



# パレットkty



パレットkty事務局口座NO

〒981-3103 宮城県仙台市泉区山の寺1丁目38-21

七十七銀行 向陽台支店 普通口座 5296404

パレットkty (キティ) 佐藤仁子 迄

編集スタッフ

土橋 隆史  
篠田 幸子  
鈴木 とき子

## 主な支援会社及び団体

協賛(寄付・協力) バイオジェン・ジャパン (株) 助成(公財) 仙台市市民文化事業団・(公益的活動寄付) ファイザー (株)・中外製薬 (株)  
後援 河北新報社・全国多発性硬化症友の会 協力 田辺三菱 (株)・特定非営利活動法人NPO 日本多発性硬化症協会・東北学院大学セツルメント会・ANAホリディーイン仙台



いろ 色 いろ いっしょにあそぼう 夢織タイム  
小さな輪が、やがて大きな輪に

ホームページ URL <http://partkty13.webcrow.jp/>



アマビエは人々に未来の予測を告げる『予言獣』

疫病退散

### 鈴木とき子

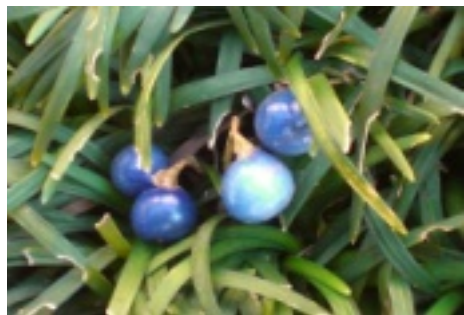
あけまして おめでとう  
ございます

昨年は大変なコロナ過の中、第19回仙台作品展が無事開催され、本当におめでとうございました。

今年は20回目の節目の年、一日も早いコロナの終息を願っています。

さて皆さんは「竜の玉」をご存知ですか。「竜の髭の実」「蛇の髭の実」で、冬、雪の上に美しい瑠璃色の玉がころがり出ていたりします。

わが家にも一叢の竜の髭があっ



て、何年か前には数個の玉が出来ていました。最近は見かけなかったのですが、俳句のお仲間が「竜の玉は瑠璃色になる前にいったん透き通る」と言う事を教えてくれたので、その姿を一度は見たいと探したところ、真ん中の深いところに翡翠色したたった一粒を発見しました。

それから4日ほど経つと少し青みがかって11月30日には美しい瑠璃色に変わっていました。

まさぐれば  
ふかふかとあり  
竜の玉

朱鷺女

残念なことには、透き通った姿は見る事が出来なかったのですが、先の友人がご自分の庭の竜の玉の透き通った姿の写真を送って下さり「本当だっ!」と感動しました。

日月に  
ひとたびは透け  
竜の玉

一恵

今年は我が家の庭で、花と実の透き通った姿を是非とも観察したいと楽しみにしているところです。皆様は何を楽しみにされますか。今年もどうぞよろしく。

### 註) 竜の玉 リュウノヒゲの実

梅雨の明ける頃、竜の髭に似た細葉の間から薄桃色の管を付けた短い茎が伸びて、やがて地が笑みをこぼしたような可憐な花をひらく。

夏の盛りに深みどりの実をつけて、秋にはその実が葉を分けて、鈴の様に垂れ下がる。

庭に初霜が降りる頃、竜の玉のみどり色は白みを帯びる。

そして寒気が来ると、竜の玉は緑の色素を失い白く透きとおる。

いったん透けて、それから冬晴の空に染まるように美しい碧玉となる。

(高木一恵)

### 令和3年度 会報発行予定

" 4月30日  
" 7月30日  
" 10月30日  
令和4年 1月30日

### 会費納入のお願い!

令和2年度の納入忘れの方がいらしゃるようですので銀行振込を宜しくお願い致します。

### 会員募集

ホームページのポリシーにご賛同頂ける方の会員・賛助会員を募集しています。

### ボランティア会員募集

ホームページに記載してある会則や運営に賛同していただき、仙台市に於いて役員会や会合にサポートして頂ける方の参加をお待ちしていますので事務局か土橋まで連絡を下さい。

### 連絡先 & メール

Eメール [takashitaka423@h7.dion.ne.jp](mailto:takashitaka423@h7.dion.ne.jp)  
〒985-0835  
宮城県多賀城市下馬2-8-19  
土橋 隆史

