



# パレットkty



パレットkty事務局口座NO  
〒981-3103 宮城県仙台市泉区山の寺1丁目38-21  
七十七銀行 向陽台支店 普通口座 5296404  
パレットkty (キティ) 佐藤仁子 迄

編集スタッフ  
土橋 隆史  
篠田 幸子  
鈴木 とき子

## 主な支援会社及び団体

協賛 (寄付・協力) バイオジェン・ジャパン (株) 助成 (公財) 仙台市市民文化事業団・(公益的活動寄付)ファイザー (株)  
後援 河北新報社・全国多発性硬化症友の会 協力 バイエル薬品 (株)・田辺三菱(株)・東北学院大学セツルメント会・ANAホリディーイン仙台

いろ 色 いろ いっしょにあそぼう 夢織タイム

小さな輪が、やがて大きな輪に

2018



a happy new year

ホームページ URL <http://partkty13.webcrow.jp/>



### 会員募集

ホームページのポリシーにご賛同頂ける方の会員・賛助会員を募集しています。

### ボランティア会員募集

ホームページに記載してある会則や運営に賛同していただき、仙台市に於いて役員会や会合にサポートして頂ける方の参加をお待ちしていますので事務局か土橋まで連絡を下さい。

### 連絡先 & メール

takashi423@h7.dion.ne.jp

### 事務局

〒981-3103 宮城県仙台市泉区  
山の寺1丁目38-21 佐藤仁子

### 記事募集

エッセイ・短歌・俳句・イラストなど、ご自身の書かれた作品を広く募集していますので、お気軽に事務局へ。

## 2018年を迎えて!!

土橋 隆史

去年は仙台作品展と同時に、故栗林さんの遺作展を無事に終えました。

今年は新たな作品を出品してくれる方がいるとの事、とても楽しみです。私は年初めに9月の展示会に出品する5.6点の絵を集中して今年も描いています。少し予告すると今までにパレットで行った地の楽しかった思い出を題材に描いています。

ところで、2017年を振り返りパレットktyの活動5大ニュースを.....

●日本MS協会主催市民公開講座3月5日主婦会館プラザエフ(東京都四谷)代表の佐藤さんの作品ひな人形の木目込み額入りをセルリさんに贈呈。

●15周年記念作品集を3/25に山形の富士印刷会社にて印刷。オールカラー A4版 70P とても立派な本になりました。

●第16回 パレットkty 仙台作品展 展示会仙台市福祉プラザ H29.9/15~18 同時開催で故栗林氏の遺作展をする。

●10月14日長野県松本の患者会の交流会にミニ展示会をして来ました。この地はパレットktyが遠方に行き展示会をする自信を与えてくれた、故堀内 全国MS友の会 会長が生まれ育ち、眠る地でもあり、パレットktyにとっては大事な所なので、これからも行きたいと思っています。

●私達、パレットktyが応援している歌手keikoさんのライブ(11/12)に行きました。いつ聞いてもパワフルで勇気の出る歌声に感動しました。

健康な若い時の雰囲気や満喫してきました。病気になってから初の国分町、昔の遊び癖が湧いてきてワクワクしました。



### 会費納入のお願い!

平成29年度の納入忘れの方がいらしゃるようですので銀行振込を宜しくお願い致します。

### 平成30年度 活動予定

- ① 日本MS協会主催講演会 平成30年3月
- ② 全国会友の会総会 福岡市 6月
- ③ 東北支部総会 山形市 7月
- ④ パレットkty仙台作品展 9月

### 平成30年度 会報発行予定

- " 4月30日
- " 7月30日
- " 10月30日
- 平成31年 1月30日

### 寄付に関するお願い

現金・未使用の切手・書き損じハガキ・官製ハガキ・事務用品など 随時、受け付けております、宜しくお願い致します。

明けまして  
おめでとうございます  
今年も宜しく  
お願い致します.....

