



パレットkty



パレットkty事務局口座N0

〒981-3103 宮城県仙台市泉区山の寺1丁目38-21
七十七銀行向陽台支店 普通口座 5 2 9 6 4 0 4
パレットkty (キティ) 佐藤仁子 迄

編集スタッフ

土橋 隆史
篠田 幸子
鈴木 とき子

会員様の会費納入のお願い

平成29年度の納入忘れの方がいらしゃるようですので銀行振込みを宜しくお願い致します。

平成30年度 活動予定

- ①全国会友の会総会
福岡市 6月
- ②東北支部総会
山形市 7月
- ③パレットkty仙台展示会
仙台市 9月
- ④全国会長野支部交流会
長野県 10月

ホームページ

URL <http://par tkty13.webcrow.jp/>

いろ・・・色・・・いろ

いっしょにあそぼう

夢おりタイム

小さな輪が・・・やがて大きな輪に

平成30年度 会報発行予定

”	7月30日
”	10月30日
平成31年	1月30日

会報 記事募集

エッセイ・短歌・俳句・イラスト等ご自身が書かれた作品を広く募集していますので、お気軽に事務局まで。

会員募集

ホームページのポリシーにご賛同頂ける方の会員・賛助会員を募集しています。

ボランティア会員募集

ホームページに記載してある会則や運営に賛同していただき、仙台市に於いて役員会や会合にサポートして頂ける方の参加をお待ちしていますので事務局か土橋まで。

連絡先 & メール

takashi423@h7.dion.ne.jp

事務局

〒981-3103 宮城県仙台市泉区山の寺
1丁目38-21 佐藤仁子

主な支援会社及び団体

協賛(寄付・協力)バイオジェン・ジャパン(株) 助成(公財)仙台市市民文化事業団・(公益的活動寄付)ファイザー(株)
後援河北新報社・全国多発性硬化症友の会協力 バイエル薬品(株)・田辺三菱(株)・東北学院大学セツルメント会・ANAホリディーイン仙台

新年度になりました

佐藤仁子

4月に入り第17回仙台作品展示会の準備。

今年も仙台市文化事業団からの寄付も決まりました。

会員さんの自己負担が少しでも軽減できたらいいですね。

発足当初は「10年でおしまいにしましょう。

だから後継者もいなければ、それはそれでおしまいにしていわよね」などと話していましたが今は「できる限り続けていこうね」に変わりました。

今、我が家の近所は桜吹雪・・・同じ仙台でも私の住んでいるところは泉ヶ岳からの冷たい風が

吹き、桜の花が咲くのは少し遅くなります。庭は水仙が満開梅の花は散り



今年は実がたくさん採れるといいなあ・・・なんて思っています。そして今年こそ我が家の梅で梅干しが作れたらとも。

我が家の孫も気が付けば高1・中3・中1・・・パレットの活動が始まったころはまだ生まれていなかったのにとすると、月

日の流れがなんと早い事。あらためてパレットktyの活動が長続きしていることにびっくりしています。

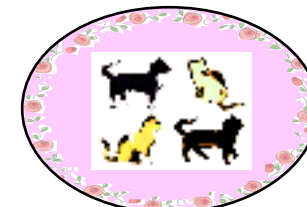
そして・・・元気でいられる私自身がパレットktyから「元気エール・パワー」家族の「温かい後押し」があるからこそ、ここまで体調をコントロールできているのだと思っています。

