



パレット k t y



事務局

〒981-3103 宮城県仙台市
泉区山の寺1丁目38-21
佐藤仁子方

口座NO

七十七銀行 向陽台支店
普通口座 5 2 9 6 4 0 4

パレットkty (キティ)
佐藤仁子

編集スタッフ

土橋隆史 ・ 篠田幸子

会員募集。

ホームページに記載してある
会則や運営ポリシーにご賛同
頂ける方の会員・賛助会
員を
募集しています、連絡や詳しい
事は、事務局まで。

ボランティア会員募集

仙台市に於いて役員会や会合に
サポートして頂ける方の参加を
お待ちしておりますので事務局か
土橋まで。

連絡先

〒985-0835 宮城県多賀城

いろ．．．色．．．いろ
いっしょにあそぼう
夢織タイム

★ スポンサー バイオジェン・ジャパン (株)

主な支援会社 及び 団体 ● (財) 仙台市市民文化事業団 ● ファイザー株式会社 ● バイエル薬品(株) ● 田辺三菱製薬(株)
● 河北新報社

寄付を寄せて頂いた方々

宮城県仙台市泉区 Nさん
宮城県仙台市太白区 Nさん
宮城県七ヶ浜町 Tさん

何時もありがとうございます、
大切に
大
わけて頂
使
きます。



寄
付 関
してのお願い

- ・ 現金・未使用の切手
 - ・ 書き損じハガキ
 - ・ 官製ハガキ・事務用品など
- 随時、受け付けておりますの

パレットkty15周年に思う事!!

土橋 隆史

2001年結成より今年で15年目を迎
えました。バイオジェン・ジャパン
(株)様にスポンサーになって頂きま
したので、この機を置かまして、作
品を作った人にスポットを当て、メッ
セージと作品の思い等を皆様に書い
て頂き、編集して行きたいと思っ
ております。皆様が元気な内に集大
成をと考えて、仙台の役員会に於い
て賛同して頂きました。思い起こせ
ば・・・、15年も長きに渡り続けて
これたのも、会員皆様、作品展を観
に来てくれた人達、作品展をバック
アップしてくれているボランティア
の方々、助成をしてくれている製薬
会社さま、また仙台市市民文化事業
団さま、毎年、宿泊でお世話になっ
ているANAホリディ・イン仙台の従業

員の皆様のお陰で続けて来れたと思
い感謝しています。来る日も来る日
も人知れず汗を流しパレットの為頑
張ってくれていた、代表の佐藤さん
の奮闘が有ったから、私も負けてら
れないとの気持ちで居られたと思ひ
ます。本当に皆様ありがとうございます。
この事を踏まえ15周年記念
文集を仙台の会員を中心に楽しい内
容の綺麗なA4版の本に纏め、来年の
今頃には皆様に届くようにしようと
考えています。今年も製薬会社さん、
学生ボランティアさん、一般ボラン
ティアさんのお力をお借りして、仙
台作品展を9/15日～19日まで福祉プ
ラザの展ロビーにて開催します。今
年の作品展はどんな出会いが・・・
楽しみです。

小さな輪が、やがて大きな輪に

平成28年度の活動予定

7月10日 東北支部総会 山形市
9月15日～19日 仙台展示会
5日間、仙台市福祉プラザ

次回のニュースレター発行予定
平成28年 10月25日



運営ポリシー

ニュースレターや展示活動の備
品や会場の費用は助成金や皆様
の寄付と会員の会費で運営して
います。各県への遠征の足代と
宿泊費は参加する人が自己負担
をするとのスタンスで活動して
います。

山形展示が終わりました 佐藤仁子

お変わりないですか？
あっという間に7月、今日山形から帰ってきました。
6月の神奈川桜木町で行われた神奈川作品展示会。山形までまだまだ時間があるなんて思っていたのに気づけば山形からの帰路。仙山線の車中、山形駅から中国人の観光客の一群。山寺の駅で下車。
それまでの車中の「なんとなくしっくりいかない雰囲気」中国の方たちで不思議です。



さて、山形の全国MS友の会の東北支部総会医療講演には60人くらい集まりました。

部屋の中の余った机と椅子。そこにパレットの作品をボランティアの皆さんの手をお借りして飾りました。今年で3回目のボランティアさんはもう手慣れたもの。とても上手に椅子や机を使いレイアウトをしてくださいます。

