

 <div style="text-align: center;">  <p>URL http://partkty13.webcrow.jp/</p> </div>	<p>パレットkty事務局 〒981-3103 宮城県仙台市泉区 山の寺1丁目38-21</p>
	<p>口座NO 七十七銀行 向陽台支店 普通口座 5296404 パレットkty (キティ) 佐藤仁子</p>
	<p>編集スタッフ 土橋隆史 中谷めぐみ 鈴木とき子 篠田幸子</p>
	<p>納入のお願い!! 会員の方は令和2年度会費納入3000円の銀行振込 を宜しく お願い致します。</p>
	<p>2020年度 会報発行予定 令和2年 4月30日スミ 令和2年8月30日スミ 令和2年10月30日スミ 令和3年1月31日</p>

いろ 色 いろ いっしょにあそぼう 夢織タイム

小さな輪が、やがて大きな輪に

主な支援会社及び団体

協賛(寄付・協力)バイオジェン・ジャパン(株) **助成**(公財)仙台市市民文化事業団・(公益的活動寄付)ファイザー(株)・中外製薬(株)
後援 河北新報社・全国多発性硬化症友の会 **協力** 田辺三菱製薬(株)・特定非営利活動法人 NPO 日本多発性硬化症協会・東北学院大学セツルメント会
ANAホリディーイン仙台

第19回仙台展示会を終えて
佐藤仁子

コロナ騒動で開催するかしないかで、ずいぶん悩んだ第19回作品展示会が終わり10月に入りました。無事終わってホッとするとともに、非常時のボランティア確保の難しさを痛感しました。参加会員の高齢化と、いつもならスタッフとして会場に詰めてくださる方が参加できないなど東日本大震災の時とはまた違った難しさに直面し「どうなることやら」と思いながらも、それなりに流れて何となくいつも通りに動き、終わらすことが出来ました。なんとかなるものですね。またコロナへの配慮で展示会

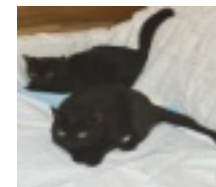
場の除菌・手の消毒・マスクなどいつもならあまり気にならなかったことや、19回目にもなるとクロス・展示備品の老朽化・・・参加者の高齢化ばかりでなく備品の不備と今までにないほど、いろんなところに経費を使う羽目になりました。でもそのお陰で綺麗な会場作りが出来ました。新しくなるっていいですね。来年、第20回目の展示会も開催出来たらいいですね。それには元気でなくてはなりません。・・・またまた私事ですが・・・No.65号・66号と野良ネコ、ココアの事を書きましたが、7月半ばころからココアママが仔猫3匹を連れて、我が家の庭の

雨風の当たらないところに住み着きました。朝夕、決まった時間にご飯を食べに来ます。おっばいも飲ませています。庭で仔猫3匹がじゃれて遊んでいます。我が庭は野草園ですから遊び場としては最高!!おまけに他の♂猫は来ないので安全!!・・・その姿が可愛い・・・8月1日に親子4匹室内に保護。名前はチノ・チャム・キポちゃん・・・これから里親探し・・・薬局と獣医さんにポスターを張らせてもらいました。19回作品展示会の前にチャム(♂)・キポ(♀)がそれぞれ先住ネコの居るお宅に引き取られていきました。可愛さのあまりココアとチノ

(♂)はもうどなたにもあげられない・・・真っ黒2匹とうとう我が家の住人になりました。・・・「私には今いるネコ達の世話をする余力(体力)は無いもの」・・・あの66号のセリフはどこへやら・・・なんとかなるわ・・・頑張ろう!!
今では先住者のジャク・ミルクィー・小雪ちゃんと仲良く長椅子で「お寝んね」です。



ココアとチノ



絢士(あやと)誕生 鈴木とき子

去る9月13日、娘の第二子が出産予定日より1ヶ月早く誕生。2500gの男の子でした。



おかげさまで母子共に元気で二週間の入院の後、退院、現在は母乳を飲むのも上手になり、少しずつ体重も増えて、可愛くなってきました。

そんなわけで、スケジュールが変わり、パレットktyの第19回仙台作品展開催のお手伝いができなくなり、土橋さん、仁子さんに多大なご負担をかけてしまい申し訳なく思っております。うかがったところによれば、セッティングには仁子さんのご主人、息子さん、ヘルパーの赤間さん、米沢さんのお力をお借りし、最終日の片付けにはヘルパーの伊藤さん、タクシー運転手の村山さんに頑張ってもらったとか。皆さんありがとうございました。

