



パレットkty



パレットkty事務局 & 口座ID

〒981-3103 宮城県仙台市泉区山の寺1丁目38-21

七十七銀行向陽台支店 普通口座 5296

パレットkty(キティ) 佐藤仁子

編集スタッフ

土橋 隆史
篠田 幸子
鈴木 とき子
中谷 恵

主な支援会社及び団体

協賛(寄付・協力) バイオジェン・ジャパン(株) 助成(公財) 仙台市市民文化事業団・(公益的活動寄付)ファイザー(株)
後援 河北新報社・全国多発性硬化症友の会 協力 バイエル薬品(株)・田辺三菱(株)・東北学院大学セツルメント会・ANAホリディーイン仙台

平成30年度 活動予定

● パレットkty仙台展示会
仙台市 9月

会員 & ボランティア会員募集

ホームページに記載してある
会則や運営に賛同していただき
仙台市に於いて役員会や会合
にサポートして頂ける方の参加
をお待ちしていますので事務局
か土橋まで連絡を下さい。

連絡先
takashi423@h7.dion.ne.jp

いろ...色...いろ

いっしょにあそぼう

夢おりタイム

小さな輪が、やがて大きな輪に

ホームページURL <http://partkty13.webcrow.jp/>

会費納入のお願い!

平成29年度の会費納入忘れの方がいらしゃ
るようですので銀行振込みを
宜しくお願い致します。

寄付に関するお願い

現金・未使用の切手・書き損じ
ハガキ・官製ハガキ・事務用品
など随時、受け付けております、

平成30年度 会報発行予定

10月30日
平成 31年 1月30日

記事募集

エッセイ・短歌・俳句・イラスト
など、ご自身の書かれた作品を廣
く募集していますので、お気軽に
事務局へ。

いざ!! 仙台作品展示会
今年も開催できる喜び。
土橋 隆史

私達、パレットktyを支援・協力
してくれている製薬会社・一般
ボランティア・学生ボランティ
ア皆様のお陰で、今年も9月14日
(金)から17日(月)まで第17回仙
台展示会を開催予定を組む事が
でき喜んでます。

これまでの展示会をふり返って
見ると皆様の協力なしでは到底
成しえなかった事と思います。
特に佐藤代表の旦那さんやご
一家の協力に励まされ、17回も
続けて来れたのだと感慨深く思
いました。

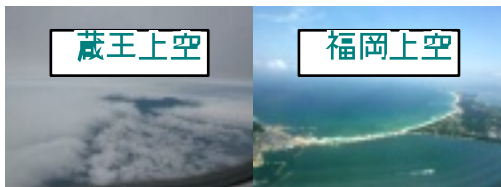
その励ましに報いる為にもこの
活動を私も会員も歳で若い時の
様に機敏に動けませんそれがな
りに頑張りたいと思っています。
話は変わり、全国多発性硬化症
友の会・総会が九州の博多で6月
16日・17日開催され、ミニ展示会
をしてきました。
15日仙台空港から福岡空港へ、
仙台を出発した時は小雨が降っ
ていましたが福岡は晴天でした。

機内からの写真

報告は3Pで 撮影/佐藤仁子

蔵王上空

福岡上空



プレバトのパクリかな...?
2枚の写真で一句。

機内窓や
梅雨入り蔵王と
明け博多

まんまで字あまりかい!!お粗末。
3Pにその時の報告を載せてます。

私的な事を少し書きます。

B型の就労施設
で働き早いも
ので3年が過ぎ、
仕事にも慣れ
職員さんの親
切な対応に励
まされ元気に
楽しく働いてます。また利用
者仲間は孫みたいな年頃なので
可愛いと思え、とても楽しく一
日を過ごしています。



作品の募集要項

- ★障害者ご本人が製作されたもので、ご本人の同意を得られた作品及びその方の周辺にいる方の作品。
- ★障害者でリハビリや趣味で製作された作品、絵画、陶芸、手芸、俳句、短歌、川柳、書、その他。
- ★基本的にはお金を掛けずにやりたいと思っておりますが、万が一の場合ご負担があるかも知れません、その際は事前に皆さんと相談したいと思っております。
- ★制作された作品は展示会の当日、展示会場まで搬入お願い致します