仙台作品展示会もそうですが。とても助かります。その反面パレットの会員である私達の動きがますます鈍くなって。あれれ・・・こんなはずじゃないのに・・・想いはあっても体が動きません。「はぁ・・・!! そうですねば
神奈川の時も私は動けなかった・・・転んだっけ!!」そこには動けなくなってる私がありました。
もうひとつ・・・美味しい出会いがありました。【うこぎ】皆さんは食

べたことがありますか？体にとっても良いそうで山形の方は自宅に植えているそうです。天ぷらもよし、お浸しもよし・・・
私はお浸しが気に入りました。ほんのり苦みがあり何とも言えないおいしさ。

我が家を買って帰ろうなんて思い、お店の方にどこで手に入るかお尋ねしたらお店ではなかなか手に入らないそうです。そうですね庭木として植えていけば買いに来るお客は少ないもの。山形のお店で食べるしかないようです。それから久しぶりに仙台のパレット軍団で夕食会。

一品ずつ取ってみんなで分けて食べる。豚しゃぶ、うこぎのお浸し、米沢牛のステーキ、蕎麦、アスパラなどの野菜の串焼き・・・わいわい盛り上がり、たまにはこんなお楽しみもいいのかもしれない。

仙台作品展示会ではこんなお食事会もいいかも・・・。せっかく遠方から来てくださる会員さんに仙台も美味しいものを味わっていただこうかしら。皆さん楽しみにしててくださいね。



いろ・・・色・・・いろ
いっしょにあそぼう
夢織タイム

「うこぎ」料理、天ぷらもお浸しもめずらしい味わいで、美味かったですね。米沢藩9代藩主上杉鷹山公がウコギの垣根を奨励し、住民の暮らしの中に根付き、食用にも用いられている

大磯の旅 鈴木とき子

5月27.28日私の所属する俳句結社(波)の創刊40周年記念俳句大会、祝賀会に出席のため、神奈川県藤沢市にお仲間3人と出かけました。新幹線はやぶさはスマートで、広々としていて、快適な乗り心地でした。

記念大会では【新作20句】に応募した作品が第5位に入選。

俳句大会では、主宰代行の特選第2席をいただき、嬉しかったです。

祝賀会では、久しぶりにお目にかかれた方々と楽しく歓談し、皆で「ふるさとは今も変わらず」を大合唱しました。

翌日は「大磯」吟行を計画、「鳴立庵」「島崎藤村邸」藤村夫妻が眠る「地福寺」等を訪ね、大磯駅前の旧村上邸と言う大正時代の美しい西洋館の中のイタリアンレストランで、美味しいピザランチをゆっくり味わいました。

ただ残念だった事は、この季節に照ヶ崎海岸に塩水を飲み飛んでくると言う「アオバト」と、富士山の雄姿を見る事が出来なかった事。次回に是非と思いながら満ち足りた気持ちで帰路に着きました。

潮の香の 石畳ゆく 夏帽子

朱鷺女

もう夏ですね、アオバトも富士も心眼で・・・ね。なんて生意気な事言ってゴメンなさい。



照ヶ崎海岸

横浜中華街散策 高津 正一郎



全国多発性硬化症友の会の総会が横浜・桜木町駅前で、開催され、前日からの宿泊を決めた。

6月の中旬は梅雨入り直後で、毎年だが天候に気をもむ。今年も幸い、帰宅直前までは恵まれたので、行動を束縛されず過ごせた。また、夏至に近い時期であるので、夕方遅くまで、知らない土地でも、方向感覚が鈍らないので安心感もあった。

同室の方に石川町に行けば、案内板通りに歩きすぐとのこと、二駅なので乗車時間5分程度、満員でなく、一安心。降車後、案内板に従って駅構内を出、案内通りに歩くとテレビで見る中華街の門に行きつく。

ここでの目的は小籠包を食べること、とにかく、中からスープが飛び出すのを食べたかった。

食べ放題の店は確かに多い。饅頭屋もあるし、中国雑貨の店もある。中華街(エリア)とりあえずわからず、まっすぐ人波に従って歩く占いの店・中華料理に使用する材料店などもある。