佐藤仁子

明けましておめでとうございます。令和3年となりました。

皆さまお変わりございませんか。お元気ですか。

昨年からのコロナ騒動・・・とうとう11都府県で緊急事態宣言が出されました。

宮城県は大丈夫かしら?そんな想いです。

少しでも早くコロナが収まって欲しいと願うばかりです。

昨年からの寒波で仙台はまだ雪が今でも残っています。

我が家のお正月は1日のみ。お雑煮・おせちそして孫達に期待されてる、お年玉。でも2日からは2人の受験生が塾通いでいつもと変わらない生活でした。



夫は雀さんの為に雪かきをし、米ぬかを毎日散っています。2階のベランダから雀さんが食べているのを楽しそうに覗いています。

冬場になると喘息が悪化する私はせき込みが多くなり呼吸器内科の外来以外の通院はとても気を使います。

マスクしていてもちょっとした刺激でせき込み、周りの方々嫌な顔をされるのではないかと。

「私は喘息もちでコロナに感染してません!」というプラカードを

作って首から下げようかと思うほどです。

患者さんの通院数を減らしている大学病院ですが、私の通院は月に3回から4回ちっとも変わりません。今月も4回・・・通院がお仕事です。

お出かけもままならぬ今、ニヤンコ達と過ごす時間が多くなりました。2階のショコラは抱っこして・さすって・よしよしして・・・と私にべったりで傍を離れません。ココアママもチノもすっかり家猫になりましたがとても臆病ですぐ物陰に隠れます。でもジャック・小雪・ミルキーとは大好きでべったり。5匹で仲良くソファで寝ています。チノはココアより大きくなり体重が3,5kg健康優良児・・・獣医さんに褒められました。我が家は人間6人猫6匹元気になっています。



さて第20回仙台作品展・・・9月に開催するべく準備を始めました。

昨年はいつも遠方からいらしてくださっていた方々が参加できず、寂しい想いをしましたが、今年こそいらしていただけたらと思っています。

2年分のおしゃべりをできたらいいなあと思っています。

作品展会で皆さんとお目にかかり同じ時間を共有する事で元気になれる・・・そう思って動いています。

今年はどんな作品が集まってくるのでしょうか。とても楽しみです。皆さん待ってますね。

9月に会えるのを楽しみにしています。

孫ちゃん二人の大学と高校の受験、合格するよう祈っていますね。



緊急事態宣言

中谷 めぐみ

皆さま、いかがお過ごしでしょうか、

昨年、毎年楽しみにしていた仙台にも行かず、飛行機どころか、電車に乗ることもなく、一年を過ごしました。

食料品もコープの宅配と、息子が買って来てくれる物でこなしています。

市内から離れた山間部に住んでいて、未だ身近な人がコロナに罹患された方がおられませんので、家でのおんびりさせていただいています。

長男は昨年から、一年、ベトナム



から帰国していませんが、お嫁さ

んがお勤めしながら子育てを頑張ってくれています。

何も手伝いも出来ていませんが、七五三の写真では大きくなっていて、会える日が楽しみです。

我慢の一年も、私だけでは無い、誰もが何がしか折り合いをつけて過ごしている、こんなご時世だからこそ、再会の楽しみが大きくなると思います。

食っちゃ寝で、次に逢った時に「誰やったっけ?」と言われそうですけど、転倒続きに気を付けて、手洗い、消毒に励みますね。



それとマスクも付けてね。

記事もとむ!!

エッセイ・短歌・俳句・川柳イラストなど、ご自身の書かれた作品を募集いたしますので、全国各地の皆さんに見て貰いませんか? 気軽にご応募下さい。連絡先は下記の土橋まで。

〒985-0835

宮城県多賀城市下馬2-8-19

eメール

takashi423@h7.dion.ne.jp



### 書き初めに勇気を

成瀬 聖子

明けましておめでとうございま  
す。今年が素晴らしく良い年にな  
りますように!!!

昨年一年間は、いろいろと我慢  
することが多い一年でした。密  
になることと外出も控え、旅行も  
中止。そんな中マスク作り。特に  
別養老人ホームの清拭作りにア  
(いつも来てもらうボランティア  
が施設に来てもらうことができ  
ないと)声がかかり家でミシン  
掛け(タオル1枚を三分に切り  
ほつれないように直線で縫う上  
に置く)ごみ入れを折る。  
そして、朝5時から6時まで約45  
分のウォーキング(痩せると今  
を少し期待していましたが残念  
ながら成果はありません)とを  
やり始めた、2020年でした。



昨年は日本だけでなく世界中  
で大変な年でしたが、いやだ・  
辛いと考えるだけでなく、新し  
いことを経験もした年でしたが、  
今年は当たり前と思っていた年  
のいつも通りの楽しく過ごせる  
ようになって欲しいと心から願っ

ています。  
そう考えている時、今年の5年  
生の書き初めのお題は『新春の  
光』。書き初めは字の上達を願っ  
たり、一年の抱負を心新たにす  
るという意味があると聞いていま  
す。

## 書き初め

いつもなら、書く文字を気に  
することはなかったです。今年  
は、何故か気になり孫の書いた  
字を見て力強く・大きく・堂々  
とした字(上手な字ではないで  
ください)を見て、子供たちは  
元気、元気と思いきや、今年  
になるのではないかと、勇気づ  
けられました。

私は字が下手で自分が書いた字  
が読めず授業を受けた甲斐がな  
く成績が悪かったです。

### 昔の思い出

日野 正人

パレットktyさんヤッホー!!