佐藤仁子

平成30年になりました。1月も半ばを過ぎ今日、今年初めての役員会。

30年度の活動計画の中で、各地で行う作品展や第17回の作品展示会の日程の話などをして8月までの役員会の日程の確保などを皆で終わらせ早めに終了。そして新年会。

美味しいお寿司をおなか一杯食べお開きになり帰宅。



すっかり会報No.56号の原稿を書くのを忘れていて今、慌てて書いています。

去年は体調のコントロールがうまくいかず、具合の悪い1年でしたが、今年は、そんなことにならないよう心掛けたいです。とは言え月4回以上の大学病院の通院は身体にこたえます。

病人なのにも思いながらも薬の関係で行かないわけにはいきません。何とかならないかと思うので

すが.....まあこれが私のお仕事だと思えばいいのかもしれませんが??通院がお仕事と言うのも怪しい話ですね。

気持ちを切り替えまして.....昨夜からの雪で庭はうっすら雪化粧.....でも目をこらし地面を



みつめると、もう水仙が可愛い芽を出していました。

これから本格的に雪が降りだす季節なのに.....立春もまだ先なのに.....もう春の準備が始まっています。

命が繋がっているという事はすごいです。逞しいです。私も私なりに頑張ろうと思いました。なんて考えていたら少し心が元気になりました。

皆さんは作品展には何を作ってお出されますか?そろそろ準備を始めないと間に合わなくなりますね。今年も皆さんの素晴らしくて楽しい作品を楽しみにお待ちしておりますね。

小さな輪が.....大きな輪に.....  
いろ.....色.....いろ  
いっしょにあそぼう  
夢織りタイム ..

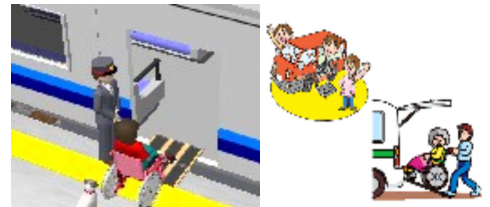
今年もみなさんにとって良い一年になりますように!!

いろいろな 節目に  
中谷 めぐみ

去年は、障がいの制度から、介護の制度に変わり、戸惑う事も多かったんですが、それも六ヶ月になり、漸く、慣れてきました。それまではケアマネジャーはおらず、自分の思うように市の障がい者施設に、送迎のある時はそれをお願いし、その他は唯一の市バスで、行っていました。それも最初の頃は、いろんな事がありました。今は、前日に営業所に電話し、予約しています。

大阪のニュースで、シルバーカーで、免許更新の為に門真まで行く事が出来たのに、帰りのバスが乗車出来ないと報道していました。大型でも対応する私営バス会社は、その時点で、5社しかなかったようです。

障がい者自立支援法が施行されてからも、今も電動車いす、それも簡易電動やもっと大型の電動車いすにはバリアーがあります。知り合いは電車でスロープが来ず、飛び降りて転倒、骨折されたこともありました。



私も私鉄で本来降車駅で待つはずのスロープが来ずに、乗り合わせていた男性が4人で降ろしてくださいという事がありました。その時はミニ同窓会に出掛けた時だったので、帰りは同級生たちが、駅員さんに、クレームをつ

けてくれてました。

障がい者だけではなく、これからは高齢者も増えて、車いすを必要とする方が多くなるでしょう。仙台では、空港からのラインで、困った事はありません。

先日、何時もの私営バスで、とてもいい感じの運転手さんにお会いしました。

ベビーカーのお母さんに慌てずにゆっくりと.....と声かけをし、私がスロープをかけて貰い降車した時、「今日で退職します。ご乗車ありがとうございました。」と、おっしゃいました。

思わず、こんなに気持ちのいい対応はなかったのに、と少しお話ししました。乗り物を利用する時、一度でも嫌なめに逢うと、もう乗る事に抵抗があり乗らないようになってしまいます。まだ大阪市内ではガイドヘルパーさんを利用しないと不安もある私ですが、地域の商店街では、何かお手伝いしましょうかと、言ってくれる方も多く、感謝です。

