間の歩み

仙台作品展示会は2002年の5月第1回から始まり2022年9月の第20回まで開催してきました。この20年の間にはコロナの緊急事態宣言中であった2021年は第20回仙台作品展示会を中止せざる負えませんでした。翌年2022年にあらためて第20回仙台作品展示会を開催し、以後仙台作品展示会は終了といたしました。

地元仙台以外の作品展示会は、今後も細々とではありますが開催してまいります。

また会報は2004年No.1号4月発行から2024年1月発行No.80号をもちましてと終了といたします。

- 2002年 名古屋・盛岡
- 2003年 福島・名古屋
- 2004年 札幌・仙台「サマンサの森」・名古屋・広島
- 2005年 札幌・仙台「サマンサの森」・東京・広島
- 2006年 札幌・仙台「サマンサの森」・京都・長野
- 2007年 札幌・東京・長野・徳島・仙台(仙台市社会福祉協議会)
- 2008年 仙台(仙台市福祉の集い)・札幌・山形・長野・神戸
- 2009年 東京・長野・高知
- 2010年 長野・高知

- 2011年 東京・長野・徳島・京都
- 2012年 仙台・長野
- 2013年 長野・京都・茨城・仙台(長町)・東京
- 2014年 東京・長野・神戸・高知
- 2015年 山形・長野・小倉・東京
- 2016年 横浜・山形・長野・東京
- 2017年 東京(四谷)・東京(有明)・長野
- 2018年 東京(お茶の水)・東京(有明)
- 2019年 東京(お茶の水)・東京(有明)
- 2020年 コロナウィルス蔓延の為中止
- 2021年 コロナウィルス蔓延の為中止
- 2022年 高知
- 2023年 京都



パレットktyとの思い出
佐藤 仁子

明けましておめでとうございま
す。2002年5月仙台市福祉
プラザ2階展示フロアで「亡
き父の短歌と絵画」
を開催している時、来場者のおも
一人の松岡宣子さんが(来年も
作品展をするなら私の絵も飾り
たい)・・・その一言から作品
展をするなら団体を作らなきゃ。
そしてパレットktyは誕生しまし
ました。パレットktyの団体名の由来
は、「絵を描くには絵の具。絵
の具を絞り出すためのパレット
に、自分の想いを載せて自
由に自分を描こう」。中心になっ
て動いた病気の仲間たちのイニシャル
の頭文字のk t y



kty

そして、一年後には大黒柱の松
岡宣子さんが加わり、たくさん
のスキルを持ったボランティア
の方々いろいろな事を教わりな
がら、10年を区切りとしてス
タートしました。それが気づけ
ばもう23年目に入っていました
た。
『いろ・・・色・・・いろ・・・いっ
しょに遊ぼう・・・夢織りタイ
ム 小さな輪が、やがて大き
な輪に』を合言葉に楽しい思い
出がたくさんできました。一番
覚えているのは、大勢の仲間と
飛行機に乗って札幌で作品展
した時。
仙台グループと東京・大阪・

長野のメンバーも加わり千歳空
港で合流。個人タクシーを3台
チャーターしてそれぞれ乗り込
み大移動でしたね。
支笏湖の遊覧船に乗ったり、旭
川の動物園、江刺での陶芸・・・
そして長野の安曇野・わさび農
園・オリンピックのジャンプ台。
名古屋のランの館・なばなの里。
大阪のカップラーメン作り・太
陽の塔。徳島の阿波踊り体験・
高速バスの中から渦潮も見たっ
け。広島平和祈念館・お好み
焼き(お好み焼きの上にそばと
かうどんをのせて焼くのにはびっ
くり)・宮島の引き潮の時の顔
を出した小さなカニ、そして可
愛い鹿。新幹線の新神戸駅で見
た猪の赤ちゃん・ハーブ園・高
知では坂本龍馬像・美味しかった
かつおのたたき・機織りで私
はスカーフを織ったし(3時間
くらいかかった)・和紙すき作
りなんと楽しかった事。日曜の
市でドラゴンフルーツの売り子
までしてしまった。



楽しかった風景が頭の中で走馬
燈のように蘇ります。障害の為、
旅行などできなかった私達が、
飛行機や電車の交通機関を利用
して集まるなど、今までは思い
もしなかつた。それができるよ

うになった喜びは、私にはとて
も嬉しかった。参加したみなさ
んにも、楽しかった思い出にな
っている事でしょう。
皆さんにとっても良い思い出に
なってほしいと願っています。
どこかでお目にかかれるとよい
ですね。



ありがとう!パレットkty
鈴木 とき子

「パレットkty」と出会った
のは会員の相原幸子さんが「仙
台作品展」を観に来ませんか
と誘って下さったのが始まりで
した。初めて皆さんの作品を
観て『頑張っているな すごいな!』
が感想でした。
その後役員会に誘われて、い
つの間にか会員
に、スタッフに
なってかれこれ
十数年経ちまし
た。
正直、たいし
た力になれてな
かったと思います。



