



パレットkty



パレットkty事務局 & 口座NO

〒981-3103 宮城県仙台市泉区山の寺1丁目38-21
佐藤仁子

七十七銀行向陽台支店 普通口座 5 2 9 6 4 0 4
パレットkty (キティ)

編集スタッフ

土橋 隆史
篠田 幸子
鈴木 とき子
中谷 めぐみ

主な支援会社及び団体

協賛 (寄付・協力) バイオジェン・ジャパン (株) 助成 (公財) 仙台市市民文化事業団・(公益的活動寄付)ファイザー (株) 後援 河北新報社・全国多発性硬化症友の会 協力 バイエル薬品 (株)・田辺三菱製薬(株)・特定非営利活動法人 NPO 日本多発性硬化症協会・東北学院大学セツルメント会・ANAホリディーイン仙台

令和元年度 活動予定

● パレットkty仙台展示会
仙台市 福祉プラザ 2F
9月27日(金) 13時より30日(月)
13時まで28, 29日は10:00~17:00まで

令和元年度 会報発行予定

” 10月30日
令和 2年 1月30日

記事募集

エッセイ・短歌・俳句・イラストなど、ご自身の書かれた作品を広く募集していますので、お気軽に事務局へ。

蒸し暑いね。

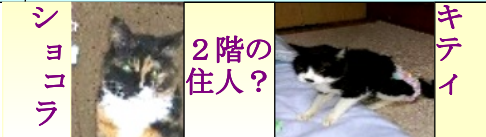
佐藤 仁子

7月も半ばに入り梅雨真っ只中・・・晴れば暑いし、雨が降れば寒い！ 身体のコントロールが難しい季節になりました。そして、いろいろ役所関係の手続きで忙しい毎日になりましたね。毎年この時期は諸手続きに振り回されています。何とかならないのかといつも思います。皆さま・・・お変わりないですか？

我が家の家庭菜園ではキュウリ・トマト・茄子などの収穫ができるようになりました。夫は毎朝、栗カボチャの受粉に追われています。一本の苗



から去年は18個収穫。今年は何個収穫できるのかしら？今から楽しみです。ちょっと愚痴です。確かにお店の野菜より新鮮で甘みも強いのですが・・・生産コストが・・・と思うのですが夫が嬉しそうに早起きして世話をしている姿を見ると・・・夫の大切な息抜きタイムだとすれば・・・私の病院や孫たちの学校の送り迎えに明け暮れる毎日ですのでこの辺は夫の心のケアの経費と見た方が良いでしょうと考えてます。「修さん・・・いつもありがとう！！」ですね。さて2階の住人？(住?)のキティちゃんとショコラちゃん楽しい関係ですよ。キティのお世



話をしているとショコラも「わたしも・・・」抱っこ・よしよしのおねだり(ねえお母さんわたし、可愛い!)と言っているよ・・・(ショコラも可愛い)と言うととても満足そう・・・片腕にキティ、もう片方にショコラを抱っこしている私は肩が凝って大変です。大変そうな私を見て修さんがキティを抱っこして寝てくれます。昔は娘と息子、ちょっと前は3人の孫達、そして今はニャンコ達・・・中々

いろ・・・色・・・いろ

いっしょにあそぼう

夢おりタイム

小さな輪が、やがて大きな輪に

ホームページ URL <http://partkty13.webcrow.jp/>

会費納入のお願い!

平成30年度の会費納入忘れの方がいらしゃるようですので銀行振込みを宜しくお願い致します。

寄付に関してのお願い

現金・未使用の切手・書き損じハガキ・官製ハガキ・事務用品など随時、受け付けております。

会員 & ボランティア会員募集

仙台市に於いて役員会や会合にサポートして頂ける方の参加をお待ちしています。

連絡先住所

〒985-0835 宮城県多賀城市下馬2-8-19
電話 022-364-9478 (土橋 隆史)

子守りが卒業とはなりません。大変ですが幸せな時間です。・・・おかげでふたりともボケ無いかも!!・・・

仙台作品展まであと2カ月あまりそろそろご案内状を送る時期です。参加する皆様のお宿も確保、まだまだ準備する事もたくさんありますがボチボチ進めていきましょう。今年もアロマ教室をお願いしています。できるといいですね。