少し歩いて不思議に思うのは、中華料理飲食店が並ぶ割に、時間



2016年夏 中谷 めぐみ

気候の変動が激しい毎日、皆さまは いかがお過ごしですか？
気象観測以来、初めてという激しい雨や風、気温、水害や地震、身勝手な人間が、自然を壊し、地球が怒っている様に感じるの、私だけでしょ

的に夕方早かったのか余り、匂いがしなかった。

歩きくたびれ、小籠包を売りにしている店はなかなか、見つからなかったが三つ目の門の手前で、ようやく、店頭メニューで確認し入店。

注文したのは蒸し小籠包と焼き小籠包少し奮発。箸を差し込むと、スープが望み通り噴出した、手にかかり少し熱い目に遭ったが、味と食感満足できるものであった。あと一つは、月餅の店を見ること。中秋節でないけど、あるだろうと思いつながら歩く、一つの店に入店、いろいろな大きさと中身の餡の違うのが売られていた。

最後になるが中華街には、門がいくらあるのか、サイトによると、？あるそうだ。今回私がくぐれたのは5カ所だったと思う、行きと帰りでは、雰囲気同じ門でも全く異なった感じを受ける、夜の照明も鮮やかだろうと思いつながら中華街を後にした。今は、もう一度ゆっくり行ってみたいと考えている。

昔から、方向感覚がカラッキン駄目な私は何時も人任せ、一人で行動する時は行き当たりバッタリで、目的地に盲く行く時もあるけれど、失敗する時の方が多いですね。
何か私の人生その物って感じですね。



うか・・・住む所を追われ、動物も人間の居住空間に、入ってきています。親戚の農家も、一夜にして畑が荒らされ、耕作を諦めた所もあります。家のある、大阪北部の地にも、大掛かりな開発で、山の様子も、すっかり変わってしまいました。

市内へ降りるバスに乗り、その車窓から見える、変貌した風景に、ここに住んでいた 多くの動物たちは、何処に追いやられてしまったんだろう・・・あの今までにない、雨の激しさも気温上昇も、何もかも関係しているんでしょうね。折角の豊かな自然のなかにいるのに、唯一の交通網である、バスの本数も減り、自家用車が2,3台が当たり前の地域、移動困難者にとっては、なかなかの事になってしまいました。

でも、家の修理にかなりの費用がかかったの、もう暫く、居宅支援

のヘルパーさんや、送迎をしてもらったのディサービス、いろんな方々と関わり、この不便だけれど、いろんな楽しみもあるこの地で、愛猫の松風といよと思えます。

松風は ハンターですから、毎日忙しく、いろいろと「お土産」をお持ち帰りで、ヘルパーさんと大騒ぎしています。



9月の パレットk t yの作品展示会には、参加させていただこうと、チケットも早々と取りました。また よろしく お願いいたします。

こちらこそ、宜しくお願い致します。今年、どんな出会いがあるか、楽しみです。

冷やしラーメン 栗林 一彦

松井の山形名物として存在する、冷やしラーメン。本当に不思議なものです。油が固まっていません不思議でしょうがないです。一口食べると汗が引きます。さすが冷やしラーメンと言う事はあると思えました。山形の冷やしラーメンと言うのは芸術品です。

9月の仙台作品展に向け、何か加筆をしようと思えます。何を伝えようかな~ああでもない、こうでもない、相撲でもない(駄洒落)、いろいろ考えています。



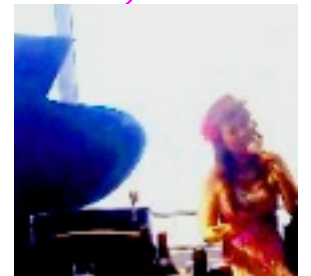
栗さん、幾らラーメン屋から宣伝料貰うの。山形は食材の宝庫で、色んな美味しい食べ物が有り良いけど、右から左と金も無くなるね。金は天下の回りものってがオウオウリッチだ。

