



2017

あけまして
おめでとう
ございます。



パレットkty



いろ . . . 色 . . . いろ
いっしょにあそぼう
夢織タイム

事務局

〒981-3103 宮城県仙台市
泉区山の寺1丁目38-21
佐藤仁子方

編集スタッフ

土橋隆史・鈴木とき子・篠田幸子

口座NO

七十七銀行 向陽台支店
普通口座 5 2 9 6 4 0 4
パレットkty (キティ) 佐藤仁子

会費納入のお願い!!

平成28年度会費納入の
振り込みを、お願い致します。

平成29年度の活動予定

- 平成29年3/5(日) MS協会
市民公開講演 東京
- 平成29年9月 福祉プラザ
パレットkty仙台作品展示会

主 な 支 援 会 社 及 び 団 体

助成 (公財) 仙台市市民文化事業団 ・ 協賛 (寄付・協力) バイオジェン・ジャパン (株) ・ 後援 河北新報社 ・ 全国多発性硬化症友の会
協力 バイエル薬品 (株) ・ (公益的活動寄付)ファイザー (株) ・ 田辺三菱(株) ・ 東北学院大学セツルメント会 ・ ANAホリディーイン仙台

明けまして
おめでとう
ございます
本年も宜しくお願い
致します
佐藤仁子

皆様は初詣に行かれましたか。毎年行きたいなあと思いながらいまだに行けないでいます。パレットktyも今年で16年目の活動に入りました。月日の経つのは早いものです。その間にはいろんな出来事が・・・パレットktyの大黒柱だった松岡宣子さんがお亡くなりになり、そしてまた、一緒にパレットktyを作り、今まで共に活動をしていた栗林一彦さんが、10月31日に急死なさいました。長

野 10月30日夕方に帰ってきて、その後の出来事でした。栗林さんが亡くなられて2ヶ月がたちましたが、まだ信じられなくて・・・初夢は栗林さん…夢の中でニコニコ笑って「今年もいろんなところに一緒に出掛けよう」と言っていました・・・目が覚めて・・・ため息をつき、でも夢の中とは言えお話しできたこと、良かったなあと思っています。・・・とても悲しい事です。昨年暮れの役員会で、第16回作品展示会は、栗林さんの思い出いっぱいな作品を同時に展示出来たら・・・という声が上がっています。一部のパネルに栗林コーナーを作り・・・15年間の彼の「想い」を皆様にお届けできたらいいですね。ぜひ実行

したいですね。また今年の5月頃には15周年を記念して文集と作品集を一冊に纏めて皆様にお渡ししたいと思っています。3月にはMS協会の公開医療講演で私達の作品を展示します。もう16回目の9月に開催する仙台作品展示会の準備にも入っています。
いろ . . . 色 . . . いろ
いっしょにあそぼう
夢織タイム . . .
小さな輪が . . . 大きな輪に . . .
今年は何色の大きな花が咲くでしょう

寄付に関するお願い
・現金・未使用の切手
・書き損じハガキ
・官製ハガキ・事務用品など
随時、受け付けております
ので、宜しくお願い致します。

寄付を寄せて頂いた方々
宮城県仙台市泉区 Nさん
宮城県仙台市 Mさん
宮城県多賀城市 yさん
何時もありがとうございます、大切に 使わせて頂きます。

事務局
〒981-3103 宮城県仙台市
泉区山の寺1丁目38-21
佐藤仁子

連絡先
985-0835 宮城県多賀城市
下馬2-8-19
土橋 隆史

今年の目標。

土橋 隆史

2017年、あけまして おめでとうございます。今年はずっと暖かい正月で過ごしやすく感じました。

去年は栗林さんが長野の展示会を終え帰宅後、急に亡くなりました。とてもショックでしたが、何時までも落ち込んでいては彼の意には反するとの想いで、佐藤さんも書いてるように、パレットkty15周年記念作品集



を皆さんの手に5月には届くように、仙台の会員と一緒に制作しています。10周年記念の作品集の本はB5版でしたが、一回り大きなA4版のオールカラーの40Pで出版予定です。

今年の仙台展示会は、会員の健康面も考慮に入れ、開催期間を短くしていこうと皆さんと話しています。又 栗林さんの遺作展を同時開催し、短期決戦で内容の濃い展示会にして行こう

と思います。さて、私の個人的な今年の目標は今、B型の就労施設に通っていますが、通ってる職場で頼られる存在になり、職場の皆さんと仲よく、健康で働き規則正しく生活し、その行動をパレットktyや患者会の活動に繋げて行く事が、元旦に掲げた目標でした。

病気を患い、35年の10年間は寝たきりで、15年前に患者会やパレットktyの活動をするようになりました。この病になったからこそ、この有意義な活動ができると感じています、もし健康なままなら、絶対にこの活動はして無かったです。周りの人に感謝です。