小さな輪が・・・大きな輪に・・・

いろ・・・色・・・いろ

いっしょにあそぼう

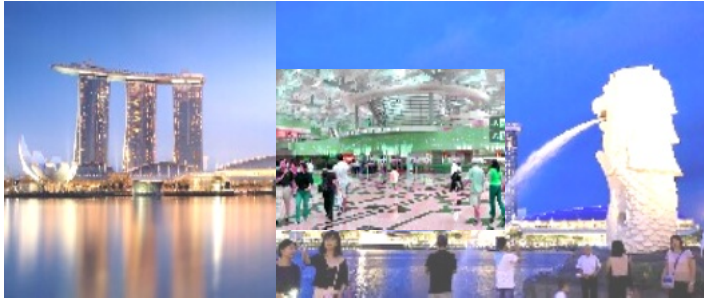
夢織りタイム

今年も参加してくださる皆様、会場でお会いしましょう。

メグミの海外旅行記

中谷 恵

今年の夏は パスポートをとり初めての長男が赴任しているシンガポールに行ってきました。



片道七時間弱の空路は自信がありませんでしたが 娘夫婦と同行だったので清水の舞台から飛び降りるほどの覚悟、オーバーですけどそんな気持ちでした。

電動車椅子を利用するという事から最初の障がいでした。

航空会社とのコンタクトで長時間空輸中に高温になった場合はとかで何度も聞き取りがあったそうです。

結局 説明し乗せて頂ける事になりましたが、次はホテルでの充電器はどうするかです。

携帯の充電ぐらいはオッケーですが 車椅子の充電器はまた違う変圧器を経由して 充電器から接続してバッテリーに。

息子も婿も電気関係に詳しいから助かりました。

観るもの、食べるものも長年、暮らしている息子のチョイスで観光、ホテルと車椅子でも楽しめる配慮が細かい所までしてありました

次はベトナムになるそうでもう 海外旅行は無いと思いません。海外の車椅子ユーザーはどんな様子かとそれも気になっていました。

手動の車椅子は数は少ないですがおられまじうが、私のような簡易電動を見かける事はありませんでした。今回、シンガポールに行けたのは現地に5年居て詳しい息子と海外出張を年に何度か経験者の婿、

ケアしてくれる娘が居たからだと思います。

少しの距離も車椅子が積める大型タクシーを利用する事で体に負担の少ない旅行だったからこそ楽しめた 貴重な体験でした。深夜になる関西空港へは二男が迎えに来てくれてたいような旅行は無事に終わりました。

9月には仙台、家の裏の石垣工事が。かなりのストレスになっていますが 仙台で 皆様に逢える事を楽しみに暑さも乗り越えようと思っています。

宜しくお祈りしますね

海外旅行ですか、羨ましいね、小生は狭い日本をうろろしてただけで小さい島国から出た事はないです。この原稿を読んでも、ご家族の素晴らしい愛情を感じました。長男さんはベトナムへ栄転ですね、良かったですね。おめでとうございます。ごさいます。



北鎌倉への旅

鈴木 とき子

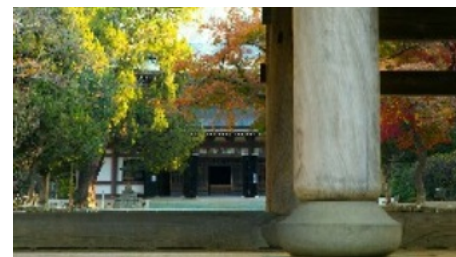
去る6月24.25日.俳句の集まりで湘南藤沢へ行ったので、北鎌倉へ足を伸ばした。