パレットktyに感謝・・・いつも展示会でボランティアして下さってる皆さんに感謝・・・家族に感謝。

皆さん・・・作品を作っていますか？・・・私も作り始めなきゃ・・・病院通いでも作ってない・・・ちょっと焦ってます。

小さな輪が・・・大きな輪に・・・

いろ・・・色・・・いろ
いっしょにあそぼう
夢織りタイム



さあ・・・始まります。今年度も楽しい活動ができれば嬉しいです。皆さんまた会いましょう、そして楽しい時間を過ごしましょう。

川の流れるように

土橋 隆史

知らず知らず 歩いて来た細く長いこの道、振り返れば 遙か遠く故郷が見える、でこぼこ道や曲がりくねった道、地図さえないそれもまた人生、ああ 川の流れるように・・・ひばりチャンの歌ではないが、パレットktyは川の流れるようにゆるやかに歩んできました。17年の間には楽しい事も、とても悲しい事も、有りました。ああ 川の流れるように移りゆく季節 雪どけを待ちながらの心境で17回目の仙台作品展覧会を迎えようとしています。

清い流れを維持するには停滞しては川の流れは濁ってしまいます。パレットktyの活動にも同じ事が言えると思います。

佐藤さんもトップページで書いていましたが、展示活動は「できる限り続けていこうね」を合言葉に、今までの流れよりさらにおだやかに流れて行こうと思います。

このような活動を細く長く続けて来た紆余曲折があった道も、支援してくれている製薬会社や企業、団体、ボランティアさん達、家族や周りの人達がいたから来れた道と、とても感謝しています。これからもパレットktyを宜しく願い致します。

話は変わりますが私達、障がい者にとって直接に降りかかってくる介護保険の国による改定問題、私と代表が患者会の理事なので改定が進むこの時期、国のパブリックコメントを通し、一人でも多くの人達に「改定に物申す」活動をして行きたいと思っています。

全国多発性硬化症のホームページに厚生労働省に通じるパブリックコメントをリンクしていますので、そこから皆様の意見を国に伝えていければと考えています。

締め切りは過ぎてても小さな声が大勢集まれば、やがて大きな声にと思しますので宜しくお願い致します。

今年の桜前線は温かさが続き、例年になく早まったようです。し咲かし寒暖差の激しい時期、いざ咲き誇ったぞと言う時に急に寒くなり花見どころではなく過ごし、再び温かくなると今度は強風が吹き桜は散り残念な季節でした。そこで今の心境を。

花散るや・・・
既に心は・・・
九州に・・・

楽しみだった桜の花も散ってしまったが、これから有る九州のイベントに楽しみを馳せている。

生きることは、旅すること
終わりのない、パレットktyと
歩むこの道

それもまた人生と捉え
日々を悠々と過ごして行きたいと思っています。

寄付に関するお願い

現金・未使用の切手
書き損じハガキ・官製ハガキ
事務用品など

随時、受け付けております
宜しくお願い致します。

展示作品の募集要項

★障害者ご本人が製作されたもので、ご本人の同意を得られた作品及びその方の周辺にいる方の作品。

★障害者でリハビリや趣味で製作された作品、絵画、陶芸、手芸、俳句、短歌、川柳、書、その他。

★基本的にはお金を掛けずにやりたいと思っておりますが、万が一の場合ご負担があるかも知れません、その際は事前にご相談したいと思います。

★制作された作品は展示会の当日、展示会場まで搬入お願い致します
(他県の方は例外とする)

★作品は展示会開催後一週間の後までに返却致します。

以上の事を設定していますが、ご質問がある方は土橋まで。

メールアドレス takashi423@h7.dion.ne.jp

住所 〒985-0835 宮城県多賀城市下馬2-8-19

電話番号 022-364-9478



第7回 市民公開講演会と親睦交流会の報告

認定特定非営利活動法人日本多発性硬化症協会主催

平成30年3月24日(土) 午後0時30分～午後5時00分

東京ベイ有明ワシントンホテル 3階「アイリスA」



水谷日本MS協会理事長の挨拶にて始まり、当会の東京支部長若林さんが峰岸全国多発性硬化症友の会会長の代理で挨拶し、中島一郎先生の基調講演、4名の受賞者の先生方の講演、MSキャビンの代表中田さんのウォルフエンソンアワード2017を受賞された気持ちとその後の活動の話がされました。医療相談会は4つのグループに分かれ和気あいあいと開催されました。講演会と親睦交流会が始まる前にパレットktyの紹介が有り当代表の佐藤さんが挨拶をしました。とてもいい感じで嬉しかったです。搬出の慣れたボランティアさん達がいてとても助かりました。日本MS協会事務局の中島様ありがとうございました。

孫娘誕生!!

