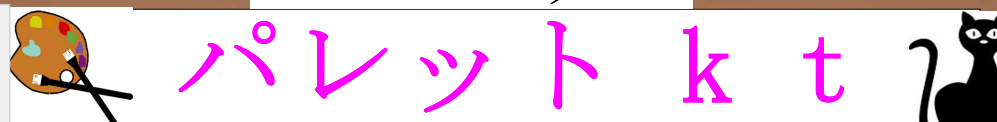


**パレットkty事務局**  
 〒981-3103 宮城県仙台市  
 泉区山の寺1丁目38-21  
 佐藤仁子方



**パレットkty 口座 NO**  
 七十七銀行 向陽台支店

普通口座 5 2 9 6 4 0 4  
 パレットkty (キティ)  
 佐藤仁子

**編集スタッフ**  
 土橋隆史・篠田幸子

いろ 色 いろ  
 いっしょにあそぼう  
 夢織タイム

**会費納入のお願い!!**  
 平成27年度会費納入をお忘れ  
 の方は振り込みをお願い致し

**寄付を寄せて頂いた方々**  
 宮城県仙台市泉区 Nさん  
 何時もありがとうございます、  
 大切に 使わせて頂きます。

2016



**●主な支援会社及び団体**

- (財)仙台市市民文化事業団 ●ファイザー株式会社 ●バイオジェン・ジャパン(株) ●アステラス製薬(株) ●バイエル薬品(株)
- 田辺三菱製薬(株) ●河北新報社 ●全国MS友の会 ●仙台市福祉プラザ ●東北学院大学セツルメント会 ●ANAホリディーイン

**パレットktyの運営**ニュースレター  
 や展示活動の備品や会場の費用は  
 助成金や皆様の寄付と会員の会費  
 で運営しています、各県への遠征  
 の足代は参加する人が負担をする  
 とのスタンスで活動しています。

**平成28年度 会報発行予定**

1月25日・〒231-8482 神奈川県横浜  
 市中区桜木町1-1 TEL 05-201-2060

・8月25日  
 11月25日の4回を予定してい  
 ますが都合で遅れる場合も  
 ございますので、その時は、  
 ご容赦下さい。

**作品応募規定**

★障害者ご本人が製作された  
 もの及びその方の周辺にいる  
 方の作品。★リハビリや趣味  
 で製作された絵画、陶芸、手

新年あけまして  
 おめでとう  
 ございます。  
 土橋 隆史

去年は11月・九州小倉の展示会  
 で無事に2015年の活動は済み、  
 今年・2016年の新たな活動に  
 向け進んで行きたいと思ってい  
 ます。

(九州小倉と仙台  
 MS患者の展示会)  
 と銘打って開催した展示会で、  
 主催した樋田様にはお世話にな  
 り感謝して、ありがとうございました、展示会は本より、  
 九州に出向き出合った人との繋  
 がりが嬉しかったし、空港での  
 古くからの友人との語らいも有  
 意義でした。とても世話になり  
 心強く友人が頼もしく感じまし  
 た、ありがとうよ、大さん。

人は一人では生きていけない、  
 人との繋がりがあれば上手く楽  
 しく生きて行ける。と 改めて  
 思う遠征でした。

私は両親も亡くなり、兄弟は結  
 婚し長兄は他県に次兄は仙台の  
 太白区に、なので一人暮らして  
 す、人より余計人の繋がりを大  
 切に想うのかも知れませんが、仕  
 事やパレット、また患者会で知  
 り合った人は、なおさらその思  
 いが強く、身内との思いでつま  
 あいをして行こうと思っていま  
 す。世間で言う、う・ざ・い!  
 !性格なのでしょう、今年も前  
 を向いて進んでいきます、皆様  
 宜しくお願い致します。

**MY Dream Goes On**  
 ー (自分の夢の扉を開こう)



**寄付に関してのお願い**

随時 現金・未使用の切手・書  
 き損じハガキ..官製ハガキ・事  
 務用品などを受け付けておりま

**パレットkty会員募集。**

ホームページに記してある  
 会則や運営ポリシーにご賛同  
 頂ける方の会員・賛助会員を  
 募集しています、連絡や詳し  
 い事は事務局まで。

**ボランティア会員募集**

仙台市に於いて役員会や会合  
 にサポートして頂ける方の  
 参加をお待ちしていますので  
 事務局か土橋まで、ご連絡下  
 さい。 **連絡**  
 〒985-0835 宮城県多賀城市  
 下馬2-8-19 土橋 隆史