梅雨の晴れ間、汗ばむほどの好天に恵まれ、平日にもかかわらずたくさんの観光客に混じっての散策となった。

まず駅にほど近い「円覚寺」へ。



青楓が美しい登りを上がって総門をくぐり境内へ。



広い敷地をゆっくり歩き句材を拾う。

紫陽花が見頃で、いろいろな種類の花が迎えてくれた。

洪鐘へ続く径には今年竹がすくっと経っている、苔の緑が美しい、池のあたりにはたくさんのとんぼが飛んでいる、真っ赤なとんぼ、青いとんぼ、白黒のとんぼもいて楽しい。

泰山木の花の下で冷たいお抹茶を頂いて汗を沈めた。

次に、俗に駆け込み寺とも言われる「東慶寺」へ。



ここも寺苑には紫陽花、ナデシコ、半夏生草、どくだみ、岩煙草などなど、たくさんの花が咲いていた。

奥の墓苑には著名な作家、芸術家の方々のお墓があるという、真っ白なアジサイがきれいだった。

ここで初めて、国歌「君が代」に唄われている「さざれ石」を見て触れた、石灰石とのこと。



俳句のお仲間に案内していただいて、語らいながら楽しく過ごせた、充実した旅となった。

北鎌倉の「円」の「なす田楽ランチ」が美味しかった。

パレットkty 第18回仙台作品展示会

2019年9月27日(金) 13時より
9月30日(月) 13時まで

仙台市福祉プラザ2F展示ロビー(入場無料)にて開催
します。28,29日は10:00~17:00までとなっております。

作品を一杯作り展示していますので、どうぞ見に来て
ください。

私達障害者が集まり18年前にパレットktyなるグループ
を作りました。

サポーターやボランティアや友人知人や家族の方々の
力を借り、障害者のための展示会を開いて行こうと思っ
て活動して来ました。

障害者が治ろうとして、リハビリに励み作られた作品
を展示する事によって、少しでも元気になればとスタ
ッフ一同色々な方面に展開して行きたいと思っています。

パレットkty(キティ)では心身共に患っている方々が
頑張り、リハビリで制作した作品を一般の方々に見て
もらう事により本人も周辺の方も元気になって貰おう
と展示会を企画運営しています。



期日 2019年9月27日(金)13時より 9月30日(月)13時まで
時間 10:00~17:00
場所 仙台市福祉プラザ2F展示ロビー(入場無料)

いろいろ...色...いろいろ
いっしょに遊ぼう
夢織りタイム
...小さな輪が、やがて大きな輪に...



主催 パレットkty
協賛(寄付・協力) バイオジェン・ジャパン(株)
助成(公財) 仙台市民文化事業団
(公益的活動寄付)ファイザー(株)
後援 河北新報社
全国多発性硬化症友の会
協力 ノバルティスファーマ(株)
田辺三葦(株)
特定非営利活動法人日本多発性硬化症協会
東北学院大学セツルメント会
ANAホリディ・イン仙台


パレットkty事務局 〒981-3103 宮城県仙台市泉区山の寺1-38-21 佐藤 仁子
連絡先 〒985-0835 宮城県多賀城市下馬2-8-19 土橋 隆史
TEL 022-364-9478 eメール takashi423@h7.dion.ne.jp
パレットktyホームページURL http://partkty13.webcrow.jp/

代表佐藤さんの作品が海外に
飛び立ち花咲きました。

認定NPO法人日本多発性硬化症協
会 理事兼事務局長 中島様により
佐藤代表の作品3点が英国のMS I
Fに送られました。

事務所に届いた3点を持つての写真
「作品が届きました。ワオ、大変感動的
です。仁子はすごい熟練された技術を持っ
ていますね。凄いです。これらを送って
くれてありがとうございました。仁子に宜
しくと伝えてください。作ってくれて
ありがとう。皆で作品を持って写真を
撮りました。」

ビクトリア(担当の女
性)からのコメント。
左から二番目の女性
がビクトリアさん。
o h ! 良かったね。



東京都有明のミニ展示会(第18回全国MS友の会総会・医療講演会・医療相談会)報告

2019.6/8<土> 東京都のホテルサンルート有明(2F 花明)にて、第48回 全国多発性硬化症友の会総会が有り、パレットKtyのミニ展示会を開催して来ました。私達も応援している友の会のMS公認大使KEIKOさんのライブも有り、盛り上がり賑やかでした。キミ子さんの親戚や友達、また認定NPO法人MS協会さんが展示と片付けの手伝いをして頂きとても助かりました。ホテルの従業員も親切な対応で感激しました、皆様ありがとうございました。

編集後記

令和に変わり早々物騒な
事件が起こり尊い命を奪
われ、とても悲しい気分
になりました、亡くなっ
た方々のご冥福をお祈り
申し上げます。
、代表のお母さん幸子様95
才を迎えた令和の時代もお
元気で過ごされる事を祈り
ますと共にこの会報の監修
も宜しくお願い申し上げま
す。 . . . 令和
心機一転頑張りましょう。