6.11 MS友の会・交流会の報告

vo, keiko

横浜市桜木町の横浜市健康福祉センターに於いて、全国多発性硬化症友の会の総会終了後の交流会で同じ病に苦しんでいる、シンガーソングライターkeikoさんのライブを楽しみました。Pops、ジャズ、カントリー、オリジナル、R&B、歌謡曲、ディスコ等、色々素晴らしい歌が聴け、食事もよけい美味しく感じ、交流会の有り方も新鮮に感じました。

またkeiko歌姫の歌が聴きたくなりましたので、【伝えること】





美術館探訪 (仙台美術館) 土橋隆史

レオナルド・ダ・ビンチ と「アンギアーリの戦い」展



《アンギアーリの戦い》の軍旗争奪場面》 《馬の臀部と後肢の6つの習作》

H28.5/28(土)内山さんの介護タクシーを使い、仙台市美術館で開催されている、レオナルド・ダ・ビンチと「アンギアーリの戦い」展を観て来ました。内山さん、ありがとうございます。

未完の大壁画制作計画「アンギアーリの戦い」は、今も多くの謎と痕跡を残しています。イタリア・ルネサンス美術の歴史の中でも、最も野心的な装飾計画のひとつだそうです。

シニョリーア宮殿（現ヴェッキオ宮殿）を舞台にレオナルド・ダ・ビンチとミケランジェロが戦闘画において競演したエピソードは大変有名ですが、その計画の全貌はいまだ明らかにされてないとの事です。

失われたレオナルドの壁画の中心部分をなす強烈な「軍旗争奪」の戦闘場面を描いた、日本初公開の16世紀の油彩画だそうです。さらにミケランジェロが構想した壁画の原寸大下絵を模写した、同じく日本初公開の16世紀の板絵《カッシナの戦い》が出品されていました。

原作が失われた二大巨匠の壁画が、いずれも本邦初公開の貴重な16世紀の板絵作品により500年の時を超えてならばあう、作品を観れとても得した気分になりました。レオナルドの構図に基づくその他の模写作品や、関連する資料類、関連する歴史的人物の肖像画など「アンギアーリの戦い」に関する作品・資料が一堂に集結した世界でも初めての企画展だそうです、レオナルドが試みた視覚の革命を検証し、イタリア美術史上の一大エピソードである失われた壁画の謎と魅力に迫った展覧会でとても勉強になりました。

県美術館の次回の特別展はモネ、ピカソ、シャガール等の展覧予定との事なので、是非またレポートしたいと思います。



S A R A の エ ッ セ イ ・・・ コーヒータイム ・・・

いつもの喫茶店でいつものコーヒー飲んで・・・
聴こえてくるのは・・・ウェストサイドストーリー・・・
思い出はよみがえる・・・あのころは・・・あのころは・・・
小学生と言われるのが嫌だった・・・

私は17歳高校生・・・なんで小学生？
あんまりだ・・・そうつぶって大人料金払ってた・・・
映画館の前・・・ばかだ・・・本当に・・・ばかだ・・・
小学生でとおせば・・・半額で観れたのに・・・
今なら・・・すかさずそうするのに・・・
いつもの喫茶店でいつものコーヒー飲んで・・・聴こえてくるのは・・・
ウェストサイドストーリー・・・
ひとり・・・にんまり・・・思い出にひたる・・・
ほろ苦い・・・コーヒーの・・・香と共に・・・

S A R A = 佐藤仁子

編集後記

私的な事を書かせて頂きますと、一年前の食品等の値段と比べ、2割～3割値上がりしています。お国は(景気は回復しています)と言うけれど、確実に下降していますよね、数年前より、年金の物価スライドはストップのままで、障害年金だけでは

暮らして行けず、B型の就労施設に通って何とか暮らしています。極貧生活を送っていますが精神的には充実していると自分で慰めています。

情けねえ～ってが、生活弱者に優しい国で有って欲しいと願うのみです。話しは変わりますが、冒頭でも書きましたがバイオジェン・ジャパン(株)様にスポンサーになって頂きましたので、パレットktyの15周年を記念して、文集を発売できる運びになり、仙台の会員で編集を進めています。9月の作品展が終了後、本格的に着手して、皆様に来年の今頃には届けられるようにしようと思っています。

今回の会報も、篠田幸子様に監修をして頂きました。ご高齢にも拘わらず、快く引き受けて下さり、頭が下がります本当に、ありがとうございました。

m()m