明けまして  
おめでとう  
ございます  
佐藤仁子

みなさん・・・楽しいお正月をすごされましたか？  
暖冬の新年でしたね。暮れの30日まで病院通い・・・そして4日の御用始めから通院のオンパレード・・・東の間のお休みでしたが、家事追われ大忙し。大家族は大変です。



佐藤さんちの  
大家族紹介

去年は22歳のボウちゃんが10月26日に天国に旅たちキティちゃんが最長齢となりました。昨年、やっと自宅に入りそれからというもの毎晩、私が布団に入るまでお膝に抱っこ・・・今までの脱走していた5年間はいったい何だったのでしょうか。ショコラと仲良く2階で遊んでいます。ともあれこれで老後は安心です。

さて新年に当たり想う事・・・「やはり年齢には勝ない」を頭

にしっかりとたみこみ、無理なく行事を入れていくことです。とはいえ3月5日に東京で行われる、日本多発性硬化症協会主催の【第5回多発性硬化症協会 市民公開講演会と親睦交流会】には作品を持って参加する予定となっています。6月には多発性硬化症友の会総会での展示、7月は多発性硬化症友の会第3回東北支部総会が、そして9月には一番大きな第15回パレットkty作品展が待っています・・・やっぱり行事がいっぱい！！・・・これから少しずつ準備をしていかなければなりません。

いろ・・・色・・・いろ  
いっしょにあそぼう  
夢織タイム

今年も皆さんと作品展会を楽しく開催しましょうね。素敵な出会いがあります様、そんな想いで胸を膨らませています。

大家族は家事が大変でしょうが、喜びも何倍にもなり楽しいでしょうね、一人暮らしの俺たちには、ウラヤマスイ!!  
嬉しい事一つ話します。私達パレットktyの仲間の松岡永史さんが就職が決

パレットktyの活動予定!!  
2016年のただ今決まっている予定。  
3/5 (土) 日本MS協会市民公開講演会  
6/11 (土) 全国MS友の会総会  
7月 未定 東北支部総会  
9月 未定 仙台展示会  
パレットktyに来て欲しい、患者会等の方は下記の連絡先まで、役員会で検討しお返事します。  
〒985-0835 宮城県多賀城市下馬2-8-19

まり元気に働いているとの報告が有りました、おめでとございます。

新しい年に寄せて  
鈴木 とき子

昨年12月半ば、塩釜の壱番館遊ホールに於いて、天満敦子さんのヴァイオリン・コンサートが有った、塩釜での公演は今回で10回目との事。東日本大震災以後は、塩釜の震災慰霊式典にも来て下さり、「花は咲く」「ジュピター」を必ず演奏して下さっているとの事だった。ステージ上の天満さんは、



ノースリーブのワンピースにパンツ姿の全く飾り気のない、その辺のおばさんと言う雰囲気、観客に語りかける口調も時におどけて笑わせた。しかし、演奏に入るや一変して、オーラが有った。その音色は多彩で魅了された。

クライスラーの「愛の悲しみ」シューマンの「トロイメライ」サンサーズの「白鳥」など、クラシックはもとより、「落葉松」「花の街」「花は咲く」等の日本の曲ではヴァイオリンが歌声に聞え心の中で一緒に口ずさんでいた。

天満さんと言えば、ルーマニ

アの作曲家ポルムベスクの「望郷のバラード」を最初に日本に紹介した人として知られている。この曲が最も聴きたかった曲だった。心に染みる曲だった。アンコールには「からたちの花」「雪の降る街を」「五木の子守唄」を弾いてくれた。帰りにはCDを買ってCDにサインして貰い、握手して貰った。



案外小さな手だった。  
満ち足りて帰路に着いた。  
ビオロンのまだ耳にあり冬満月  
朱鷺女

この原稿をCDを聴きながら書いている。新しい年はどんな出逢いが待っているだろうか、楽しみである。

ユーチューブで天満敦子さんの望郷のバラードの演奏を目を閉じて・・・曲が終わったら薄っすら涙が出てました、感動したんですね、静かな田舎の生活の息吹を感じ幼き古き良き昔の静寂な景色が甦り泣けて来たのですね。天満敦子さんは被災地に向きコンサートを続けていると聞きます、とても被災地の方の励みになってい事でしょうね。被災者側として感謝ですね。