(他県の方は例外とする)

連絡先

takashi423@h7.dion.ne.jp 土橋隆史
住所 〒985-0835 宮城県多賀城市
下馬2-8-19 電話 022-364-9478

7月に入ったばかりで豪雨・・・
佐藤仁子

今月そうそうからの豪雨でたくさんの方々が被害にあわれました。

今までにない異常気象・・・昨年も同じような時期に同じ地域が豪雨に。

もう異常気象とは言わないのでは・・・これから先何年も続くのかしらと思わずにはいられません。

被害にあわれた皆さんが早く元の生活に戻れますようにと空に向かってお願いをしました。

せっかくの七夕も雨。織姫、彦星さんも今年は会えなかったのかしら・・・
そんなことないですよ。



天の川のほとりで楽しいひと時を過ごせましたよね。

先月の末から我が家は病院通いで大騒ぎ・・・娘の入院から始まり、今は夫が入院中。

私の通院を避けての入院です。家の中は出たり入ったり・・・おまけに13歳のジャック君が加齢による老人性関節症。

痛くて動かずトイレに抱いていたり、ご飯を口の中に流し込んだり・・・老々介護。

一度にいろんなことが起こり、作品作りではなくなってしまいました。

どうしましょう・・・もうたくさんの作品は無理だけでもう少し頑張ってみようかと思っています。

23歳になったキティちゃんは少し痴呆が出てきて、よく鳴くようになりましたがまだ90cmくらいはジャンプ。

押し入れの上の段で寝てます。骨折したらどうしようと心配しています。

押し入れの前に脚立を置いたり落ちて大丈夫なように下に座



布団を重ねて置いたり私は涙ぐましい努力をしています。

小さな輪が・・・大きな輪に・・・
いろ・・・色・・・いろ
いっしょにあそぼう
・・・夢織りタイム・・・



「家庭菜園」
鈴木とき子

昨年のクリスマスイブに103才で亡くなった私の母は、家の敷地の一部に畑を作って一年中さまざまな野菜を育てて私たち家族に食べさせてくれていた。

イボイボの痛いキュウリ、ピンク色のもぎたてのトマト、茄子にとうもろこしなどなど。その美味しさは格別で、我が家の猫の額ほどの土に苗を植えて育て、私も家族に食べさせたいと思い、毎年わずかな野菜を育てている。

今年もきゅうり2本、ミニトマト3本、ゴーヤ2本、セロリ2本を植えた。

でも、母のようにはいかず、何とかきゅうりが数本、ミニトマトもやっと数個色づいてきたところで、ゴーヤはやっと窓辺に上がってきたところ。

実は収穫出来るのやら・・・セロリなんかは食べないうちに花が咲いてしまったりして。

それでも、とりたての味が忘れられず、大切に育て、一本で



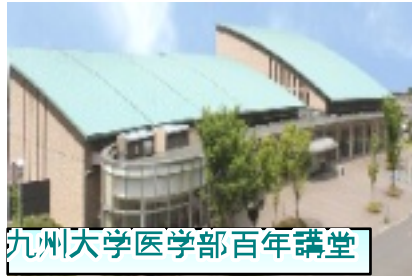
も多く収穫したいと頑張っている。

T男もミニトマトを4本植えて、5個収穫し弁当に入れ食べました、買って食べるのと違って一段と美味いね。



博多ミニ展示会報告

6月17日(日)に九州大学医学部百年講堂においての多発性硬化症医療講演会・医療相談会が全国多発性硬化症友の会と福岡県難病相談支援センター主催で開催され、私達パレットkyの作品を飾り付けて来ました。



九州大学医学部百年講堂



パレットkyの作品達

6月15日(金)佐藤さんと土橋がアイベックス航空で仙台から福岡まで飛び、翌日は友の会の総会が13:00~17:00まで、交流会が18:30から始まり、私達も応援している友の会の公認大使keikoさんのライブにより会場は楽しい熱気に包まれ幸せを感じました。