いつもありがとう!!

いつもパレットktyさんのニュー  
スレターは楽しく閲覧させていた  
いております。

中でも年に一度、仙台市福祉プラ  
ザで開催されている作品展の様  
子は、いつも作家さん並の上手な  
作品がズラリと並び、驚かされて  
おります。紙面でも驚く訳です  
から、本物を見ると10倍驚く  
かもしれません。

ん(^0^)私は、札幌市在住の日  
野と申します。

若かりし頃、多発性硬化症とい  
う神経難病を患ってしまい、現  
在は電動車いすを使い何とか生  
活させてもらっています。



パレットktyさんとの間では、  
忘れられない、忘れてはいけない  
! ? 思い出があるので紹介させて  
いただきます。

約10年前、北海道多発性硬化  
症友の会総会と、パレットkty  
さんの展示会を合同で開催した  
事です。会場の入り口と両脇に、  
作品を5点ずつ並べることに  
よって、殺風景な会場の雰囲気  
はワンランク上に変わりました。  
印象的だったのでしよう今でも、  
その状態が色鮮やかに蘇ります。

新型コロナで逼迫する中、ワクチ  
ンなど使う事によって一日でも  
早く、平和な日常を送れるよう  
祈念します。

パレットの方がヒノちゃん達  
にお世話になったから、今の  
パレットがあるのよ そうだね  
あの頃が懐かしいね。

### 2021' 明けまして おめでとございます

土橋 隆史

新型コロナ感染の拡大ニュース  
で終わり、感染のその倍の拡大  
ニュースで始まった2021年  
でした。

明けましておめでとうござい  
ます。  
とヘイワに言ってもらえない  
雰囲気の世界の情勢ですね。

こちら宮城県でも感染者は多  
くなって来ています。

住んでいる多賀城市でも時々、  
感染者が出ていますので、迂闊  
に外出もできないのでストレス  
解消に小さな庭に花を植えて  
います、これが結構面白く  
ストレスの解消に役立っています。

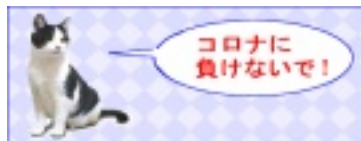
去年の12月までは外に  
植えていましたが今は寒さ  
で成長が止まったので家に  
入れて育てています。



金魚草

花が賑やかに咲きささやかな  
楽しみになっています。

今年は例年より雪が多く積り  
私に通っている就労施設にも  
行けない日が続きました。今  
年は新型コロナのワクチンが  
効き目を表してくれるのを期  
待して日々を前むきに進んで  
行こうと思っています。



### 2021' パレットktyに頂いた年賀状。



上段 大関康次郎さんの年賀状  
毎年、細部を見るのが楽しいコンピュータ画の年賀状です、いつもありがとうございます。

下の賀状は左より去年の展示会にも参加されたとの木さんの相原さん。  
あさひがおか眼科の陳先生。

### 「2020年の漢字」

世界中が新型コロナウイルス「感染症流行の影響を受けた一年。“3「密”という言葉が提唱され、生活・行動様式が「密」にならないよう国民が意識し続けた。  
また、政治判断が「密」室で行われたことや芸能界での「密会」報道などでも使われた年。  
続いて、2位「禍」、3位「病」、4位「新」、5位「変」、6位「家」、7位「滅」、8位「菌」、9位「鬼」、10位「疫」。2位「渦」を選んだ理由は、コロナ「禍」という言葉が広く使用され、熊本の豪雨災害やオリンピック延期という災いもあったことによる。



去年は、「鬼滅の刃」の大ヒットにより「新」「家」「滅」「鬼」などが選ばれた大正時代を舞台に主人公が鬼と化した妹を人間に戻す方法を探すために戦う姿を描く和風剣戟アニメ。主人公 竈門炭次郎にちなみ私の地元塩竈神社が有名になる。



### 編集後記

新型コロナウイルスの波が今年も昨年続き人類を脅かしています。このウイルスに効くワクチンが開発されたとの事、このまま終息する事を祈っています。

パレットkty発足から  
20周年

今年も仙台展  
示会 第20回を  
迎える事が出来  
そうです。長き  
に渡り展示会を  
続けて来たのは  
会員皆様、そ  
の周辺の理解者  
が有ればこそ業  
績だと思っ感謝  
しています。その  
ためにも私達パ  
レットktyはミニ  
展示会や会報発  
行により一層の  
力を出して行こう  
と思っています。



T男