### マイナンバー元年ですね 中谷 めぐみ

新しい年が始まりましたが、皆さま 如何お過ごしでしょうか？東北でまた大きな地震があり、まだまだ 地球は落ち着いていないようです。

こちらは相変わらずの生活ですが、送迎をしていただいている福祉車両の方から、受け皿のない、学童年齢の重度障害をお持ちの子どもさんのお話を聞きました。支援学校は行ける場所までは話しはできてきたんですが、送迎の車には、呼吸器をつけていると、乗せてもらえないようです。

お母さんも障がい者なので、週に一度はご自分で運転なさって連れて行く事は可能でも、それ以上は無理なので、何とかならないかと相談があったようです。

私も今の状態になるまで、始めは送迎を受けてくれる事業所も無く、いろいろとありました。

自治体によっても違いますが、まだまだ、バリアフリーへの道は厳しい・・・

私には 何の力も知識もありませんが、話すことで、何処かに突破口が開けばいいなと思います。

マイナンバーも 自分に何処まで関わるか それももう一つよく判らないけれど、患者会やパレットのような会で、痛みやつらい事を共有することで、先に進む事ができたらと 思える出来事でした。



大阪コムラードという、大阪での同病の患者会も、今年4月から正式に始まるので、またぼちぼちでも、頑張らなきゃと思っています。

最後になりましたが、今年もよろしく お願いいたします。そうですね、福祉車両の方から、受け皿のない、学童年齢の重度障害をお持ちの子どもさんのお話を聞かされた事、声を上げる事で突破口が開けばいいですね、バリアフリーへの道は厳しいとは言えならねば世も末です。大阪コムラード患者会、スーさん達と頑張ってください。ところでマイナンバー、解りづらいね、必要ないと思うがね～



**記事 もとむ！！**  
エッセイ・短歌・俳句・イラストなど、ご自身の書かれた作品を募集していますので、全国各地の皆さんに見て貰いませんか？  
気軽にご応募下さい。  
連絡先は下記の土橋まで。  
〒985-0835  
宮城県多賀城市下馬2-8-19  
eメール  
takashi423@h7.dion.ne.jp

### 【ボボ(ボウ)が・・・ 天国へ旅立ちました】 佐藤仁子

ボボ(ボウ)ちゃんは22歳。人間の年齢からすると120歳くらいでしょうか。

10月の26日未明に、永い、永い人生を閉じました。静かで穏やかに眠るように！！

今頃は、先に天国に旅立った大好きなサラちゃんと散歩をするのでしょうか・・・それとも亡き父、勝太郎さんとお昼寝でしょうか。



今から19年前の夏頃、気が付けば娘の2階の部屋に夜な夜な入り込んできたそれはそれは容姿のきれいな黒い縞柄(鯖がら)の若い雄ネコ・・・見てくれとは大違いの弱虫。喧嘩をしては大けがをして助けを求めてきました。

何度か治療して外に放してやっていたのですが、翌年の1月に大けがをしそれから後外に出すのをやめました。

人懐っこいボボ・・・きっと学生さんが飼っていてここを離れるときに置いて行かれたのでしょうか。推定年齢3歳。その年の3月にはサラちゃん、4月にキティちゃんの育ての親となりました。優しい子で子育て上手。それから19年間我が家のお父さんネコとして君臨しました。

震災の年の4月には生まれた6匹の子ネコ(千春の子供)の子育てをジャクと共に育児に励み

ました。

そんなボボちゃんは平成27年春頃から鼻の中に吹き出物ができ涙腺が詰まり、頬、おでこに膿が溜まるようになりました。どんどん腫れは大きくなって・・・感染症にかからぬよう抗生物質を飲みながらの日々。

それでも日に日にやせ衰えはじめ、9月くらいには飲み薬を飲ませても吐いてしまうほど。

ネコトイレの近くにダンボールで段差のないハウスを作りそこに入っていました。

(家族みんなが居る居間)10月の長野作品展(16, 17, 18日)は心配なので入院し点滴をしてもらっていました。

だんだん薬も受け付けなくなり・・・なにもしないでそっと見守ってあげましょうと家族で決めました。

ボボの傍に付き添って看病も・・・ボボがいなくなったハウス・・・悲しいけれど覚悟していた事。天命を全うしたボボちゃん・・・ありがとうとともに過ごした19年間とても楽しかった・・・