「仙台作品展」も「ニュースレ
ター」も土橋さん・仁子さん
お二人に行動力と情熱があれば
こそ、ここまで続けてきたと思
います。

そして。参加して下さった全国
の会員の皆様にもお礼申し上げ
ます。お力添えありがとうございました。
皆様もパレットktyのニュー
スレターを楽しみにして下さっ
ていたことと思いますし、お仲間
の活躍にきっと励まされて来
たことと思います。私もです。
「仙台作品展」は去年20回を持
ちまして、また「ニュースレター」
は今回を持ちまして終わります
が皆様と知り合え活動できま
したことは、これからも良い思
い出として忘れませんし、今後
もお仲間としてつな
がって行けたらと
願っています。
どうぞよろしく。
「ありがとうございました」



鈴木さんには仙台展示会の会
計や展示案内状や御礼状と
イロイロなお手伝いを担当して
頂き、本当に感謝しております
会の活動は終了しましたが今後
も何かと相談とかで迷惑をお
かけすると思ひます、その節は
どうぞよろしくお願い致します。

正直な話、鈴木さんが居たから
二人のクッションになり長く続
けて来れたのヨ。
ありがとうございました。



電動アシスト自転車 成瀬 聖子

退職するまでの10年間は、通勤に電動アシスト自転車を使っていた。退職後、自転車の充電ができなくなり充電器購入に4万円かかると聞いて、買い替えの自転車はアシストなしにしました。

近所の買い物程度の利用と判断したためです。

ところがどっこい、眼科通院に行くため、歩くと50分、電車だと約40分、自転車だと20分弱で行ける。

アップダウンがあり、アシストなしの自転車は大変疲れる。忘れていた、年齢は増える、残念なことに体力は低下。

10年間もラクしていたので、アシストなしの自転車に乗ることはきついこときついこと。

自転車は乗らないで歩くことを考えましたが、二か月に一回の通院に気持ちが負け一年もしないで、アシスト自転車に買い替えることにしました。

いまはルンルンランラン、すぐどこでも飛んで行っています。焦らず安全運転で気をけます。



文明の利器は利用しないとね。
今私は平衡感覚が悪いからとても自転車には乗れません。お子様用の三輪車には乗れると思いますか？



活動終了に一言

全国多発性硬化症視神経脊髄炎 友の会 事務局長 田村 大作

このたびの石川県を震源とする令和6年能登半島地震への被害に遭われた皆様へ心よりお見舞い申し上げます。

新年早々に災害や事故などの暗い話題が沢山あり今年には波乱の始まりとなりました。



パレットktyは2002年に結成されて今年で22年の活動と実績を展開されています。

難病や障害を克服するとともに癒しという目的を共有することを基本として、作品を通じて出会いを構築して仲間を作り上げてきました。

その一人ひとりの作品は何気ない日常のなかで闘病での日々や不自由さのある障害から負けない自分自身を取り戻すために決して表にでない魂によって「あそぶ」「かんじる」「まなぶ」を取り組み、変化や成長、感性を中心に、その仲間が幸せに暮らすために最も良いことは何か、その答えに正解はないことだと思われま

魂

東北の仙台から始まり全国にて作品展示会をする規模に発展していく源泉は、ありのままの自分自身を受け入れることが大切だからこそ仲間が集うのです。

ただ仲間は高齢化しており、旅立つ仲間もある現実を受け入れておりますが、決して失うことなく作品に込めた魂は人々の記憶に残されて生きていきます。

私ども全国多発性硬化症視神経脊髄炎友の会（旧全国多発性硬化症友の会）はパレットktyとともに歩んできました。

ここでパレットktyは節目として歩みを止めて閉鎖となりますがそのプラットホームは「みんなへの感謝の気持ち」に託されて仲間、家族などどこかで息吹いていると思われてなりません。

いつの日か再会を込めて次の言葉を贈ります「ありがとうございます」「また明日」

ありがとうございます。
田村様の力強いお言葉を頂き過去の出来事を走馬灯のごとく思い浮かべています。

、違うプラットホームから別の列車に新しい世界を求め乗ろうと思えます。



最終号に寄せて 高津 正一郎

令和6年能登半島地震により、被害に遭われた方々にお見舞いを申し上げますとともに、亡くなられた方へのご冥福を祈り、関係者の方々へ、お悔やみを申し上げます。



80号でパレットktyニュース終わるのですね、編集・発行など、長い間近況報告など有難うございました。

個人的に、毎回投稿ができなかったことで、大変ご迷惑をおかけしました。また、記念発行版、記念品など送っていただいたことに感謝申し上げます。

これまで、パレットさんは、2度、四国に来てくださいました。東北地震の後で、体験談、または、映像などを流していただき、被害が深刻であったこと、準備や対処の方法、将来への備えとして、これからも心に持ち続け、準備しておきたいと思えます。