今年は、映画を観に行ったり、ぶらぶら、ショッピングやら、もっといろいろ楽しみたいなああと、思っています。

私も5.6年前より出かける時には電車やバスを利用しています。

車イスだから周りの人にお世話になり目的地に着きますが、お世話になった人達には感謝の気持ちで接し、行動しています。

何の場面でも、その気持ちが大切な事だと思っています。

その気持ちが、繋ぐりの輪にと思っています。





## 喜びの年に

鈴木とき子

あけましておめでとう

ございます。

去年は超多忙な年でしたので、今年はずこしゅっくり、ゆったりと過ごそうと思っていたところ、娘が妊娠、3月初めに出産予定となり、またまた忙しくも嬉しい年になりそうです。



pixta.jp - 3569009

出産準備をしている様子を見ると、何となくピンク系の物が多いので、もしかするとお姫様かも。

息子には二人の男の子がいるので、またちがった楽しみが待っているかもと、出産の日を心待ちにしているところです。

残念だったことは、去年のクリスマスイブに、私の母が103才8ヶ月で亡くなったことです。



是非とも、9人目のひ孫も抱っこしてほしかったです。

でも、娘の妊娠を母に伝えたときにとっても喜んでくれたことが嬉しく、きっと無事出産出来るよう、見守ってくれていると思います。

パレットkty品展の9月までには三人目の孫も6ヶ月になるので、十分にお手伝いできると思います。

楽しい作品展にいたしましょうね、今年もどうぞよろしく!

お母様の冥福をお祈り申し上げます。

きっとお母様の生まれ変わりで、健康な丈夫な赤ちゃんが生まれると思いますよ。

おめでとうございます。

私の個人的な去年の  
仕事の反省と嬉しかった事

T男

最初に決めた事は人が何と言おうと、初心貫徹で、自信をもって、身体と気力の続く限り、仕事を続けて行こうと思っています。

以前にも書きましたが、B型就労支援事業所「多賀城のぞみ園」で働いています。

今年で4年目に入ります。仕事にも周りの人達とも慣れ、通う喜



びも感じております。

12月に七ツ森の福祉センターに一泊した時の事を少しレポートしたいと思います。午前中は仕事をし、送迎のバスで七ツ森の福祉施設のセンターへ、七ツ森は山なので雪が積もっていました。夕食の後、クリスマス・カラオケ大会をして皆の新しい発見をしました。その時のスナップを。とても楽しい時間でした。

一人暮らしなので、園の子供たちに接する気持ちが孫たちに思え、寂しい気持ちを忘れさせる時間でもあります。



## 展示作品の募集要項

- ★障害者ご本人が製作されたもので、ご本人の同意を得られた作品及びその方の周辺にいる方の作品。
- ★障害者でリハビリや趣味で製作された作品、絵画、陶芸、手芸、俳句、短歌、川柳、書、その他。
- ★基本的にはお金を掛けずにやりたいと思っておりますが、万が一の場合ご負担があるかも知れません、その際は事前に皆さんとご相談したいと思います。
- ★制作された作品は展示会の当日、展示会場まで搬入お願い致します  
(他県の方は例外とする)
- ★作品は展示会開催後一週間の後までに返却致します。