そしてパレットktyを支えてくれる代表の佐藤さん、展示会会計の鈴木さん、大阪の会員の中谷さんには、感謝しきれません。その意味でも、体力気力の続く限りこの歩みを止めません。

会員募集

ホームページに記載してある会則や運営ポリシーにご賛同頂ける方の会員・賛助会員を募集しています

ボランティア会員募集

仙台市に於いて役員会や会合にサポートして頂ける方の参加をお待ちしていますので事務局か 土橋まで。



2017年を迎えて 中谷 めぐみ

今年は 暖冬なのかと思っていたのに、あまりの寒さに、炬燵で丸まっています。もちろん松風と一緒に・・・



佐藤さんの家から貰ったばかりの頃の記念写真。『黒色が松風』

去年は いろんな関わっていた方々の訃報に、寂しさも募る想いでした。

パレットktyの仲間であった、栗林さんも その一人で、初めて展示会に短歌で参加させていただいた時、会場のスナップ写真に、杖をついて写っておられました。背の高い方だなあと思ったのが、最初でした。

それから 各地へ出掛けた時や、大阪の伊丹空港から京都へ・・・その後は北から南、各地に一緒に参加させていただいて、栗林さんにも、歴代の栗林さんのヘルパーさんにも 大変お世話になっていました。ありがとうございました。

もう仙台の福祉プラザの談話スペースで、お話ししたり 出

来ないのは、とても残念です。大阪では 関西支部から離れた大阪コムラードの活動が 積極的に始まっています。

ガイドヘルパーさんの契約が、未だ巧く契約できていないので、デイサービス以外の外出は、月に一度になっています。なかなか大阪市内のコムラードの会合は、勝手させて いただいています。路線バスは前日に連絡する事になっていて、急には出掛けられません。それでも、以前よりは随分、丁寧に対応していただけるようになりました。

「あ～ 今日出掛けて気晴らししたいなあ・・・」なんて思いながら、テレビ三昧、もう少し 春が近付いてきたら外に出よう！

今は手芸もずっとお休みしてるので、それも何か始めよう！！自分で自分に ハッパかけよう！！

大阪コムラードの活動頑張ってるね。そうですね、私も忙しさに託けて一月も未だと言うのに、未だに作品展に出品する水彩画が描けていません、何時もなら一枚か二枚は描けているのに、さあ エンジンをつかして行きませぬ。

ktyからのお知らせ!!

同病の多発性硬化症の繋がりで、パレットktyと知り合いになりました。Keikoさんはライブ活動を通じ多発性硬化症を皆さんに知って貰おうと啓蒙活動をしています。私達の活動と相通じるところがあり、彼女の活動を応援して行こうと思います。



今年も元気で!!

鈴木とき子

“あけまして
おめでとう
ございます”

毎年パレットkyの仙台作品展に俳句作品で参加させて頂いています。一年間の作品の中から、これぞという作品を短冊にしていますが、これぞという作品はなかなか出来るものではありません。でも、一つでも多く良い作品をとっています。

また、コーラスでは、7月に久し振りにコンサートを予定していて、練習に励んでいるところです。そのためにも、体調を管理して、元気に活動して行きたいと願っています。おかげさまで、家族みな元気でいてくれるので、ありがたいことです。

皆様にとりましても、充実した一年を過ごされますよう祈っております。今年も、どうぞよろしく。

7月のコンサートには、是非とも聴きに行きたいと思っています。今年も頑張り、充実した一年でやりたいと思います。

2016年 パレットkty
月別ニュース (新しい順)

12月・X'マス会を
カラオケ店で
12/22カラオケ店で役員会を兼ね、クリスマス会を開催。

10月・栗林一彦さん死去
10/31 長野作品展に参加後、帰宅して急に具合が悪くなり、病院へ救急搬送され、手当ての甲斐も無く、逝去されました。
一緒に会を作り、活動してきた仲間が また、亡くなり寂しいです。



10月・MS全国会長野支部総会でミニ展示会開催。
安曇野の保養センターにて開催。

9月・15周年記念作品集の発刊が決まる。
今年の5月頃を目標に、A4版40Pで、皆様のお手元へ。

9月・福祉プラザ2Fレストランに於いて、展示会の交流会を開催する。
参加者全員と大阪からと福島からの会員も参加しとても賑やかでした。

9月・仙台展示会に於いて、栗林さんの書「朧月」がお客の目に留り、貰われる。
隣のふれあいホールに見えたお客様・・・kさんの『朧月』習字にひとめぼれ・・・どうしても譲ってほしい、売ってほしいの一言。
kさんは「売らないけれど気に入って下さったのなら差し上げます。
彼の人の良い一端を垣間見ました。

