



# パレットkty



パレットkty事務局口座NO  
〒981-3103 宮城県仙台市泉区山の寺1丁目38-21

七十七銀行 向陽台支店 普通口座 5296404  
パレットkty (キティ) 佐藤仁子 迄

編集スタッフ  
土橋 隆史  
篠田 幸子  
鈴木 とき子

新しいホームページ URL <http://partkty13.webcrow.jp/> に移りました。

青葉城社より仙台市街を望む。

いろ 色 いろ いっしょにあそぼう 夢織タイム

小さな輪が、やがて大きな輪に

暑中 お見舞い申し上げます。

## 主 な 支 援 会 社 及 び 団 体

協賛 (寄付・協力) パイオジェン・ジャパン (株) 助成 (公財) 仙台市市民文化事業団・(公益的活動寄付) ファイザー (株)  
後援 河北新報社・全国多発性硬化症友の会 協力 バイエル薬品 (株)・田辺三菱(株)・東北学院大学セツルメント会・ANAホリディーイン仙台

### 会員募集

ホームページのポリシーにご賛同頂ける方の会員・賛助会員を募集しています。

### ボランティア会員募集

ホームページに記載してある会則や運営に賛同していただき、仙台市に於いて役員会や会合にサポートして頂ける方の参加をお待ちしていますので事務局か土橋まで連絡を下さい。

### 記事募集

エッセイ・短歌・俳句・イラストなど、ご自身の書かれた作品を広く募集していますので、お気軽に事務局へ。あなたの作品を皆様に見て貰いませんか

### 九州北部の集中豪雨 お見舞い申し上げます。 土橋 隆史

九州北部の集中豪雨のニュース映像を見る度に、6年前の津波の災害を思い出し当事者の心情を想像するに胸が苦しくなります。早く復興するのを願うばかりです、かなり宮城県は復興が進みましたが、地域の格差があるようで福島県の原因に近い地域はまだまだのようです。

今の国会のニュースを見る度に、国のなすべき事の優先事項があるだろうと嘆いています。こんな事を書いても如何にもなりません、現在の災害についての心境です。

ところで、16度目の仙台展示会は今年も、製薬会社や仙台市市民文化事業団の助成や東北学院大学セツルメント会・製薬会社のボランティア・一般ボラン

ティアさん達のお陰で、9月の15日から18日まで開催する予定を立てる事が出来ました、ありがとうございます。

皆様の応援に応えられる展示会をしようと仙台のスタッフ一同、構想を練っております。

会員皆様の作品は今年も素晴らしい物が出品されるだろうと期待すると同時に私自身も昨年とは一味違う作品をとイメージを膨らませています。

話は変わりますが、患者会のホームページもktyホームページも両者の活動も、どちらも大事なライフワークとしてktyの開設当初より、より早くより正確にをモットーに、また人の心を大切に、これからも活動して参りたいと思っています。

また、就労施設の仕事も両立して出来るだけ長く勤めようと思っています。

### 会費納入のお願い!!

平成28年度の納入忘れの方がいらっしゃるようですので銀行振込を宜しくお願い致します。平成29年度会費納入をお願い致します。

### 平成29年度 活動予定

平成29年9月15日(金)～18日(月) 仙台作品展示会を仙台市福祉プラザ

10月 未定 長野交流会

### 平成29年度 会報発行予定

10月21日(土)  
平成30年 1月23日(火)  
都合で遅れる場合もございます。

### 寄付に関してのお願い

- ・現金・未使用の切手
  - ・書き損じハガキ
  - ・官製ハガキ・事務用品など
- 随時、受け付けております、宜しくお願い致します。



### 15周年記念文集 発刊を終えて!! T男

H29年4月皆様の協力で郵送する事が出来ました、ありがとうございます。思い出せば16年前、土橋隆史の個展と言う形で始まりました。

今では障害者の芸術祭が盛んに開催されていますが、16年前当時は珍しくテレビや新聞社が取材しに来ました。

それを今は亡き副会長であった松岡宣子さんが「私の描いた絵も展示して貰えますか」との申し出に、佐藤さんと去年亡くなった栗林さんと三人で協議し翌年より展示会の名称を「障害者が作る作品展」とし会の名称もパレットktyとして開催し現在も続けております。