宿泊の博多サンヒルズホテル



keikoさんのライブ
懐メロ ロコ・モーションで熱気に。



機内窓からの蔵王上空と福岡上空。製薬会社の方に搬出を手伝って頂きました、ありがとうございました。



梅雨入りの蔵王上空



梅雨明けの福岡



福岡市街へ降下

けの福岡へ 楽しい思い出となる事でしょう。
6/18 帰路 仙台へ

6/15 梅雨空の蔵王上空から梅雨明

写真提供 / 福富・佐藤

！！つぶやき！！

sayaka

東日本大震災から丸7年たちました。今年も地震に異常気象による豪雨に土砂崩れ・・・そして猛暑のさなかの梅雨明けでした。豪雨で被害にあわれた広島・倉敷の皆さん、この暑さの中の日常生活への復旧さぞ大変でしょう。早く以前の生活に戻れるようお祈りしています。例年なら我が家のモクレンの木にたくさんの「のこのこ」・・・そして「羽化したアブラゼミ」の賑やかな鳴き声のはずが・・・今年はお近所からも聞こえてこない。



2匹???
モクレンの葉にしがみついた、「のこのこ」の抜け殻・・・去年はたくさん羽化したのに。

7年間土の中で生活していた蝉が出てこない・・・そういえばここ数年トンボ・蝶の姿がない。

ほとんど見かけない・・・カマキリやテントウムシも。まさか原発事故のせいでしょうか。

だとしたら???明日は我が身かも・・・

そういえば私が住んでいる多賀城でもセミの声は皆無です。例年はうるさい程、鳴いていたのにね、不気味です。



自然の驚異

中谷 めぐみ

大阪では 連日の体温を越えるような暑さが続いています。終わりの見えない酷暑は、知らず知らず熱中症になってしまいう、高齢者だけではなく、若者も子どもたちにも 拡がっています。北大阪は、今までは大きな被害が出るような災害が、あまり無かったので、6月



地震が続き、毎日雨が続き、デイサービスに行った方が安心かと、送迎での帰り道、もう帰途の道路は封鎖、通行止め、そこを家に帰るためと通していただき、家に到着、家の裏の石垣が崩れ落ちていました。裏にはエアコンの室外機、大きなプロパンガス、2本、灯油システムの機械と灯油タンク・・・ギリギリセーフで、当たってはいるけど、何とか稼動してくれました。乾燥機に入れようと多くの洗濯物をした所で、福祉委員さんから、直ぐに小学校に避難するようにとの連絡があり、取り合えず着の身着のまま、大雨の中連

絡を取られ、待っていたんですが、「埒が明かん」と出張所の職員の方が学校まで送ってくださいました。その小学校もグラウンドには亀裂がはいり、廊下にも亀裂が入ってました。窓から見える施設や近所の家の屋根にはブルーシートが被せてありました。今まで大きな災害の経験が少ないので、地元の間人も避難の経験が少ない。これは非常事態に、高齢者や障がい者の多い地域では、大きな問題です。過疎化も進み一人暮らしの方でも多くおられます。私も去年の誕生日から、障がい者の制度から後期高齢者の制度に移りました。

最初の避難は、小学校の空き教室で、近所の方と二人で一泊し、次の避難指示の2日目は、地区全体に避難指示が出ていたので、体育館や調理室等が避難場所になりました。あまりの混みように、居場所が無いように思い、他の高齢者を迎えに来ていたケアマネに、部屋を取って貰い、2日目は、特別養護老人ホーム、茨木荘で一泊二食しました。

3日目に、裏からのアクセス道路が通行可になったので、娘夫婦に迎えに来てもらい、高槻のマンションで一泊。高槻市でも被害の大きな地区もあったんですが、次の日に着替えを買いに行った集合施設では、サンダル履きの人たちが大勢、ショッピングを楽しんでい

て、あまりの違いに啞然としました。四日目に、バスも通るようになったので、「松風」も気になり、未だ結婚して半年あまり、遠慮もありますし婿の実家も広島福山で被害を受けておられるし、娘夫婦のマンションから、ブルーシートの反射が眩しい我が家に戻りました。