また、埼玉と茨城から来て下さった仁子さんの親戚の方々に東京から来られた聖子さん、ボランティアの明代さんには受付のお

手伝いをありがとうございました。

無事開催できたこと、何よりうれしく思っております。

一つ残念だったことは、私の友人、知人に案内状を出しておきながら、不在の連絡を怠り、来て下さった方々にお目にかかれず失礼してしまった事、本当にすみませんでした。

心よりお詫び申し上げます。ご来場に感謝!!m(_ _)m



孫ちゃんお誕生おめでとうございます。可愛いでしょうね。展示会も無事に済みホッとします。ご心配ありがとうございました。



今年は残念、中谷 めぐみ

今年は年始から色々あり、今年も、コロナ禍は収まりません。一番の楽しみにしている、仙台での作品展展示会に参加を断念せざるを得ませんでした。

パレットに入会させていただいてから、初めての事です。皆さまの作品を見せていただきたかったです。

いつも展示会で、沢山の皆様とお会いして、色々なお話をして、楽しい時間を過ごさせていただきました。

美味しい物を食べ、夜も時間



を忘れ話は尽きず、今年も当たり前前に仙台で逢えると思っていました。

「コロナ」は、今までの当たり前前に、ストップをかけました。

毎月、大阪市内やあちこちに出掛けていたのは中止したまま、もう二ヶ月でこの一年が終わります。

消毒、除菌、三密を避ける、高齢者のデイサービスも先ずは検温、体調チェックからです。

山間部なので、家では一人なのでマスクはしていませんが、外出時にはマスクは必須です。

漸く、今の生活に慣れてはきましたが、マスクは表情が分からないので、なにか、よそよそしく思えます。

知り合いでも分からなかったりして。

引きこもり風になっていたけれど、何かしなくちゃと、材料はあるものから始めようかな。

すっかり遠ざかっている、手仕事をしようか、何か作品を作



らなきゃ仙台へ行けないぞ！自分に甘いんですか、ちょっとハッパかけてみますね。

そうですね、マスクしていると知っている人でもスルーしてしまうことが多々ありますよね。

ハッパかけなくとも無理しなくても来てくれるだけで歓迎よ。

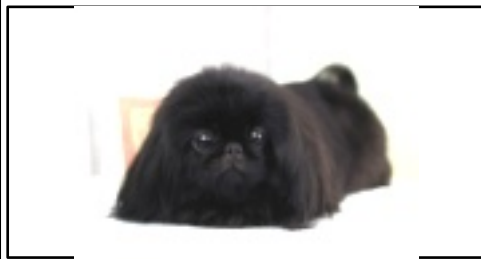


成瀬梅の話し

成瀬 聖子

ペキニーズの女の子、2月生まれました。『梅』と名前が決まりました。成瀬梅はおばあちゃんの名前ですが、おじいさん顔で性格は気まま。おなかにチャックがあり、開けるとぬいぐるみ(愛嬌)が出てくるのではないかと家族でよく話をしています。

気まま、散歩が嫌い、気分です。食事(朝・夕の時間が決まっています)に、気分です。好きな(シャンプー)後だけおやつがもらえるから、家族が帰ってきたときも気分いい、時は出迎えないときは寝て顔を上上げる「帰ってきた」とまた寝てしまう。



一日中よく寝ています。隅っこが好き、狭いところが好き、壁に顔をくっつけて寝るのが好き、息ができるのかと心配していました。

よく寝るのに、孫たちペキニーズが来るとおなかを出してされるがまま(ぬいぐるみのよう)、抵抗はしません。

また、吠えることはありません。嫌いの孫も「梅だけは、触れり、かわい」といっています。犬、かかって帰っていきまじ、孫たちが帰った後、梅はぐったり横になっていまして、足が短たいでめったに二階に上がることはないです。上るときは前足を踏み台に乗せ、後ろ足を「よいしょどっこいしょ」と声を聞こえるように上っていきます。二階に誰もいない時は上がりません。そんな梅が家族みんなで出かけたとき、クーラーがかかっていり一階から二階に上がり、降りられなくなり亡くなりました。想像もしないことが起こってしまいました。悲しくて涙をたくさんたくさん流しました。涙が枯れるという言葉がありますが、時間はありがたいことにだんだん枯れていきました。そして、時間が家族の心を癒してくれたことに感謝しています。悲しいことをたくさん書きましたが、書いたことで家族の心も落ち着き穏やかになりました。いまは楽しかったことしか思い出せません。たくさんのかわいい思い出をありがとうございます。しばらくすると、また我が家に新犬が来ることになるでしょう。梅ちゃんに合掌!