こんなに長く続けて来れたのは代表の佐藤さんのご主人の協力や彼女の叱咤激励があればこそと感謝しています。

それに展示会の設営を手伝ってくれている製薬会社のバイエル社・田辺三菱の皆様、学生ボランティア東北学院大学セツルメント会の皆様、一般ボランティアの皆様が協力してくれたから出来ている偉業と思っています。

それもこれも運営資金の助成申請を受け入れて下さった製薬会社や企業の協力があればこそと感謝してもしきれません、本当にありがとうございました。

今回の15周年記念誌の資金協力は、バイオジェン・ジャパン(株)様に仰ぎ受理されました、ありがとうございます。

4Pの編集後記の上段に皆様の期待



T男

### 梅雨が明けないなのに・・・ 真夏のよう・・・

佐藤仁子

7月の末・・・真夏の太陽がギラギラと照らしています。我が家のモクレンの木(樹齢50年以上)に今年も「のこのこ」が土の下から出てきて羽化。



蝉の大合唱・・・賑やかに鳴いています。そしてねむの木もピンクの花が。もうすぐ梅雨明けですね。



9月の仙台作品展示会もうすぐです。

皆さん、作品作りにおお忙しでしょうか。

今年の私は4月に入院したりして中々作品作りがはかどりません。歳を重ねる事に退院後の体力の回復に時間がかかるようになり、今でも朝起きた状態によっては、布団に横になったりと・・・「おやまあ・・・この私が」と自分でも

びっくり。化粧をすればかぶれてくるし。免疫機能がめちゃくちゃです。近頃は「すっぴん」の私。日焼け止めクリームも塗ることができません。

はたから見たら「どんなふうに見えるのだろう・・・」などと気になってばかりです。

それでも作品を作っている時は、はればれとした気分になります。

お花は何色にしようか・・・はっぱは・・・たくさんの色を使って明るい物にしたいと。いろんな色や柄の生地を広げて「あれがいいかな。これがいいかな」「ちりめんの布にしようかなあ」と。

痛い事も、体のだるさも何もかも、全部忘れてしまいます。こんな時間はとても楽しい。

そして時間の流れも忘れてしまいます。

さて・・・減入ってばかりいられません。仙台作品展示会の準備をしなければ。ボランティアさん・宿泊・お食事会の手配をしなければ。今年もたくさんの皆さんが見に来て下さったら嬉しいなあと思っています。

そして、大きな黄色のひまわりがさきますように・・・

小さな輪が・・・  
大きな輪に・・・

いろ・・・色・・・いろ  
いっしょにあそぼう  
夢織りタイム

身体が思わしくないのに、お世話をかけてすみません。仙台展示会は大入りになれば嬉しいですね。



鈴木さんへ・・・コーラスを最後まで聴いていたかったけど山形県に欠かせない用事があり途中で帰ったよ、  
ゴメンね。→

### コンサートを終えて 鈴木 とき子

去る7月22日(土) 塩釜市の壱番館游ホールにおいて松島町の「コール渚」と姉妹団である利府町の「リーフハーモニー」とのジョイントコンサート(色えんぴつの会)コンサートを開催しました。私の所属する「コール渚」は



今年36年を迎え、その記念コンサートともなりました。

第一ステージから第三ステージまでは合同と各団単独での童謡メドレーで16曲歌い、第四ステージから第六ステージまでは女声合唱曲「落葉松」などを演奏し、アンコールに「ふるさと」は今も変わらずを歌い終了しました。

当日は家族、友人、コーラス仲間など300名近い方々に聴いて頂き、練習の成果をすべて出し切った満たされた一日でした。

パレットktyからは土橋さんが来て下さり、お花をプレゼントして下さい下さって、とても嬉しかったです、ありがとうございます。

前回のコンサートから10年ぶりに実施したコンサートはコーラスの楽しさ、歌うことの喜びを改めて教えてくれました。

次は来年6月の「お母さん合唱祭」に向かって、団員一同すでに練習に取り組んでいて、まだまだ意欲を燃やしています。

私も、体力、気力のある限り歌い続けて行こうと思っています。

### 私とネコ達 7

k子

その頃からです。我が家の石炭小屋に野良犬が住みついたのは、10匹はいたでしょうか。

当時は石炭ストーブ。秋に、ひと冬分の燃料を貯蔵するため大きな石炭小屋がそれぞれの自宅にありました。

ちゃんとボスがいて毎晩大きな鍋にご飯、魚のアラ、味噌汁でおじやを作り夕方ワンちゃん達に食べさせました。

可愛い犬は里親に引き取られたり・・・家の中には耳のおおきな犬ダンボが・・・やっぱり迷子。レコードプレイヤーのビクターの犬そっくり。いつも石炭ストーブの前を占領していました。人懐っこい犬で、小柄だし・・・室内犬だったのでしょう。とても可愛い犬で父が、とても可愛がっていました。