鈴木 とき子

去る2月16日、娘に第一子の女の子が誕生しました。



こんにちは赤ちゃん!

私達がパパとママよ

私の3人目の孫であり、初めての女の子です。

出産予定日より2週間ほど早かったのですが、体重2935g身長50cmとまずまずで、髪がフサフサでした。

子供を一目見て、誰もが「パパそっくり!」と言うので、娘は少々不満気です。

そのうちきっとママ似のところが見つかるかと私は確信しています。

4月16日ではや2ヶ月、体重は5kgを超えました。

母乳だけで良く育ってくれています。

「そのうちきっとママ似のところが見つかるかと私は確信しています。」娘の母の談
そだね～おめでとうございませう。



娘は退院後 我が家で養生し、一ヶ月半しっかり子育てを学んでアパートに帰りました。

この間、看護師の息子夫婦がそれぞれ我が家に来てくれて「ベビーの沐浴のさせ方」を娘に伝授していってくれました。

というのも、二人とも小児科担当の経験者なのでベテランです。

上手にお風呂に入れてくれて、いろいろとアドバイスをしてくれていました。娘はどんなにか



心強かったことでしょう。

私達夫婦もそんな家族の姿が見られて嬉しかったです。

また『オムツ替え』『沐浴』『抱っこ』をたっぷり味あわせてもらって幸せでした。

これからも病気をせず、スクスクと育ってほしいと願っています。

ちょっぴり欲を言えば「笑顔の可愛い女の子になあれ!」と。

おばあちゃんにしてくれてありがとうございます。紗綾(さや)ちゃん!!

子供が生まれてから助かる制度

もう知っている制度とは思いますが、子供が生まれると区町村役場へ行くと児童手当、子供医療費、奨学金…。子育て世帯に対する制度や給付金はたくさんありますね。

そこでインターネット・ヤフーで調べた主な制度です。

最寄りの役所で詳しく調べて下さい。

1. 児童手当

児童手当は出産後手続きしてから支給されます。手続きが遅れると児童手当の支給も遅れるので出生届と同時に申請を。

3歳未満は1人月額1万5,000円です。
所得制限があり、前年度に高所得だと月5,000円です。

2. 乳幼児医療費助成制度

国の健康保険や国民健康保険では、子供の医療費は就学前が2割負担、小1以上は3割負担ですが、全国1,741市区町村(平成27年4月時点)で、乳幼児医療費を助成しているため、一定の年齢まで自己負担無しまたは数百円などの軽負担となっています。

子供が生まれてから、出生届、児童手当申請と同時に乳幼児医療費も手続きしましょう。乳幼児医療証を、自己負担分の支払いが免除(または軽減)されるところが多く、保護者の所得制限の有無、一部負担金の有無も自治体によって異

なります。

3. 健康保険から出産育児一時金または 家族出産育児一時金

健康保険に加入している本人が出産したなら出産育児一時金42万円に加えて、健康保険より産前6週間産後8週間の出産手当金が支給されます。

被扶養者(妻、娘など)が出産した場合は家族出産育児一時金42万円が支給されます。

4. 出産手当、出産祝い金がある自治体もあります。

出産後の手続き時またはお住いの地域のHPなどで確認してみましょう。



この他にも児童を保護する制度が沢山あります、是非娘さんに知らせて上げて下さい。

自治体によりかなりの差が有るので、最寄りの役所で詳しく調べて下さい。

児童を養育している者に国が児童手当を支給することにより、家庭における生活の安定に寄与するとともに、次代の社会を担う児童の健全な育成及び資質の向上に資することを目的として制定された法律であると定めています。