新型コロナウイルスに負けず!!

土橋 隆史

トップの佐藤さんの記事にも書いてありましたがコロナ問題のなか、第19回を開催するか否かを役員会で協議した末にパレットkyの基本姿勢(作品展を開催して皆で励まし合い進もう)苦境の時こそ自分自身の為に頑張る活動しましよとの結論に達しまして、一般ボランティアと学生ボランティア、家族親戚や友人の力を借り開催し無事に終了しました。

ありがとうございました。



展示会中の行動を日記風にしました。

9.24(木)

5日間の着替えと備品を定宿のホリディーイン仙台に預け、午前9:30からの搬入の福祉プラザ2Fへ。12:00開始しました。午後3:00より東北放送ラジオが中継に来る。午後5:00に終了。ホテルへ夜飯はルームサービスで牛タン定食を食べました。

9.25(金)

午前10:00通常開始しました。土砂降りの中、東京から成瀬聖子さん(2泊3日)が午前中に、また佐

さんの親戚3人が(1泊2日)午後に来てくれました。展示会の終了後、食事会をホテルのレストランで予定していましたが宴会の為、急遽ホテルの手配で向かいの居酒屋に変更しました。

9.26(土)

午後3時頃まで佐藤さんの親戚の方々が展示会のボランティアをしてくださいました。午後5時終了後、3人で(土橋・佐藤・成瀬)市内にくりだし、寿司を食べに来てました。

9.27(日)

あと一日です、サア頑張ろう。学生のボランティア(東北学院セツルメント会)の参加で賑やかに、佐藤さんのラジオ放送で来てくれたお客様がいました、また今回娘さんの出産で欠席していた鈴木さんの知り合いの方が見え会えなくて残念がっていました。

9.28(月)

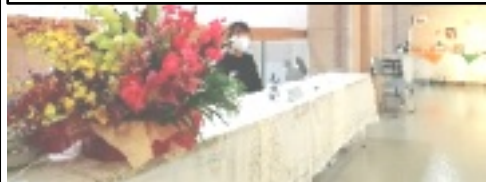
第19回仙台展示会も午前中だけを残すのみとなり何時もの飾り付けをしました。午後12:00より後片付けをしました。全国会から借りた緑色のベストを着て息を合わせ搬出をしました。皆さん慣れたものでアツと言う間に会場は元のロビーになりました。

関係者の皆様、ありがとうございました。

ホリディーイン仙台の従業員の皆様いつもお世話になってます。我儘な私達の要望を叶えてくれ感謝しています。



第19回 仙台作品展示会 のようすと 今回の作品たち。



9/24から28まで仙台市福祉プラザで開催しました。



24日午後3時より10分間ロジャー大葉のラジオな気分で生放送され代表の佐藤さんが出演しました。その放送で期間中訪れた人も多数いました。東北放送ラジオさん ありがとうございます。