あれれ・・・いつの間にか、犬も仲間入り・・・札幌時代は動物に溢れていました。



母は姉のクラスのお母さんでIさん(母と満州の学校の同窓の友)と知り合い、仲良くなりました。そのお母さんは、とても編み物が上手でその方に母は編み物を教えてもらっていました。

アフガン編みがお好きな方で私も教えてもらいました。糸はたたくさんかかりますがしっか編めて型崩れがしないので私は大好きです。とても個性的な方で自己主張が強く中々友達ができない、そんな感じでしたが母とはとても仲良しでした。

そのIさんのお宅で生まれた猫(黒白ぶち猫)をもらってきました。



名前はダンディー。名前の由来は「ひょっこりひょうたん島」のダンディー。黒ずくめのかっこいいサングラスの人形です。名前とは裏腹で・・・我が家のダンディーは超弱虫。なかなか外には遊びに行くネコではありませんでした。いったい誰に似たのでしょうか・・・!

中学2年の終わりに(昭和41年)東京に引っ越すことに・・・また転勤です。

あーあ!東京オリンピックが終わってから東京なんて・・・ついてない!!ダンディーだけが私達より一足先に飛行機で、東京に行くことになりました。

私たちは汽車・・・札幌から函館まで・・・そして夕方に青函連絡船に乗り青森に。上野についたのは翌日の朝でした。今は

懐かしい北斗星・・・

3月26日の北海道新幹線開業に伴いカシオペアも北斗星も運行ができなくなりました。一度カシオペアにも乗りたかったのですが、中々チケットが取れないとか聞きました。憧れの列車です。

この年の2月に日本航空の飛行機が羽田沖に墜落。

我が家のダンディーも墜落したらどうしようと、それは、それは心配しました。

ダンディーは祖母の妹のおばさんの家で(目黒区)私たちが引っ越すまで預かってもらいました。私たちが迎えに行くと、すっかりなれていてとても可愛がられていましたが家に連れて帰りました。

ダンディーちゃんやネコちゃんやワンちゃんの写真はT男の勝手なイメージで入れています、

ごめんなさい。札幌時代は動物園状態でしたね、私の小学時代は猫と犬一匹ずつ飼っていましたがある日、猫と犬が相次いで死を迎え悲しい思いをしそれ以来生き物は飼わないと決めましたがペットはやはり可愛いね。

### パレットkty運営ポリシー

パレットktyの運営ニュースレターや展示活動の備品や会場の費用は助成金や皆様の寄付と会員の会費で運営しています、各県への遠征の足代は参加する人が負担をするとのスタンスで活動しています。

### 移動

高津 正一郎

全国多発性硬化症友の会の総会が江東区、通称有明のビッグサイト近くで行われた。

私は現在、日常生活は、左足首に装具を装着し、歩行をしている。

ということで、パソコン検索で路線検索し目的地に向かうのだ。

今回は東京駅から、国際展示場まで、京葉線を使用して新木場乗り換えで行けると判断した。

東京駅北口から、京葉線の乗車口まで、思わぬ障害に見舞われた、距離である。

行けども、行けども、(歩く歩道が3個ある)地下4階の、目的地に着かない気がした、歩くこと10分以上かかった。その上、地下特有で、距離や方向が分からなくなるのだ、乗り場に着くまでに疲れが出た。

会が終わった翌日、東京駅へ出るのには、埼玉の方が一緒に送ってくれた、常に東京近辺の方に、乗り物の使い方を教わっている。

帰りは無人車両、通称『ゆりかもめ』に乗車しようと言われ、国際展示場正門前、宿泊先からは、少し距離があるが、景色を見ながら歩く、データの



イメージでは、時間も費用もわずかながら、東京駅までかかる。

乗り心地は、今一つといったところ、時々線路の切り替えみ

たいなところで揺れを感じた。  
切符の購入は、福祉という箇所を押すと、インターホンで応答してくださり、画面が切り替わるのである、内心驚いた。  
車中からの眺めは、ビルの3階から4階といった高さなので、遠景も眺められる、とはいえ、個人的には、近くばかり、『船の科学館』・『フジテレビ』な