以上の事を設定していますが、ご質問がある方は土橋まで。

メールアドレス takashi423@h7.dion.ne.jp

住所 〒985-0835 宮城県多賀城市下馬2-8-19

電話番号 022-364-9478



### 私とネコ達 8

K子

自宅は杉並区、吹雪の札幌を出たのが3月31日。

4月始めなのに東京の学生は素足・・・うそ～なんで・・・！！梅が咲いて暖かで・・・びっくりでした。

お茶の木が垣根のお宅が多く祖母と茶摘みやら、近くの善福寺川の田んぼで田ぜり採り、クコの葉や実を採ったり・・・自宅は相撲の二子山部屋の隣・・・花田勝治親方。



むさしのそら～くもと  
お～く東田のみち～風つよし～・・・  
学校は東田中学校・・・自宅から徒歩5分・・・

もっと近かったかも。  
一人で学校に行き、転校手続きをしました

なぜかいつも私の手続きを母はしてくれない。

窓口にいる先生がチンパンジーそっくり。ゲー！！・・・こいつ担任になりそう。

予感的中、クラスは3年B組・・・

金八先生ならぬチンパ(あだ名)先生でした。

交通量の多い東京・・・

のんびり屋で弱虫のダンディーは4月の末に車にはねられ死んでしまいました。



お婆さんの家に置いておけば、車なんか引かれなかったんじゃないかと、長生きできたのではないかと、後からとても後悔しました。

引っ越してすぐに悲しい思いを・・・しばらくは寂しい我が家でした。

それから間もなくして、ご近所で白い子ネコが生まれまらうことに。

名前はデュマちゃん。ところがこの子ネコは胎内感染でフィラリアを・・・あっという間に死んでしまいました。

「ネコにフィラリアはない」と言われていました・・・。またまた寂しい毎日。

夏休みが終わったころ、クラスの友達の家で子ネコが生まれ我が家に来たのがジュディ。茶色の女の子。

とてもおしゃまで元気、そして・・・負けず嫌い。

だけど美人じゃない。私はジュディブスラと呼んでいました。

そして追いかけるように我が家の子になったのが二代目ダンディ。

これまた超弱虫で臆病。ドジ

な子で庭の紅葉の木から落ちて全身打撲・・・あなたは本当にネコ？と言いたくなるような子でした。

その翌年、母の妹一家が転勤で東京の所沢の社宅アパートに越してきました。

そこで保護されたのがロンリー。胃腸の弱い子で下痢ばかりしていました。

ロンリーは一歳になる前に伝染性腸炎(今は予防注射ができ、飼い猫は接種するようになりました)死んでしまいました。

具合が悪いロンリーの面倒を見ながら祖母が「この次に死ぬのは私ね。

動物とは言え、もう死んでいくのを見守りたくない」と私に言った言葉は、今でも忘れることができません。

祖母は家族の死をたくさん見てきた人。

母の兄弟も7人いましたが母と叔母以外の子供、夫の死をみとってきていました。

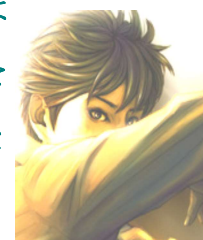
だからこそ・・・の言葉だったのだと思っています。

悲しいですね。



次号に続く  
たのしみに!!

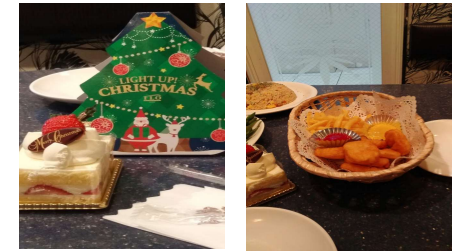
本当に肉親の死は悲しいですね、私は父と母の死を看取りましたが、身の回りの生きとし生けるもの皆、愛しいですね。



### クリスマス カラオケ大会報告。

昨年(2018年)の12月21日(木)に役員会と忘年会を兼ねて、カラオケ館にて日頃の鬱憤を歌を一杯唱って投げて来ました。

その時食べたケーキの写真を載せます。



いつもは栗ちゃんが居る筈でしたが、少し寂しい会でした。また栗ちゃんの代わりに食べました。 T男

### 編集後記

新年あけまして  
おめでとうございます。  
今年もパレットktyを  
宜しくお願い致します。

最近の国の政策は軍事費に重きを置き難病対策など福祉政策をおざなりにしている感がぬぐい得ません、患者会のJPA活動を通し、そこを国に訴えていきたいと思ひます。

年頭にパレットktyの代表のお母さん幸子さんの健康と  
会員さん達の健康と活躍を祈りました。  
今年も頑張ってくださいませう。

T男