7月・MS全国会東北支部総会でミニ展示会開催。
山形市霞城ビルの最上階に於いて支部総会に華を添えて来ました。

6月・全国MS友の会総会 in 横浜でミニ展示会開催。

桜木町の医療センターに於いて、総会に華を添えて来ました。
交流会のKeikoさんの歌は、素晴らしく、会は盛り上がりました。



3月・日本MS協会主催の市民公開講座でミニ展示会開催。

江東区の市民センターに於て市民公開講座でミニ展示会の華を添えて来ました。

1月・役員会を兼ねて福祉プラザ2Fレストランで食事会をする。

2016年に向けての各々の心意気を語り合いました。



記事 もとむ !!

エッセイ・短歌・俳句・イラストなど、ご自身の書かれた作品を広く募集していますので、この紙面に載せ全国各地の皆さんに見て貰いませんか?

規定は、別にご覧いただけますので、お気軽にご応募下さい。

連絡先は下記の土橋まで。

〒985-0835

宮城県多賀城市下馬2-8-19

eメール takashi423@h7.dion.ne.jp



パレットktyの展示会依頼方法

サークル活動をしている団体、または個人で会合にアクセントを付けたい方や展示活動をして見たい方は、是非パレットktyに連絡を下さい。
先着順で、できるだけご希望に添いたいと思っております。

パレットktyの基本姿勢は原点を忘れず、足代宿泊料は自己負担で相手に負担をかけないです。

チョット一息 !! SARAのエッセイ



を織る

辛いこと 悲しいこと いっぱいあるけど・・・
 楽しいことも 嬉しい事も・・・
 いっぱい いっぱい・・・
 だから・・・生きていられる・・・

泣きたいこと・・・笑いたいこと・・・
 たくさん・・・たくさん・・・
 だから・・・だから・・・
 すてきな夢を・・・いっぱいみて・・・
 いっぱい・・・望んで・・・夢を織る・・・
 たったひとつでいいから・・・
 ひとつでいいから・・・
 望みを叶えたいから・・・叶うから・・・

辛くても・・・せつなくても・・・
 私が 私らしく生きるために・・・
 私に 負けることは・・・

世の中すべてに・・・負けること・・・だから・・・
 私は 負けない・・・私だけには負けない・・・
 私が 私らしく生きるために・・・
 夢を織る・・・
 私だけの 夢を織る・・・



<by SARA>

掲示板から

栗さんを偲んで 2016年11月8日 20時49分

T男さん e-mail
 ミニ展示会の長野交流会のコーナーに、栗さんの足跡のページを作りましたので見て下さい。

まっきいさん、お久 2016年11月6日 16時6分

T男さん e-mail
 まっきーさん、元気にしている見たいで安心しました。こちらは可もなく不可も無くやっています。

訃報に接して 2016年11月5日 10時56分

まっきいさん e-mail
 栗林さん短いようで長いお付き合いをしていただきありがとうございます。心よりご冥福をお祈り申し上げます。残念ですね、悲しいですね。天国で安らかに休みください。

栗さんは 天国で私達を見守っていてね。 2016年11月4日 2時10分

T男さん e-mail
 来年の仙台展示会で遺作展するからね。あんたはパレットの合言葉(体力の続く限り、気力の続く限り)を地で行った凄人だよ、安らかにね。ありがとうございました。

大切な友がなくなりました！！

2016年11月4日 12時47分

K子さん e-mail
 悲しいお知らせです。パレットk t yの活動を共に続けていた栗林一彦さんが10月

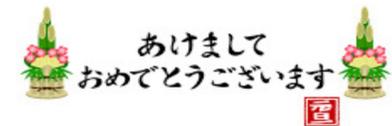
31日未明に腸閉塞による腸の壊死で亡くなりました。

30日の夕方長野の交流会からもどり夜に急変したとか。私と夫そしてT男さんが病院に駆けつけた時はもう意識はなくそのまま帰らぬ人となりました。

2日の葬儀には仙台のパレット仲間で出席してきました。

いつも一緒に私達・・・心に穴が開いて・・・！！栗林さんのご冥福を祈っています。

編集後記



東日本大震災から5年と9ヶ月、復興は進んでいる所とまだまだ手つかずの所が有ります、一日も早く人の心も復興をと祈ります。

パレットktyに於いては去年栗林さんが急死されました、今年の仙台展示会では彼の作品をメインにして、餞にして行こうと思っています。

このニュースレターの監修は、今年から、鈴木とき子さんと篠田幸子さんにお願する事になりました、お二方宜しくお願い致します。

ところで、去年より進めている15周年記念誌は順調に進んでいますので5月頃には、皆様にお届け出来ると思います。楽しみにして下さい。