良い思い出です。  
天国で勝太郎さんと、佐藤家皆さんの話をしていますよ、キャット。

### とんこつラーメン

栗林 一彦

福岡と言えば、とんこつラーメン、数々の美味しい料理。とんこつラーメン好きな私にとっては待ちに待った福岡への旅行でした。小倉に着いた日、タクシー運転手に美味しいとんこつラーメン屋を聞き、食べて来ましたが独特の味で甘めの味でした。本場のとんこつラーメンは最高でした。

2日目の懇親会では居酒屋に行きましたがどの料理もおいしく、渡にフグの唐揚げは絶品でした。今回はパレットktyの行事で行きましたが、今度は個人的に行きたいと思いました。また、今回は飛行機で行きましたが、新幹線好きの私にとっては新幹線の旅行も良いなと思いました。そして今度福岡に行った時には、

一風堂本店、久留米の美味しいラーメン屋。地下鉄の七隈線に乗りたいと思いました。



先日、仙台と福島をつなぐ阿武隈急行線に乗り福島にラーメンを食べに行きましたので、2016年も美味しいラーメンをたくさん食べに行きたいと思います。

博多一風堂のとんこつラーメンねえ・・・栗さんは 若いねえ・・・私しゃ歳だから、しつこく感じ駄目ですワ。

### 役員会を兼ねた、食事会と忘年カラオケ大会の報告

12月17日(木)仙台の名掛丁に有る牛タン屋利休で栗林さん、ヘルパーの伊藤さん、佐藤さん、鈴木さんと土橋の5名で美味しい牛タン料理を堪能し、その近くにあるカラオケ店に入り、皆で唄って来ました。NHKの朝ドラの主題歌、AKBが歌ってる歌を全員で合唱しとても楽しいひと時を過ごしました。



### 「初めての体験」

樋田 久美子

初めての体験だった。『仙台と小倉の難病(MS)患者の合同作品展』と題して、2015年11月14日11:00~19:00、「ディーキューブギャラリー」にて開催した。

当日はあいにくの雨にも拘らず、途切れることなく70余名の来場者が来られ、鑑賞して頂けたことが嬉しかった。

作品は仙台から50点ほど、小倉からも同じく50点はあったらう。絵画、写真、切り絵、書



道、手芸の数々・・・バラエティに富んでいた。ギャラリーの方から、1日だけでは勿体ない、と言われた。私達もそう思ったが、なんせMSという病気の疲れ易さには勝てず、仕方なく1日だけにした。

前日に小倉の作品を搬入し、展示してもらえんと思っていたが、作品の高さや幅などギャラリーの方の指示に従ってひたすら二人で(搬入を頼んでいた友達の息子さん)展示して、それ急便の箱の中から取り出し、展示していった。

とにかく展示することに迫られ、結局午後4時までかかった。あとでボランティアが必要だったことに気付いた。手芸品は重ねて展示しなければならぬ状況だった。作品展の当日、仙台と大阪の方達と初めてお目見えし、作品の展示を直して行った。しかし1時間では時間が足りなくて、多くを修正することが出来なかった。

後で仙台の作品のスペースが狭かったこと、手芸品の一部は陳列せしめなかったと聞いて申し訳なかったと反省した。

初めてのギャラリーでの展示だから、ギャラリーの方の指示で行ったが、これが会議室のような所だともっと自由に展示できたのかも知れない。当日でなく前日に、仙台と大阪の方達に確認してもらっておくべきだったことが反省させられる。作品展としては成功だったのではないかと思う。来年は開催するかどうか分からないが、仙台と大阪の方々、これに懲りずに大目に見てやってください。

ギャラリー側としての展示ポリシーも有るし、初めてなのだから大成功なのは、雑な気性だから言いたい事を言いゴメンなさい。

### 編集後記

去年も山形・東京・仙台・長野・九州小倉での作品展会をして来ました。会員も私自身も年を取り活動を縮小し、無事に終了しました。

今年も皆さんと身体の事を考え体力に合わせた活動を考えて進んで行きたいと思えます。

このニュースレターの監修をして頂いている、代表のお母様(幸子さん)を見習い、高齢にも拘わらずに、色んな方面に興味を持って生きて行きたいものです。

さぞ、あきれた事でしょう、  
ごめんさいね。イロイロお世話  
になり、ありがとうございました。  
た。

m( )m