スタッフ



佐藤仁子



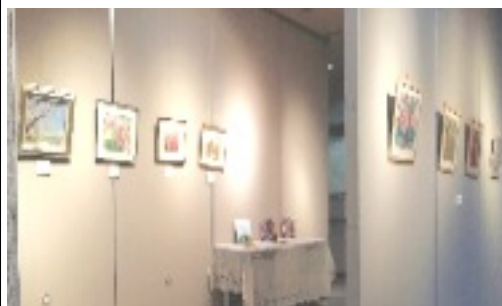
大関康次郎
大関朝子



大友利江



庄子親子



栗林一彦



松岡永史



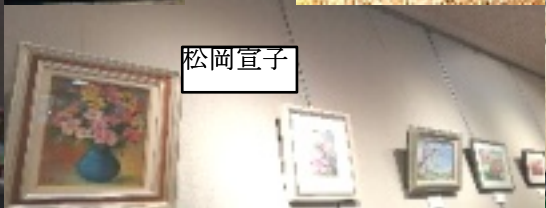
佐々木かよ



とちのき



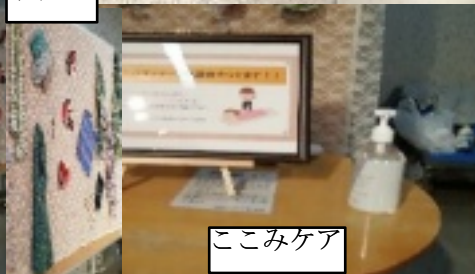
土橋隆史



松岡宣子

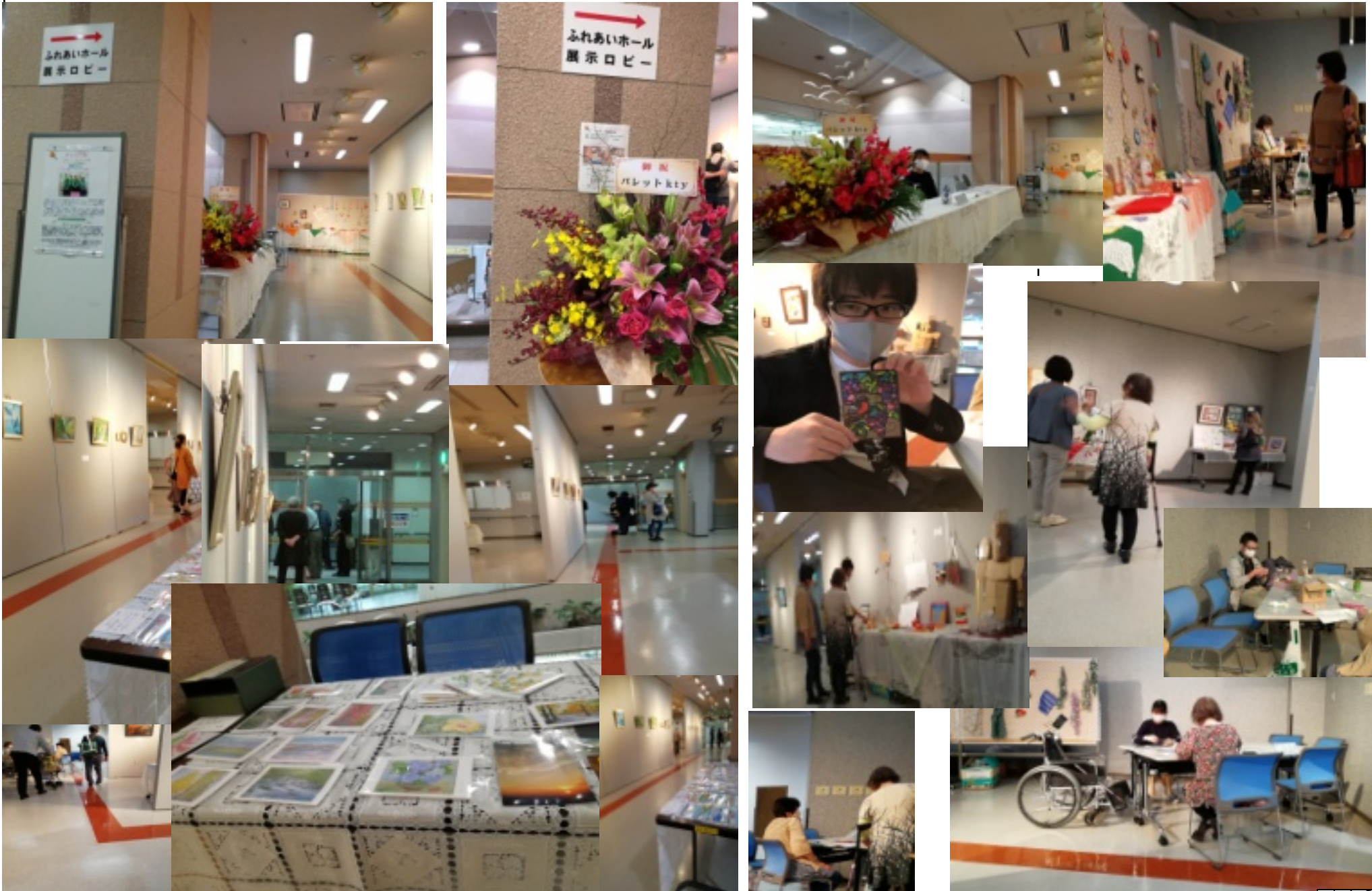


中谷恵



ここみケア

第19回 仙台作品展示会 の スナップ。



第19回 仙台作品展示会に参加された方達の感想やコメント。

■()■ 厳しい自粛の新型コロナ過中、他県よりパレットktyの活動に賛同し応援に駆けつけてきた東京の成瀬様、また何時も作品展に駆けつけて手伝ってくれる菅原様と今は亡き栗林さんのヘルパーさん、代表の旦那様修さん、息子さんの慶輔さんに埼玉・茨城より親戚の三人さん、それに鈴木さんの友人の佐々木さんと土橋の友人米沢さんが手伝ってくれました。学生ボランティアの皆様（東北学院大学セツルメント会）の力にも感謝しています。

上田紀子様・聖子様・河合史子様（佐藤さんの親戚） 19回を迎えたパレットktyはすばらしいです。これだけの作品を展示できるのは皆様の会に対する愛情があつての事だとおもいます。これからも増々長く続けられる事を心よりお祈りしております。頑張ってください。

何時も全国多発性硬化症友の会に手伝い頂き、今回仙台までおいで頂き、感謝しておりますありがとうございました。

成瀬聖子様 昨年に引き続き2回目の参加となります。今年はコロナも有りお客様が少なくとても残念でした。素晴らしい作品を大勢の方々に見て頂きたいです。昨年もですが今年も同じ事を思いました。「私も何かやる」できればいいのですが、ありがとうございました。

コロナ過にも関わらずおいで頂き、感謝しています。

大友利江様 心のこもった作品の数々に、皆様の素敵なお人柄に元気と勇気を何時も貰っています。素晴らしい かつどう、今後続けて下さい！

素晴らしい作品出品ありがとうございました。