この四日間は 今までに経験の無い事ばかりだったので、気持ちも身体もクタクタ、へばりました。避難指示から一週間が経ち、先日開通したバスで役所へ行き、被害の届けも難病の各種証明書も取ったので、本館1階・2階南館2階・5階窓口と役所書類を取り、駅で待ち合わせた友だちと大阪でランチ。

ほ～～、やっと少し日常に戻れたような、気がしました。

うらの石垣は市が時期は未定ですが、直してもらえる事になりましたし、この酷暑には台所のエアコンで対処します。うちなどより、今回の未曾有の大災害でいろんなつらい思いをなさっておられる多くの方々、心よりお見舞い申し上げます。

身体や精神的ともに無事で、良かったですね、頑張ってください。

この様な症状を避けるために、室内では、扇風機、エアコンで温度を28℃以下に調整する。遮光カーテン、すだれ、打ち水などにより室内に侵入する熱を軽減する。屋外(外出時)では、日傘、帽子の利用。通気性、吸湿性、速乾性の良い衣服の着用。危険性の高い時間帯の外出を抑制する。保冷剤、水、冷たいタオルなどで身体を冷やす。こまめに水分補給をする。室内、室外問わず喉の渇きを感じなくても水分、塩分、経口補水液など補給をする。食塩補給源の例として、梅昆布茶、味噌汁、梅干し、煎餅、食塩を含んでいる飴など。但し、電解質を含まない水分だけを補給した場合、低ナトリウム血症を起こす事があるので注意して下さい。ますます厳しくなる暑さに向かいます、ご参考になれば・・・9月の展示会に向け体調に注意し元気に過ごしましょう。

この様な症状を避けるために、室内では、扇風機、エアコンで温度を28℃以下に調整する。遮光カーテン、すだれ、打ち水などにより室内に侵入する熱を軽減する。屋外(外出時)では、日傘、帽子の利用。通気性、吸湿性、速乾性の良い衣服の着用。危険性の高い時間帯の外出を抑制する。保冷剤、水、冷たいタオルなどで身体を冷やす。こまめに水分補給をする。室内、室外問わず喉の渇きを感じなくても水分、塩分、経口補水液など補給をする。食塩補給源の例として、梅昆布茶、味噌汁、梅干し、煎餅、食塩を含んでいる飴など。但し、電解質を含まない水分だけを補給した場合、低ナトリウム血症を起こす事があるので注意して下さい。ますます厳しくなる暑さに向かいます、ご参考になれば・・・9月の展示会に向け体調に注意し元気に過ごしましょう。

九州・四国・西日本の大雨災害、お見舞い申し上げます。パレットktyの知り合いや会員も多数いらっしゃいましたが、全員無事だったのでホッとしております。

熱中症の重症度による分類

1度 軽症 めまい・失神・筋肉痛・筋肉の硬直(こむら返り)、大量の発汗 現場での応急処置が可能。

2度 中等症 頭痛・気分不快・吐き気・おう吐、力が入らない、体がぐったりする 病院への搬送が必要。

3度 重症 意識がなくなる、けいれん、歩けない、刺激への反応がおかしい、高体温、入院・集中治療が必要。

この様な症状を避けるために、室内では、扇風機、エアコンで温度を28℃以下に調整する。遮光カーテン、すだれ、打ち水などにより室内に侵入する熱を軽減する。

屋外(外出時)では、日傘、帽子の利用。通気性、吸湿性、速乾性の良い衣服の着用。危険性の高い時間帯の外出を抑制する。

保冷剤、水、冷たいタオルなどで身体を冷やす。

こまめに水分補給をする。室内、室外問わず喉の渇きを感じなくても水分、塩分、経口補水液など補給をする。食塩補給源の例として、梅昆布茶、味噌汁、梅干し、煎餅、食塩を含んでいる飴など。

但し、電解質を含まない水分だけを補給した場合、低ナトリウム血症を起こす事があるので注意して下さい。ますます厳しくなる暑さに向かいます、ご参考になれば・・・9月の展示会に向け体調に注意し元気に過ごしましょう。



編集後記

九州・四国・西日本の大雨災害、お見舞い申し上げます。パレットktyの知り合いや会員も多数いらっしゃいましたが、全員無事だったのでホッとしております。