国民の権利なので漏らす事無く申請して欲しく、老婆心で書きました。

春から初夏に

中谷 めぐみ

今年は寒さが厳しくて 炬燵でゴロゴロ、寒いからと何も作品にかからず、むっくり起き上がってはアロースケルトン・クロスワードとかに 時間をついやしていました。

春の兆しに気付かないうちに、バス停ではツバメが飛び交い、巣作りしています。

週に一度の地元の朝市では、市内よりいくらか遅いですが、春野菜もいろいろ出てきました。

山椒の花の塩こぶも、いただき、独活、菜の花、好物が多く食が止まりません。

それでなくても、介護の制度の施設に行くようになってから以前にも増して体重増なのに・・・

楽しみは障がいの友だちと、ガイドヘルパーさん同行でのお出かけです。

先日は造幣局の桜の通り抜けに行ってきました。



大阪は何時でも行けるからと、行った事が無かったので、満開

の八重桜を楽しんできました。桜はやはり美しい、うちの前の支所にも昔からの桜が綺麗なんですが、今年はデイの送迎での車窓からも見物しましたし、例年よりゆっくりのんびりして楽しんでしょね。

大阪舞洲での大きなイベント、「バリアフリー展」は毎年楽しみにしていて、それも行ってきました。

福祉用具は自分も車いすユーザーなので、何か新しいものは無いかと興味もありますし、いろんなブースに分かれていて、見所はいっぱいありました。

アイメイトのブースでは、黒ラブちゃんの盲導犬のマスコットを購入。

今年も介護犬、聴導犬も参加していて、人がいっぱい疲れていても、本当に癒されます。



家にも癒しの愛猫、松風がいよいよ狩りの季節、あまり嬉しくないお土産をお持ち帰りです。寒い間は一緒に布団に入り、暖めてくれましたが、これからは戦々恐々かも・・・

補助犬について知ろう

“補助犬”について知ってもらおうコーナーです。皆さんも、街やお店で一度は見かけたことがあるのではないのでしょうか。

知っているようで知らない“補助犬”の知識をもっともっと深めましょう！

1. 補助犬ってなあに??

盲導犬 視覚に障害のある人・・・街を歩くときの段差や階段に困っています。

聴導犬 聴覚に障害のある人・・・車の音などの危険信号に気づくことが難しく困っています。

介助犬 肢体不自由のある人・・・物を取ったり、ドアを開けたりすることが一人では難しいことがあります。

身体に不自由な人をお手伝いするために、補助犬がいることを知っていますか。補助犬とは、目や耳や手足が不自由な人の自立や社会参加を助けるための犬で、特別な訓練を受けて、やっと一人前の補助犬になるのです。

・・・街で補助犬を見かけたら、どうしたらいいの？

補助犬は外に出たらいつでも仕事です!!!

気が散るようなことをすると、補助犬が仕事に集中できなくなり、使用者さんも困ってしまうため、つぎの点に注意しましょう。

・食べ物や水を勝手に与えないでください。

・可愛いからといって見つめたり、触ったり、話しかけないようにしてください。

使用者さんが困っていたら

「お手伝いすることはありますか。」と、本人に声をかけましょう。

補助犬を同伴して公共機関や公共施設に加え、スーパーマーケットやレストラン、ホテルなどに気持ちよく入ることができるようにするための法律があります。

それが「身体障害者補助犬法」です。

また、お店側も「補助犬を同伴した人を快く受入れます」という気持ちを表すことのできる“補助犬マーク”がつくられています。施設やお店の方々は、このマークを入口などに掲げて、補助犬を同伴した人を温かく迎えましょう。



厚生労働省の記述より抜粋

編集後記

2018年も3分の1が過ぎようとしています、時の流れは速いですね。

それを考えるとウカウカしてられません、仙台作品展に向けての準備やいろんな手配をしなければと。

あれは済んだが、これもしなければと、少し焦っています。

パレットktyと言うサークルに育てられ夢探しながら歩んで来た道を迷わないように、



皆さんと共に。