これからも、ホームページなどで、近況報告などしていければと考えています。

どうか、よろしく願います。皆様も、体調管理に心がけ、幸多い生活を過ごせればと思います。

またどこかでお会いしたときはよろしく願います。

高知・徳島の思い出が、よく夢に出てきます。美しい山と川、美味しかった山の中のうどん屋・高知での展示会等々良き思い出です。

ありがとうございました。

土橋 隆史

4月の誕生日で72さいになります、今年辰年、私の干支です。自分としてはまだ50代後半の気分ですが気と身体は一致せず、歳を感じます。

終活を考えなければいけない歳・借地の問題等々様々な問題がありますが、生きて行く上での事、重く考え込まず前向きに進もうと思ひます。

古希を迎えた三人兄弟が下馬の我が家に数年振りに集い昔話や身体に欠陥が有りながら爺三人、よくまだ働いてる話など楽しく話しました。ひよひよと欠けることなく三兄弟が現役で元気に働いてる奇跡に泣けてきました。



次兄 私 長兄

6月には広島県で全国多発性硬化症視神経脊髄炎友の会の総会が開催されるのでパレットktyとし飾り付け活動をしたと思ひます。

体調を整えて参加したくその日は晴れてくれればと思ひます。

広島はパレットktyがはじめて宮城県より南に遠征した地でも印象深い所です。

原爆ドームや資料館の見学は感情移入して涙が出ました。



安芸の宮島でのおみくじ話(誰とは言わないが何度引いても凶が・・・)観光等々それに広島名物もみじ饅頭・忘れちゃいけない広島お好み焼きは絶品でした。

皆様と会うのが楽しみです。宜しくお願い致します。

編集後記

ご愛読頂いていたニュースレターは今回の第80号をもちまして誠に勝手ですが諸事情により終了させていただきます。

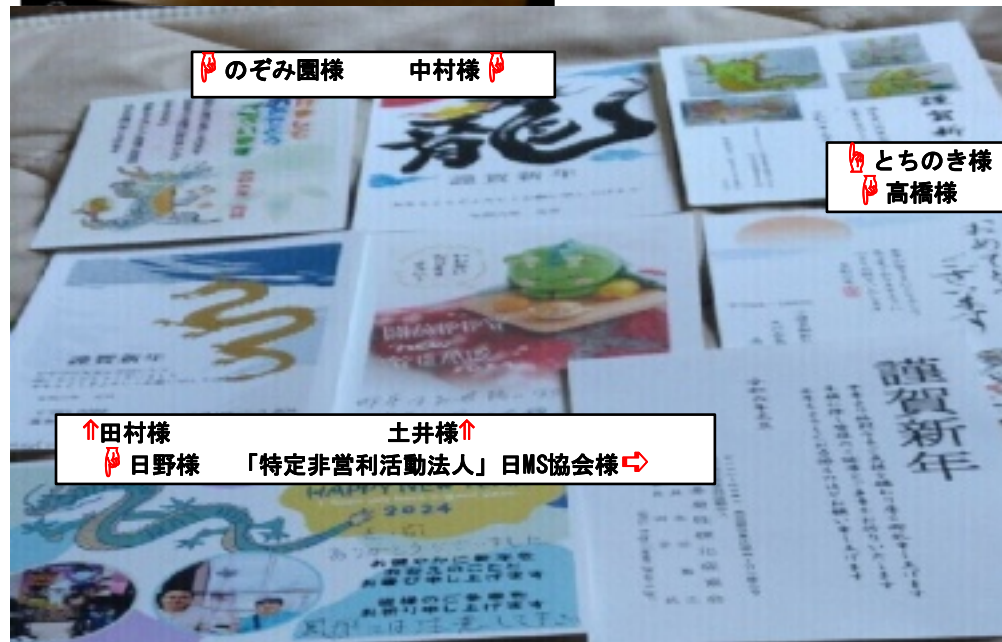
22年間の長きに渡り続けて来れたのは皆様のご支援の賜物と思ひています、泉区のNさんには毎回寄付を頂き助かりました。折に触れお会いする時ごさいましよう。宜しくお願い致します。ありがとうございました。

今年元旦そうそう能登半島震災があり被災された方々へ心からお見舞いを申し上げます。一日も早い復興をお祈り申し上げます。

パレットktyへのお便りや年賀状



代表・佐藤仁子さんのお姉様「上田典子様」よりのパレットktyへのお便りです。ありがとうございました。いつも総会などの展示会にお手伝い下さりありがとうございます。せっかくお便りいただいたのに諸事情によりサークルを閉じることになりました。ゴメンなさい。



のぞみ園様 中村様

とちのき様 高橋様

田村様 土井様 日野様 「特定非営利活動法人」日MS協会様