松岡永史 いつもお声をかけて頂きましてありがとうございます。

母親（松岡宣子）の作品に恐縮ながら私の作品にと展示させて頂きまして感謝しております。今後も皆さまに喜んで頂けるようにパレットktyの活動を盛り上げて行ければと思います。こちらこそ嬉しいですよ、お母様も喜んでる事でしょう。

永史さんの彼女さんが優しい利江さんで。

東北学院大学セツルメント会 服部京佳 私は今年初めての参加でしたが素敵な作品が多くあり、いろいろな話をすることができとても楽しい充実した一日を過ごせました。絵だけではなく写真や手芸作品も展示されていて作品の幅広さに驚きましたがどの作品にも多くの魅力が詰まっている事を強く感じました。是非又、来年も微力ながら参加させて頂きたいです。ありがとうございました。

東北学院大学セツルメント会 稲垣実悟 私は今年3年生になりましたが初めての参加をさせていただきました。もっと早くから参加すればよかったと思います。忙しく午前だけの参加ですみませんでした。優れた作品を見れた事、優しい方々と関わられた事、感激です。セツルは12～13年位関わらせて頂いていると言う事で来年も参加させて頂きたいです。ありがとうございました。

東北学院大学セツルメント会 田所結月

私も委員長を務めておきながら、今回が初めての参加となりました。想像していたよりも皆さんから優しくして頂き、半日のみの参加でしたがとても楽しく活動をする事が出来ました。

これからも機会があれば参加したいと思います。ありがとうございました。

学生さん達と話しているといつも感じることは皆さんの素直でピュアな心です。何時までもその心をもって行って欲しいと思います。

編集後記

コロナ過の中で私達の為に駆けつけて頂いたボランティアの皆様感謝申し上げます。

苦境の時こそ、世の中が暗くなりつつある時こそ我々パレットktyの活躍の場であると決めた東日本大震災の年も活動して来ました。

今年も大変混乱している中の開催をする事を役員会で決めました。

この事業が私達や、また観に来てくれた人達の為になる事を信じています。

時の過ぎるのは速く今年も後2ヶ月頑張らましよう。

T男



おしりを向け失礼!!