KEIKOさんのライブ



移動2

高津 正一郎

二年ぶりに、東京で全国多発性硬化症友の会総会が開催された。

前回の東京駅での京葉線乗り換えの反省を踏まえ、今回は新交通システムゆりかもめでの移動を考えた。

ちなみに、私は未だに、電子マネー（カード・スマートフォン）の類を所持していない。ガラパゴ携帯のみだ、四国では、使用できる範囲が限られるからである。

今回は、友人がついていたので、後を付いていくだけで済んだのだが、一人で移動するには、切符の自動販売機・改札口・乗車車両、自分の所在地などを知らなければならない。

新橋で乗り換える時は、雨が小降り程度で、切符を購入し、車両へ。「これ有明に行きますか?」「アイ・ドン・ノー」しまった、アジア系の



方だったのだ。それでも、親切にスマホで調べ、首を縦に振ってくださいました。感謝です。

有明に到着したら、雨は土

砂降り、そのうえ、新交通システムは無人駅なので、駅員が見当たらず、降車口がどの方角かも、わからず不安であるし、周囲に見えるものは、灰色っぽい、少し形は違うものの、目印のはっきりしない、ビルばかり、紙の地図を一枚所持していたが、太陽のない場所では、地図方向の合わせようもなく、傘を差し、人の方向へ歩くしかなかった。

徐々に、人の姿も少なくなり、不安になっていると、タクシーの運転手にホテルの場所を尋ねたら、指であちらつまり距離はあまりないのだろう、しかし、同じようなビルばかり。適当に歩いて、結局、佐藤さんに携帯電話、有名企業が見える、そちらへまっすぐとのこと。もう一度電話、まっすぐこちらへ、約60mとあったところから、電話したと同時に、安どした。

そろそろ、年貢の納め時か、スマートフォンの所持を考えるとつくづく、思わされた。

一昔前には、駅の近くには交番があったものだが・・・複雑な心境です。

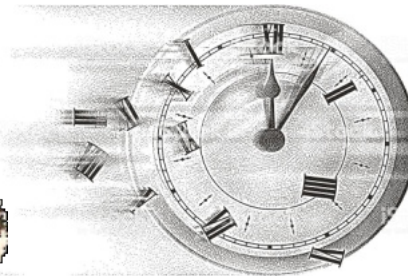
皆さんは、夏に向かっておりますが、すっきりした気分でお過ごしください。

IT化の時代で便利になった反面、不便な事も出てきたね。



「一寸の光陰 軽んずべからず」 土橋 隆史

今年2019年も半分と一ヶ月が過ぎようとしています。歳を取り残された時間を思うと「わずかな時間」も無駄にしてはならないと思います。演歌じゃないが



俺もぼちぼち枯れてきて、人生二度などいらないが、今ひとり、時を見ている♪～(徒花は咲いたか)

「光陰矢のごとし」というがこの世に出てから67年経ったのか、はやいのう……」何て事ばかり考えていないで即行動ですね。

当面の活動は第18回仙台展示会です。支援してくれる所への申請やボランティアしてくれる所への申請、それに展示会に必要な備品の作成など、しかし一番肝心なのは今年展示する私の絵なのだ。脇を固めすぎ、本筋を逸れては本末転倒。サア～完ぺきとは言えないけど自分の納得の行く絵をと、描いています。

個人的な私の仕事の話はしません。多賀城市福祉工房のぞみ園と言う就労継続支援B型事業所に通い、4年目に入りました。



先日も七ツ森障害者宿泊施設に一泊して来ました。

患者会やサークル活動のストレス解消に一役かっていますので園の先生方にとっても感謝しています。

これからも 続けて行きます。7/21(日) KEIKOさんのライブに佐藤さんと梅津さんと高橋さんと私の4人で仙台の



飲み屋街国分町に有るライブハウス「ケントス」に方向音痴の私は2回目なのに迷っているとちぎりちゃんが来て無事に着き、KEIKOさんの透明な歌声を聴いてきました。何時もシビレルね～ ケイコた～ん!! バコちゃん、いつもながらご迷惑かけました。スマンこってごめんなさいね。



前後しますが、ライブハウスに行くのには時間が少し有ったので仙台市名掛丁のはずれに有ったネコハウスで一時間程、猫ちゃんとジャレて来ました。

マンチカンが居たので私はその子にダイちゃんと名づけて彼か彼女かわからないけど、なついてくれましたニヤ～ゴ。