どのお台場、レインボーブリッジを渡り、竹芝・新橋まで、20分強の時間であった。  
新橋でJR線に、乗り換えも、大した距離もなく、あまり苦にならなかった。  
結局いつも短時間で安価に上げること考えて、移動しているが、本来なら楽しめるところを見逃し、また体にも負担をかけているのだと理解した。  
自分の状態を知っておいて、一つの情報だけでなく、ある程度の数の情報を拾い集め、もしくは、行き先の知っておられる方に尋ねるなどして、移動するのが良いと考えた。  
何時もktyの搬入を手伝って頂き助かっています、ありがとうございます。今後のご活躍に期待しています。

・・・2017年 夏・・・  
中谷 めぐみ

今年の夏も、今までに無いという、気象現象が起きていますが、皆さまは如何お過ごしでしょうか...

今日は気晴らしに路線バスで市内へ出掛ける事にしました。バス停には燕の巣が手の届きそうな所にありました。

少し前には、まだ産毛が生えたばかりの雛が、可愛い声をあげていたのに、今日は巣から身を乗り出し、大きな口を開けて、親鳥の運ぶ餌を待っていました。スマホならいい映像が撮れたか



もと思ったりしつつ、予約していた乗客の少ないバスに乗り、久しぶりの市内へ向かいました。  
この夏は、65歳の節目になり、本人はちっとも変わった気がしないのに、今まで通っていた施設は行けなくなり、環境は一変、障がい者の施設から介護の施設へ！  
国保などが切り替わる時には、保険証とかが8枚もあり、何が何だかよく理解しきれませんでした。

障がい者は65歳になると後期高齢者になります。

今まで通っていた整形外科も、診察は受けられるけれど、医院でのPTのリハビリは受けられません。

介護保険を使い、老人用の施設、訪問のリハビリは主治医の同意書を書いて貰い、自宅でリハビリです。

介護認定で決定した介護度でこれから関わる施設と先日契約しました。

何でも契約で関係書類が山ほどあり、まだ文章を読み込むほどの余裕も無く発進です。

それで、本日の気晴らしという事になりました。

希望したプール有りのデイと通所リハビリ、当事者会議で決定し、家の前から送迎車に乗り施設の玄関着、また終了したら他の方々と送迎車で自宅に帰ります。

今までの施設に通っていた時にあった、休憩時間に、自由に動いて、買い物をしていた商店街やスーパーはありません。

よくしていただいているんですが、息が詰まりそう。

まだ始まってから何日も経っていないので、よくわかってないからかも知れませんが、もう少し自分らしい生活を模索してみます。

私事ばかりで すみません。9月のパレットktyの時には、作品はどれだけ出来ているかは判りませんが、よろしくお願いたします。また、美味しい牛タン、食べたいです！

15周年記念文集発刊を終えての決意!!  
T男

皆様の期待に応えるべきは、この活動を如何に長く続けて行くかが大事な事だと思いますが、如何せん私達は年齢と共に行動力も衰えてきていますので今までの展示会の回数を減らすとか(今までは年に5.6回)の話し合いを会員様たちと持って行きたいと思ひます。

私なりに考えた事は、パレットktyは土橋と佐藤さんが作ったサークルですが全国多発性硬化症友の会のホームページ担当理事と副会長の任をそれぞれ受け、同時に活動してきました。

私達のサークルを良く理解してくれていた、今は亡き堀内会長、坂本事務局長の恩返しの為にも、また日本MS協会様の水谷理事長、中島事務局長の期待に報いる為にもパレットktyの活動を今まで以上に友の会の為活動しようと思ひてます。

編集後、如何に佐藤様ご一家にお世話になっているか、かみ締めました、ありがとうございます。



編集後記

私の手違いで発行が遅れてしまい申し訳ありません、お詫び致します。

こちら宮城は8月に梅雨が、ヨウヤク明けました、ゲリラ豪雨といい日本列島は異常気象ですね。

お互い気を付けて過ごして行きましょう。

篠田のお母様には何時も監修して頂いています、ご高齢なのに感謝しています。

T男

打ち上げに仙台伊達な旨いもん、食べような!セレブなあなたのオゴリでね。